

Петр Плахтий

**ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПЧЕЛАМИ
и продуктами пчеловодства**

Каменец-Подольский
Издательство «Медоборы-2006»
2012

УДК 612.766:796 +371.73

ББК 28.903.7 +74.200.84

П-37

Плахтий П.Д.

П-37 Оздоровление пчелами и продуктами пчеловодства:

Научно-популярное издание. – Каменец-Подольский: ЧП «Медоборы-2006», 2012. – 64 с. + 4 с. илл.

В брошюре представлены данные ученых, пчеловодов и специалистов народной медицины по проблеме использования меда, прополиса, цветочной пыльцы, перги, воска, маточного молочка, гомогената трутневых личинок, пчелиного яда, подмора, восковой моли в оздоровлении и лечении человека.

Для широкого круга читателей.

УДК 612.766:796 +371.73

ББК 28.903.7 +74.200.84

© П.Д. Плахтий, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
1. Пчелиный мед как оздоровительное и лечебное средство	6
2. Пчелиный воск	12
3. Забрус	15
4. Прополис	18
5. Цветочная пыльца	19
6. Пчелиный хлеб (перга)	26
7. Маточное молочко	29
8. Трутневый гомогенат	34
9. Пчелиный подмор – препарат широкого спектра лечебного действия	36
10. Пчелиный яд	41
11. Восковая моль – мощный биогенный стимулятор	54
Литература	61

ПРЕДИСЛОВИЕ

Пчелы являются общественными насекомыми, которые постоянно ведут активный взаимообмен информацией между собой и с окружающим миром. Их общественный мозг по объему информации во много раз превышает мозг человека: количество нервных клеток в 1 г массы тела у пчелы больше, чем у человека в семь раз. Подтверждением пчелиного «ума» является тот большой уровень гармонии, который царит в пчелосемье, и те продукты, которые они производят. На сегодняшний день ученым мира не удалось искусственно синтезировать ни одного из продуктов пчеловодства.

Согласно статистическим данным, существует пропорциональная зависимость между употреблением продуктов пчеловодства (особенно меда), с одной стороны, продолжительностью жизни и производительностью труда с другой: чем больше человек употребляет меда, тем дольше он живет и имеет лучшие показатели уровня здоровья и работоспособности. Эта закономерность характерна не только для граждан одной страны, но и для жителей отдельных стран мира. Больше меда потребляют граждане таких высокоразвитых стран как США, Германия, Япония, Англия. Продолжительность жизни людей в этих странах также самая высокая. В домашних аптечках граждан этих стран все чаще можно найти не синтетические фармакологические препараты, а такие, которые изготовлены на основе натуральных пчелопродуктов – меда, прополиса, воска, маточного молочка, забруса, пчелиного хлеба, подмора, восковой моли.

Подтверждением положительного влияния продуктов пчеловодства на здоровье человека являются самочувствие, высокая работоспособность и долголетие пасечников. Залогом их здоровья обычно является чистый воздух с запахами трав, ароматного нектара, меда, цветочной пыльцы, эфиров прополиса и воска. Все эти факторы в сочетании с употреблением продуктов пче-

ловодства снимают усталость, восстанавливают и приумножают силы, оздоравливают организм.

Любой продукт пчеловодства, кроме пчелиного яда, активно усваивается и оказывает свое лечебное действие только взаимодействуя со слюной. Слизистая оболочка ротовой полости и присутствующая в ней слюна (продукты секреции слюнных желез) являются теми обязательными факторами, которые необходимы для наиболее полной реализации лечебных свойств меда, пыльцы, перги, маточного и личиночного молочка, забруса. Следует знать, что именно в ротовой полости существуют благоприятные условия для перехода биологически активных веществ продуктов пчеловодства во внутреннюю среду организма человека. Проглотив пчелиный продукт, не задержав его на несколько минут в ротовой полости значит не использовать его лечебных свойств, а воспринимать всего лишь как пищевой продукт с соответствующей пищевой ценностью.

◆ 1. Пчелиный мед как оздоровительное и лечебное средство

Одним из основных недостатков использования синтезированных фармакологами лекарственных препаратов является наличие нежелательных, нередко еще неизвестных науке, побочных эффектов. Более того, все чаще в материалах периодической печати, теле- и радиопередач можно найти информацию о том, что каждый четвертый человек в мире умирает от фармакологических лекарственных препаратов. Поэтому сегодня, как никогда ранее, средствам профилактики, а особенно испытанным на протяжении тысячелетий народным методам лечения, уделяется все больше и больше внимания.

Надежной аптекой для человека является сама природа в виде подаренных ею растительных и животных продуктов (овощи, фрукты, мед, молоко, различные жиры и т.д.). Среди этих продуктов меду отводится одно из ведущих мест. Человечество давным-давно оценило целебные свойства пчелиного меда. Им всегда лечили простудные заболевания, употребляли в качестве пищевого продукта и эффективного средства сохранения здоровья, высокой производительности труда, бодрости. Не случайно один из самых счастливых этапов жизни человека – период после женитьбы – называют «медовым месяцем». Широко известны свойства меда как фактора молодости и долголетия.

В качестве лечебного средства мед успешно использовался в Древнем Египте. Об этом, в частности, описывается в медицинской папирусной книге («Книга приготовления лекарств для всех частей человеческого тела»), адаптированной к современному языку Г. Е. Эберсом. Этой книге более 3500 лет. В ней дается много медовых рецептов для лечения ран, почечных, желудочно-кишечных и других заболеваний.

В Индии (4000 лет назад) мед использовали в качестве противоядного средства от растительных, минеральных, животных

ядов. В старинной книге Индийской народной медицины (Аюрведа) – «Книге жизни» – указывается на обязательность применения меда как необходимой предпосылки долголетия. На геронтологические свойства меда указывал и всемирно известный ученый и врач Абу Али Ибн Сина (Авиценна, 980-1057 гг.) В его научных трудах подается около 150 рецептов использования пчелиного меда при лечении заболеваний кожи, глаз, органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата и т.д.

О свойствах меда как фактора молодости и долголетия говорили знаменитый математик Пифагор (580-500 гг. до н.э.), мыслитель Демокрит (460-370 гг. до н.э.), великий философ Аристотель, врачи Гиппократ, Диоскаринд, Гален и др.

Уже в те времена были известны бактерицидные свойства меда. Тело погибшего А. Македонского было доставлено из Персии в Александрию (2500 км) без разложения благодаря его нахождению в пчелином меду. Египтяне использовали консервирующие свойства меда для бальзамирования трупов фараонов и членов их семей. В одной из египетских пирамид был найден хорошо сохранившийся труп ребенка в сосуде с медом. Животные продукты (куски мяса, почек, печени, рыбы и т.д.), залитые натуральным медом, сохраняли свежесть в течение 4-х лет; продукты, залитые искусственным медом, портились на 5-8-й день (С. Младенов, 1971). Для сохранения свежести рыбы римским императорам её доставляли из Каспийского и Балтийского морей в емкостях, залитых медом. Мед и пчелиный яд широко использовали для лечения облысений и заболеваний позвоночника. В Древнем Риме гладиаторы употребляли мед непосредственно перед поединком.

Используя мед с лечебной целью, следует помнить, что наибольшую ценность имеют те лекарства и блюда с медом, приготовление которых не требует значительной термообработки. Разрежение закристаллизованного меда полагается делать на водяной бане при температуре не выше 50°C.

У некоторых лиц (3-5%) наблюдается повышенная чувствительность к меду: головная боль, повышение температуры тела (1-2°C), иногда появляется крапивница (аллергия), возникает рвота. Таким людям мед должен назначаться врачом в малых дозах и принимать его нужно с большой осторожностью или не принимать совсем.

Мед в сочетании с другими вегетарианскими продуктами успешно использовал в своей медицинской практике один из основоположников современной диетологии, врач из Швейцарии – Бирхер-Беннер. Для сохранения здоровья ученый предлагал употреблять натуральную пищу, которая состоит из сырых овощей, фруктов, ягод и кисломолочных продуктов с медом.

Высокая эффективность использования продуктов пчеловодства при лечении самых различных заболеваний человека обусловлена богатым химическим составом пчелопродуктов, в частности наличием большого количества легко усвояемых углеводов и витаминов (табл. 1).

С лечебной целью мед употребляют как отдельно, так и в составе пищевых продуктов (детские пищевые смеси). Эффективным является его использование для приготовления напитков, смесей с пыльцой (пергой), маточным молочком, трутневым гомогенатом, прополисом. Мед может вводиться в организм с помощью медовых ванн, клизм, компрессов, электрофореза, ректальных свечей, в сочетании с настойками или отварами лекарственных растений.

Обогащенный биологически активными веществами прополиса, перги и личиночного молочка (при наличии в сотах открытого расплода) лечебный мед из сотов можно получить таким народным методом. Глиняный горшок обвязывают марлей. На марлю кладут кусочки сота с медом и ставят в теплую печь (духовку, закрытую водяную баню). Растапливаясь, мед извлекает полезные вещества прополиса, перги, воска. Таким топленым медом питались и лечились люди в те времена, когда еще не было изобретено медогонки.

Таблица 1
Сравнительная характеристика химического состава главных продуктов пчеловодства
(по В.М. Голощапову, 2002)

Главные вещества	Продукты пчеловодства							
	Нектар	Пыльца	Мед	Перга	Магочное молочко	Трутневый гомогенат	Воск	Прополис
Витамины, мг/100 г								
С	следы	следы	3,0	300	5	5	-	10
В ₁	есть	следы	0,001	1	4	4	-	
В ₂		следы	0,1	1,2	8	8	-	
В ₅		следы	-	-	120	120	-	
В ₆		следы	0,3	0,7	8	8	-	
В ₁₂		следы	-	120	-	-	-	3
А		следы	0,003	120	-	10	4000	1000
Д		следы	-	0,4	-	6	-	-
Е		следы	-	300	-	-	-	-
Вода, %	75-80	-	не более 18	-	-	-	-	-
Углеводы (сахара), %	22(12)	18(0)	75(0-3)	35(0)	15(0)	15(0)	-	-
Белки, %	-	24	0,5	30	15	15	-	-
Гормоны	-	-	-	есть	есть	есть	-	-
Декстрины, %	1	-	10	-	-	-	-	-
Эфирные масла и смолы, %	-	-	есть	есть	есть	есть	есть	до 50

Ежедневная норма употребления меда, как пищевого продукта, – 100 г для взрослых и 30-50 г для детей. Чтобы мед лучше усваивался, его нужно принимать в виде теплого водного раствора или с теплым чаем за 1,5-2 ч до завтрака и обеда и через 2-3 ч после ужина (перед сном). Потреблять мед с кипяченым молоком стоит лишь тем, у кого оно (молоко) хорошо усваивается и не вызывает пищеварительного дискомфорта.

Мед является эффективным общеукрепляющим средством для ослабленных лиц, выполняющих значительные физические нагрузки: 100 г сока алоэ, 500 г мелко нарезанных ядер грецких орехов, 300 г меда, сок 3-4 лимонов. Все тщательно перемешать и принимать по десертной или чайной ложке 3 раза в течение дня за 30 мин. до завтрака, обеда и ужина.

При *общем истощении* эффективным является потребление сока моркови (0,5 стакана) с одной столовой ложкой меда 2-3 раза в течение дня (противопоказания при обострении язвенной болезни и гастритах). Сок моркови можно заменить соком лука – по 1 столовой ложке 2-3 раза в день с одинаковым количеством меда.

Мед, обогащенный маточным молочком, является адаптогеном, т.е. препаратом, который повышает общую устойчивость организма к действию любых вредных факторов окружающей среды, в том числе к бактериальной и вирусной инфекции (В. М. Фролов, Н. А. Пересадин, 1992). Он содержит в себе комплекс биологически активных веществ, которые стимулируют общий (системный) и местный иммунитет слизистых оболочек, фагоцитарную активность лейкоцитов (С. Младенов, 1978). При таких условиях возникает феномен повышенной устойчивости к патогенным микробам. Поэтому люди, которые регулярно потребляют натуральный пчелиный мед, более устойчивы к вирусным инфекциям, чем те, которые его не употребляют.

По наблюдениям Т. В. Выхониной (1992), в критическом периоде чернобыльской катастрофы мед был в 75 раз меньше зараженным радионуклидами, чем перга и прополис. Вероятно,

именно благодаря меду рабочие пчелы освобождались от радионуклидов.

Систематически употреблять мед следует людям после 45 лет, считал Авиценна. Особенно полезным **для профилактики старения** является сочетание меда с толчеными ядрами орехов, соком огурцов (1 стакан сока и 1 столовая ложка меда – 2-3 раза в течение дня). Хорошо добавлять мед в уже готовое варенье.

С **оздоровительной целью** целесообразно употреблять мед в комплексе с адаптогенными фитосборами, которые проявляют общеукрепляющее и тонизирующее действие. В его состав включают корень солодки, аира болотного, листья крапивы и эвкалипта, траву сушеницы болотной и тысячелистника обыкновенного. **При заболеваниях легких** в состав фитосборов добавляют траву чабреца, листья брусники, при заболеваниях печени – рыльца кукурузы и т.д.

Важно помнить, что эффективность лечения отдельных заболеваний в значительной степени зависит от того, из нектара каких растений пчелами изготовленный мед.

Так, **при простуде, бронхитах, воспалении легких** наиболее эффективным является липовый мед. Мед с гречихи (с соком лука или черной редьки) целесообразно использовать **при лечении анемии, атеросклероза и заболеваний сердца**. Клеверный мед эффективен **при лечении артериальной гипертензии**, ивовый мед – хорошее средство **при лечении гепатитов**, лесной мед из разнотравья лесных вырубков, цветов клена, липы, акации – эффективное средство **нормализации функций нервной системы**, мед из боярышника – эффективное средство **лечения аритмий сердца**, мед из каштана конского – **укрепляет стенки кровеносных сосудов, снижает свертываемость крови**.

Помните! **Правильное лечение медом предполагает не проглатывание его и не смешивание с горячими напитками, а рассасывание в полости рта маленькими порциями, как конфету** (см. предисловие). Только при таких условиях лечебные

компоненты меда максимально полно переходят через благоприятную для всасывания слизистую оболочку рта во внутреннюю среду организма. После этого, через 20-30 мин. желательно выпить крепкого горячего чая. В качестве растительного сырья для заваривания чая используют то, которое наиболее подходит для лечения конкретного заболевания.

◆ 2. Пчелиный воск

Воск является продуктом секреторной деятельности восковых желез молодых пчел. В его состав входит почти 300 различных соединений и минеральных веществ. Основной составной частью воска являются сложные эфиры образованные при взаимодействии карбоновых (жирных) кислот со спиртами. В состав воска входит немало минеральных веществ, смол, бета-каротина, витамина А, ароматических веществ, красителей, примеси пыльцевых зерен с тычинок цветков. В 100 г воска содержится 4000 мг провитамина А (в моркови – 160 мг).

Удельный вес воска – 0,96 г/см³, температура плавления – 61-65°С. В расплавленном состоянии воск хорошо смешивается с жирами и маслами. Это свойство воска широко используется в косметической медицине.

Воск не растворяется ни кислотами, ни щелочами. Вместе с тем химические компоненты слюны человека, особенно те, которые выделяются при жевании хлеба, переводят воск до состояния благоприятного для усвоения пищеварительным трактом (В. М. Голощапов, 2002). Это обстоятельство положено в основу использования воска (забруса) при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Воск издавна используется как лечебное средство. «Все сорта воска обладают способностью смягчать и согревать, а также способностью восстанавливать тела», писал римский ученый Плиний. Народный целитель и ученый XI века Авиценна исполь-

зовал воск в качестве средства, стимулирующего образование молока у кормящих женщин, смягчающего кашель и усиливающего отход мокроты.

В народной медицине воск используется для лечения воспалений гайморовых пазух, астмы, сенной лихорадки, аллергического насморка. При этих заболеваниях жуют медовые соты 5-6 раз в день в течение 15-20 минут. Воск используется для лечения болевого синдрома при остеохондрозах, артрозах, облитерирующих эндартериитах.

При жевании медовых сот усиливается поступление в организм витаминов (особенно витамина А), других биологически активных веществ, очищаются зубы (эффект жевания), дезинфицируется ротовая полость и пищеварительный тракт, активизируется моторика кишечника, усиливается секреция пищеварительных соков, что способствует пищеварению белков, углеводов и жиров.

В фармакологической промышленности воск используется как основа различных пластырей, свечей, мазей, лечебных кремов. Изготовленный на основе воска и забруса крем Апилон (Россия) используется **для лечения заболеваний женских половых органов, гнойничковых заболеваний, геморроя**; крем Апилон А – эффективное средство **лечения суставных заболеваний** (артрита, остеохондроза, радикулита).

При этих же заболеваниях предлагается принимать Апимин А ежедневно после еды 2-3 раза в течение дня. Разовая доза – 1-1,5 г, под язык, до полного растворения, удерживая во рту со слюной не менее 1 мин. После этого проглотить и не есть, не пить в течение 30 мин.

Одновременно с употреблением Апимина А, больным рекомендуется регулярно утром и в вечернее время втирать крем Апилон А тонким слоем на участок больных органов, суставов и позвоночного столба от копчика до основания черепа.

Крем Апилон А содержит в себе воск, летучие растительные масла, эфирные масла и смолы прополиса. Апилон А эффекти-

вен **при лечении тяжелых форм вирусных и грибковых кожных заболеваний** (герпес, экзема, псориаз), **различного рода дерматитов и псориадерматитов**. Препарат повышает местный иммунитет, усиливает кровообращение, восстанавливает подвижность суставов, предупреждает воспалительные процессы **при артритах, остеохондрозе, радикулите**.

Для лечения вышеуказанных заболеваний В. М. Голощапов (2002) предлагает сочетать использование Апимина А и крема Апилон А с физиотерапевтическими средствами:

- ежедневные прогулки на свежем воздухе в течение 40-60 минут;
- физические упражнения на подвижность суставов (10-15 минут);
- движения спиной по мягкому футбольному или волейбольному мячу в расслабленном состоянии (5 минут и более).

Физиотерапия способствует восстановлению костной ткани в больных суставах и костях, ускоряет восстановление хрящевых прослоек и активизирует рассасывание шипов на позвонках.

Лечебный крем, изготовленный на основе продуктов пчеловодства (пчелиного воска, меда, маточного молочка, прополиса и трутневого гомогената), оказывает **омолаживающее действие на кожу** (уменьшает покраснение, воспаление кожи, лечит гнойники на ней, освежает лицо, предупреждает образование морщин и т.п.), **лечит трещины анального отверстия, геморрой, суставные заболевания**. Для этого, после умеренно горячей ванны с содой, кремом смазывают больные места и утепляют.

Воск в составе ректальных свечей – эффективное средство **лечения воспалений предстательной железы**, а при добавлении к ним меда и трутневого гомогената нормализует **эректильную дисфункцию мужчин**.

Мазь на основе пчелиного воска можно приготовить самому. Для этого используют воск, водный экстракт прополиса, мед с маточным молочком и трутневым гомогенатом, сок лука ого-

родного и белой лилии. Смесь нагревают на водяной бане для перехода воска в жидкое состояние, постоянно помешивая деревянной ложкой.

◆ 3. Забрус

Забрус пчеловоды получают при распечатывании медовых рамок путем срезания восковых крышечек. По своему составу забрус сочетает в себе вещества восковых и слюнных желез рабочих пчел, прополис и цветочную пыльцу. Этот чрезвычайно ценный, относительно лечебных свойств, комплекс биологически активных веществ оказался высокоэффективным средством при лечении бактериальных и вирусных заболеваний носоглотки и верхних дыхательных путей. Употребление забруса, как правило, не вызывает аллергии и привыкания возбудителей болезней к нему.

Жуя забрус или сотовый мед, кроме ценных веществ меда, человек получает полезные биологически активные вещества воска и перги. Поступление в желудочно-кишечный тракт вместе с медом небольших количеств воска способствует выведению из организма токсичных веществ. При этом воск действует как адсорбент. Пережевывание воска способствует дезинфекции полости рта.

Активизируя слюноотделение, жевание забруса рефлекторно повышает секреторную и моторную функцию желудка и кишечника. Компоненты забруса улучшают обмен веществ в организме, активизируют кровообращение, повышают умственную и физическую работоспособность. Жевание забруса является эффективным средством укрепления десен и зубов.

Врачи рекомендуют жевать забрус в течение 5-10 мин. по одной столовой ложке 4 раза в день. Прожеванный забрус желательно глотать, ведь воск – это сложный липид, проходя по пищеварительному тракту, он активизирует моторику кишечника и

способствует очищению слизистой оболочки кишечника от фиксированных на его стенках, особенно в толстом кишечнике, непереваренных остатков пищи и продуктов обмена, выделяемых печенью вместе с желчью в 12-перстную кишку.

Хорошо жевать забрус с пшеничным или ржаным хлебом. В слюне присутствуют вещества, которые действуют не только на крахмал хлеба, но и такие, которые разрушают структуру воска. При таких условиях воск становится доступным для переваривания липолитических ферментов желудочного и кишечного соков (В. М. Голощапов, 2002).

Если во время пережевывания хлеба с забрусом чувствуется воск, необходимо добавить хлеба. Тщательно пережеванная масса легко проглатывается. Однако жевать желательно подольше. В процессе разжевывания создаются благоприятные предпосылки для развития молочнокислых бактерий, которые являются залогом нормализации кишечной микрофлоры человека, а значит – эффективным средством лечения дисбактериоза, колита и других заболеваний пищеварительного тракта.

Широко используют забрус для приготовления кремов Апилон и Апилон А, а с добавлением пчелиной живицы – Апипромина (Россия).

Апипромин (пищевая добавка на основе забруса и прополиса) обладает высокими бактерицидными, противовоспалительными и анестезирующими свойствами. Анестезирующее действие апипромина в 5 раз выше новокаина, при этом пчелиная живица не только обезболивает, но и действует противовоспалительно и повышает реактивность иммунной системы.

Апипромин используют в виде таблеток (под язык или за щеку), а также в виде пластинки, которую накладывают на больное место тела человека. Чтобы фитонциды препарата активно действовали на больной участок тела, пластинку накрывают полиэтиленом.

Наложение пластинки апипромина на больной зуб снимает боль, действуя бактерицидно на всю полость рта, приостанавли-

вает воспалительные процессы на корнях зубов, улучшает кровообращение десен.

Хороший эффект достигается за счет пчелиной живицы *при лечении ожогов, остеомиелитов, нагноении костей, остеохондрозах*. Вместе с обезболиванием активизируются противовоспалительные и регенеративные (восстановительные) процессы.

При заболевании поджелудочной железы на место проекции боли накладывают пластинку Апипромина, площадь которой превышает болевую поверхность. Сверху накладывается полиэтилен. Боль быстро утихает. Через 2-3 суток полностью прекращаются воспалительные процессы и поджелудочная железа восстанавливает свои функции. Подобным образом пластинки апипромину используют при наличии воспалительных процессов в суставах, нарушении функций позвоночного столба.

Препарат многоразового использования. После очередной процедуры пластинку ополаскивают в теплой воде, для уменьшения поверхности испарения, скручивают в трубку и хранят в прохладном месте до нового использования.

Лечебные свойства забруса в значительной степени обусловлены присутствием в нем лизоцима (втрое больше, чем в обычном меде). В нектаре, из которого пчелы делают мед, лизоцима нет, пчелы добавляют его в мед вместе с секретом их желез при переработке нектара в мед. Лизоцим является одним из факторов, влияющих на продолжительность жизни. Известна его роль и в обеспечении местного иммунитета, в активации иммунных процессов и антителогенеза (А.В. Бухорин, Н.В. Васильев, 1971), в регуляции проницаемости тканевых барьеров, в течении процессов оплодотворения яйцеклетки, в регуляции клеточной дифференциации и пролиферации, в обеспечении иммуно-структурного гомеостаза.

Много внимания забрусу, как лечебному средству, уделял американский ученый-натуралист Д.С. Джарвис. Им установле-

но, что жевание забруса (до 100 г в сутки) *способствует повышению иммунитета относительно заболеваний дыхательных путей*. Такой местный иммунитет сохраняется длительное время – 3 года и более. Джарвис Д.С. рекомендует жевать забрус при воспалениях слизистой придаточных пазух носа, аллергических заболеваниях носоглотки и т.п.

◆ 4. Прополис

Прополис – смолистое вещество, которое пчелы вырабатывают из воска и растительных смол, преимущественно из почек деревьев (березы, тополя, осины) кустов и некоторых трав. Цвет прополиса самый разный: из березы – зеленоватый, с тополя – красноватый, с осины – серый. В летнее время источником смолистых веществ для изготовления прополиса является хвоя, особенно молодые побеги.

Структура прополиса при его кристаллизации напоминает елочную веточку, на иголках которой содержатся ароматные смолы. Соотношение эфирного масла, растительных смол, воска и клетчатки в прополисе: 1:1:1:5. Эфирные масла, смолы и воск хорошо растворяются в жирах. В спирте растворяется только смола, клетчатка же не растворяется указанными растворителями и выпадает в осадок. Однако в желудочно-кишечном тракте усвоению подвергаются все составляющие прополиса, что и обеспечивает его высокий лечебный эффект.

Сегодня прополис успешно используется в народной медицине, особенно при лечении ран, геморроя, гриппа, туберкулеза, радикулита, язв на коже и на слизистой пищеварительного тракта, многих других заболеваний.

При использовании прополис очищают от посторонних примесей – механических примесей, воска, мертвых пчел и т.д. Загрязнение прополиса можно установить путем его кипячения в винном спирте (в соотношении 1:2) с последующим фильтро-

ванием смеси. На фильтре остаются твердые нерастворимые в спирте частицы.

Двадцатипроцентный спиртовой раствор прополиса (70°-ный спирт – 80 мл, прополис – 20 г) по 30-50 капель на 50 мл молока или воды – 3 раза в течение дня за 1,5 часа до еды – эффективное средство *лечения колита, язв желудка и 12-перстной кишки*. Нормативное количество капель спиртовой настойки прополиса для конкретного человека рассчитывают с учетом его возраста (например, возраст больного 35 лет – 35 капель настойки). Курс лечения – 1 месяц. Уже через неделю исчезает боль, тошнота, нормализуется сон, у гипертоников снижается кровяное давление до нормативных величин.

Для *лечения радикулита* рекомендуем приготовить смесь из меда, подсолнечного масла и настоянного на спирте 40%-го прополиса, взятых в равных пропорциях (по одной столовой ложке). Полученную мазь густо наносят на горчичники и прикладывают к больному месту.

Остеохондроз позвоночника. Прополис раскатать в виде тонкой «лепешки» необходимого размера и наложить на больное место, закрыть пергаментной бумагой, утеплить и закрепить лейкопластырем. Длительность удержания такой прополисной аппликации – 1-2 суток. Количество повторений (через сутки) – до полного выздоровления. Для приготовления прополисной аппликации температура воздуха в комнате должна быть достаточно высокой (до 40°С), а руки теплыми. Для этого их заблаговременно разогревают в теплой воде.

◆ 5. Цветочная пыльца (обножка)

Цветочная пыльца – это мужские половые клетки тычинок цветков растений. В зависимости от вида растений, она бывает разного цвета (от ослепительно белого до густо-черного). Например, пыльца акации – белая, из малины – беловато-серая, из

гречихи – светло-желтая, с яблоны – желтая. Цвет пыльцы определяется растительными пигментами – каротиноидами и флавоноидами. Эти пигменты (как и ферменты) принимают непосредственное участие в окислительно-восстановительных процессах клеток, обеспечении иммунитета растений.

Растения продуцируют значительно больше пыльцы, чем её нужно для репродуктивных целей. Рассеиваясь на большие расстояния, пыльцевые зерна обеспечивают опыление цветков в самых неблагоприятных климатических условиях.

Оболочка пыльцевых зерен состоит из устойчивого каротиноидального полимера и его эфирных соединений. Благодаря высокой прочности оболочки пыльцевые зерна могут сохранять свои репродуктивные свойства на протяжении длительного времени. Ученые находили неповрежденные пыльцевые зерна в геологических залежах земли, возраст которых более тысячи лет. Вместе с тем, в состав оболочки пыльцевых зерен входит до 50% жиров, которые частично расщепляются ферментами пищеварительных соков. Это способствует высвобождению значительной части пыльцевых зерен с их оболочек и перевариванию.

Пыльца является незаменимым источником белков, минеральных веществ, жиров, витаминов для пчел и пчелиного расплода (табл. 2). Потребляя пыльцу, пчелы-кормилицы вырабатывают маточное молочко, которым кормят матку и молодых личинок. Именно благодаря маточному молочку из оплодотворенного яйца развивается пчелиная матка.

Собранная пчелами пыльца – это смесь пыльцы с различных цветков, в ней находятся разнообразные вещества, которые имеют присущие данному растению лечебные свойства. Каждый вид пыльцы при ее потреблении проявляет свои специфические особенности по действию на организм человека. Так, пыльца акации и мака способствует нормализации функций нервной системы и желудка, пыльца каштана является эффективным средством лечения варикозных расширений вен, нарушений венозного и артериального кровообращения, пыльца боярышника укрепляет

сердечную мышцу, пыльца вишни используется в качестве мочегонного средства. Все виды пыльцы проявляют противовоспалительное и антибактериальное действие, повышают иммунную реактивность организма, физическую и умственную работоспособность, нормализуют сон.

В пыльце содержится много аминокислот, ряд витаминов: ретинол, тиамин, рибофлавин, аскорбиновая кислота, биотин, пантотеновая кислота, фолиевая кислота и другие. В пыльце желтой акации каротина (провитамина А) в 20 раз больше, чем в моркови. В ней содержатся все незаменимые аминокислоты, особенно много изолейцина, метионина, фенилаланина, лейцина, треонина, лизина, триптофана и валина. **В 20 г пыльцы находится суточная потребность организма в аминокислотах.** Ценность ее не только в незаменимых аминокислотах, но и в наличии других биологически активных веществ, которые проявляют лечебное действие на организм.

По своим свойствам пыльца близка к таким сильным адаптогенам, как женьшень и лимонник китайский. Употребление пыльцы растений оптимизирует функцию нервной системы, повышает устойчивость организма к инфекциям, улучшает кровообращение кожи, делая ее эластичной и упругой (эффективное средство омоложения кожи).

В пыльце, как и в перге, имеются микроэлементы: барий, ванадий, вольфрам, железо, золото, иридий, магний, кадмий, кобальт, кремний, медь, молибден, мышьяк, олово, палладий, платина, серебро, фосфор, хлор, хром, цинк, стронций. Высокое содержание микроэлементов в пыльце (перге) и их участие в процессах кроветворения, используется для лечения анемий. Особенно эффективно употребление пыльцы (перги) с гречневым медом и маточным молочком.

В народной медицине пыльца используется для лечения артериальной гипертензии, воспалительных процессов в предстательной железе, хронических колитов, неврозов, полиартритов, варикозного расширения вен, подагры, нарушений функций эн-

докринной системы, гепатитов. Для людей старшего и преклонного возраста пыльца является эффективным средством предупреждения преждевременного старения. Потребление пыльцы с медом стимулирует обмен веществ, регулирует функцию желудочно-кишечного тракта, способствует выведению из организма токсичных веществ, в частности, нитратов.

Химический состав пыльцы различных растений неодинаков. Среднее содержание ее основных компонентов такой (в %): белка – 7-29, жиров – 1-11, сахара – 8-41, воды – 0,7-16, золы – 0,9-6 (табл. 2).

Таблица 2
Химический состав пыльцы растений и перги

Вещества	Содержание, %	
	Пыльца (обножка)	Перга
Белки	24,05	21,70
Жиры	3,33	1,58
Сахара	18,50	34,80
Минеральные вещества	2,55	3,20
Молочная кислота	0,56	3,20
РН	6,3	4,30

Сбор пыльцы следует проводить в экологически чистых районах. Нельзя собирать пыльцу, если в радиусе полета пчел (до 5 км) много ядовитых растений (багульник, белена черная, чемерица), а также, если в этой зоне растения обрабатывались ядохимикатами.

Химический и радиологический анализы цветочной пыльцы дают возможность выявить уровень загрязнения местности вредными веществами и радиоактивными элементами. Таким образом, пыльца может служить индикатором экологической чистоты того или иного региона.

Цветочная пыльца неустойчива. Длительное хранение ее приводит к потере витаминов, белков, аминокислот и других ценных веществ. В пыльце, которая на протяжении года находится в помещении при комнатной температуре, количество витамина С уменьшается на 30-50%. Поэтому в лечебных целях лучше всего использовать свежую пыльцу.

Высушенная обножка – это достаточно твердые комочки (зерна), их необходимо размолоть с помощью кофемолки и просеять через мелкое сито. Хранят сухую пыльцу при температуре около 0°C в плотно закрытых стеклянных банках в темном месте. При таких условиях пыльца почти не теряет своих свойств в течение 6-12 месяцев.

Значительно лучше сохраняется консервированная цветочная пыльца. Чтобы законсервировать пыльцу, необходимо высушенную и измельченную обножку перемешать с сахарной пудрой или жидким медом в соотношении 1:1 (по весу). Смесь расфасовывают в чистые и сухие стеклянные банки емкостью 200-500 мл. Крышки герметизируют растопленным воском или парафином. Хранят консервированную пыльцу при температуре 0-4°C.

Существует также способ консервирования цветочной пыльцы по технологии подобной приготовлению перги пчелами. До 250 мл кипяченой воды при температуре не выше 40°C добавляют 150 г меда и 1 кг сухой пыли, перемешивают до получения однородной массы и расфасовывают в чистые стеклянные банки. После этого банки ставят в теплое место при температуре 35-40°C на 4-6 дней для ферментации. Тогда плотно закрывают и хранят в сухом прохладном месте.

Как профилактическое и лечебное средство пыльцу принимают в натуральном виде или в смеси с медом, маточным молочком, молоком коров, коз и т.д. Предельным количеством пыльцы, которую можно принимать человеку на протяжении суток в качестве пищевой добавки, является доза в 50 г (А.Ф. Синяков, 1995). Употребление большего количества пыльцы может привести к нарушению витаминного баланса организма, повреждению пе-

чени, снижению способности крови к свертыванию. Ведь избыток витаминов (гипервитаминоз) не менее вреден для человека, чем их недостаток (авитаминоз). Иногда употребление пыльцы вызывает аллергию. Чрезмерное употребление этого высококалорийного пищевого продукта может способствовать увеличению массы тела.

Нормативные величины употребление пыльцы: для взрослых – 20 г в сутки, для детей от 5 до 12 лет – 16 г, для детей до 5 лет – 6 г в сутки. Это количество необходимо принимать в 2-3 приема. Следует помнить, что в одной чайной ложке (ч.л.) без «горки» помещается 5 г пыльцы, с «горкой» – 8 г, в столовой ложке (ст. л) – 15 и 24 г соответственно.

Чтобы улучшить процесс переваривания пыльцы, А.Ф. Сиянков (1995) предлагает перед потреблением заливать ее кипяченой водой (50 мл) и настаивать 2-3 ч, периодически помешивая. Полученную смесь выпивают в течение 1 ч перед едой. Продолжительность хранения пыльцы – не более одного года.

Принимать пыльцу и смеси с ней нужно натощак или за 30-60 мин. перед едой; при повышенной кислотности желудочного сока – после еды. Пыльца обладает тонизирующими, относительно нервной системы, свойствами, поэтому ее употребляют не позже чем за 2-3 часа до сна.

Курс лечения пыльцой должен длиться один месяц. После этого следует сделать перерыв на 2-3 месяца. В течение года желательнее провести 2-4 курса лечения.

Для повышения иммунной реактивности принимают по 1 ч. л. пыльцы 3 раза в течение дня. Курс лечения 1 месяц. В течение года желательнее провести 2-3 таких курса. Еще лучшего эффекта можно достичь применяя смесь меда с пыльцой (2:1) по 1 ч. л. трижды в день за 30 мин. перед едой (держат под языком до полного растворения).

В пыльце содержится много витамина Р (рутин), который обнаруживает отчетливое лечебное действие *при заболеваниях*

сердца и сосудов (инфаркт, инсульт, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, нарушения сердечного ритма, вегето-сосудистая дистония и др.). По этому поводу следует помнить крылатые слова Н.П. Йойриша: «1 г пыльцы содержит столько суточных доз витамина Р, который может в нескольких людей предотвратить возникновение кровоизлияния в мозг и сердце».

Употребление пыльцы больными **анемией** стимулирует **эритропоэз** (образование эритроцитов) и **лейкопоэз** (образование лейкоцитов). При этом эффективность действия пыльцы значительно выше антианемических препаратов.

Пыльца имеет ярко выраженные свойства по регенерации поврежденных тканей, поэтому ее используют **при заболеваниях поджелудочной железы, печени** и других органов. Нормализующее действие пыльцы на нервную систему положено в основу успешного **лечения неврозов, неврастении, депрессивных состояний, бессонницы** и т.д. Эффективным является применение пыльцы больными, которые страдают **гипофункцией эндокринных желез**: бесплодие женщин, плохая активность сперматозоидов у мужчин, воспалительные заболевания и аденома предстательной железы, сахарный диабет, эндемический зоб, гиперинсулинизм, акромегалия.

При хроническом простатите пыльцу рекомендуется принимать в течение длительного времени (6-8 месяцев и более) по схеме: 30 дней – применение, следующие 30 дней – перерыв.

Хорошие результаты дает применение пыльцы **при инфекционных и простудных заболеваниях**, тем, кто перенес хирургические вмешательства, интоксикацию, истощенным людям, а особенно тем, кто занимается напряженной физической или умственной деятельностью.

◆ 6. Перга (пчелиный хлеб)

Пергу пчелы готовят из пыльцы растений. Этот сложный продукт пчел содержит в себе программу развития организма пчелы. В эту программу входит специфическая информация, необходимая для реализации заложенной в геноме пчелы программы построения всех органов и систем ее организма. Вот почему попытки замены пчелиного хлеба на идентичные по белковому составу продукты не давали положительных результатов и заканчивались тем, что пчелы погибали. Искусственно синтезировать пчелиный хлеб, к сожалению, еще не удалось ученым ни одной лаборатории мира.

Процесс приготовления пчелиного хлеба заключается в следующем. Сбранную из цветков растений пыльцу пчелы приносят в улей, закладывают в ячейки сот и проращивают (нечто вроде проращивания зерен пшеницы). В этот период пыльца обогащается витамином Е и другими биологически активными веществами.

Высокая биологическая и энергетическая ценность пророщенной пыльцы в значительной степени обусловлена ходом процессов молочнокислого брожения. Благодаря такому брожению происходит обогащение смеси витаминами и молочнокислыми бактериями. Полученный продукт называется пергой. По своему составу, физико-химическим и биологическим свойствам он существенно отличается от пыльцы. Запасы перги зависят от силы семьи, наличия пыльценосов и климатических условий (в жаркие дни пчелы не делают больших запасов перги).

Непосредственно перед кормлением личинок происходит процесс активизации перги. Его суть заключается в предоставлении перге программы построения структур будущей взрослой пчелы, трутня, матки. Программирование перги осуществляется благодаря неизвестным науке биологически активным веще-

ствам слюны, которой пчелы скрепляют верхний слой уплотненной пыльцы.

Пчелы начинают кормить пергой своих личинок с 3-5-дневного возраста. За три последующих дня их масса увеличивается в 150 раз! Кроме маточного молочка, других продуктов с такой высокой биологической активностью учеными не найдено.

В состав перги входит много калия (40%), магния (25%), железа (17%), кальция (17%), большое количество витаминов (в 100 г продукта): А – 120 мг, С – 200-300 мг, Р – 60-100 мг, Е – 200-300 мг, В₁ – 0,4-1,5 мг%, В₂ – 0,54-1,9 мг%, В₆ – 0,5-0,9 мг%, Р – 60 мг%, А – 50 мг%, Е – 170 мг%, D – 0,2-0,6 мг%, полноценные белки, углеводы, вещества, необходимые для построения тканей и органов организма взрослой пчелы.

Для получения перги рамку с пергой разрезают по середине сота, измельчают и высыпают смесь перги с восковыми крошками в стеклянную или эмалированную посуду, заливают водой и размешивают. Воду вместе с воском сливают, а пергу, оставшейся на дне, подсушивают и смешивают с медом. В таком виде перга может сохраняться довольно долго. В перге питательные и биологически активные вещества сохраняются значительно лучше, чем в обножке, поэтому лечебный эффект ее использования выше.

С помощью перги лечится анемия, сердечная недостаточность, нарушение мозгового кровообращения, инфаркты, инсульты, гепатиты, заболевания желудочно-кишечного тракта, костной системы и т.д.

Петербургской фармацевтической фирмой «АПИС» на основе перги разработана пищевая добавка «Апимин» (пчелиный хлеб), которая хорошо зарекомендовала себя при лечении вышеуказанных заболеваний. Учеными фирмы установлен механизм активизации программы оздоровления человека продуктами пчеловодства. В этом механизме важная роль принадлежит слюне человека. Таким образом, чтобы активизировать пчелиную про-

грамму оздоровления, пилюлю «Апимина А» необходимо сосать как конфету и после этого в течение 30 мин не употреблять воду. Такого же принципа следует придерживаться и при употреблении других продуктов пчел – меда, забруса, медовых сот, пыльцы.

В состав Апимина А входит большое количество витаминов: А – 20-40 мг, С – 80-120 мг, Р – 30-40 мг, Е – 60-100 мг на каждые 100 г продукта, много минеральных элементов: калия – до 40% от сухого остатка, магния – 25%, железа – 18%, кальция – 17%. Апимин содержит в себе много молочнокислых бактерий и является продуктом с высокой энергоемкостью.

Употребление перги способствует восстановлению кальциевого обмена в костной системе, нормализует состав крови, повышает реактивность иммунной системы, способствует уничтожению вирусов и патогенных микроорганизмов, которые размножаются в хрящевых структурах суставов.

Высокую эффективность пчелиного хлеба при лечении заболеваний сердца ученые объясняют наличием в препарате большого количества органического калия, который является обязательным фактором нормальной работы миокарда, оптимального протекания процессов обмена веществ и энергии, выведение из организма токсинов.

Пчелиный хлеб необходимо рассасывать в полости рта до полного перехода его лечебных компонентов в кровь и лимфу. После употребления препарата не следует принимать жидкость (воду, чай, кофе) в течение 30 мин.

Суточная доза пчелиного хлеба для взрослых – 2-4 г, для детей – 1-2 г (2-3 раза в течение дня). Уже через несколько дней после приема препарата нормализуется тонус кровеносных сосудов, улучшается мозговое кровообращение, восстанавливается микрофлора кишечника.

◆ 7. Маточное молочко

Маточное молочко вырабатывается глоточными и верхнечелюстными железами пчел-кормилиц. Пчелы начинают вырабатывать маточное молочко через несколько дней после выхода из сотовых ячеек до 12-15-дневного возраста. Секретция маточного молочка молодыми пчелами значительно усиливается при поступлении в улей пыльцы, которая богата белками, жирами, углеводами, витаминами и другими биологически активными веществами. От такого корма ускоряется развитие и активизируется секреторная функция глоточных и верхнечелюстных желез.

Маточное молочко используется в качестве корма для выращивания всех личинок в возрасте до 3-5-ти дней. Для маточных личинок маточное молочко является специфическим кормом на весь период их нахождения в маточнике, а также на протяжении всего периода откладки маткой яиц. Трехдневное потребление маточного молочка обеспечивает увеличение веса личинки рабочей пчелы примерно в 250 раз.

Матка, которая в процессе своего развития потребляет только маточное молочко, весит 250 мг и достигает зрелости на 5 дней раньше рабочей пчелы, вес которой в 2,5 раза меньше (100 мг). Продолжительность жизни рабочей пчелы – 35-40 дней, матка, которая потребляет только маточное молочко, живет 5-6 лет. Матка достаточно плодовита, за сутки она откладывает более 3000 яиц, общий вес которых больше ее собственного веса.

Таким образом, маточное молочко является определяющим фактором, обуславливающим дифференцированное развитие особей, составляющих пчелосемью. На этом основании ученые сделали вывод, что именно в составляющих компонентах маточного молочка кроется причина такой существенной разницы в развитии, продолжительности жизни и плодовитости между рабочей пчелой и маткой пчелосемьи. В природе и медицине нет

подобного вещества, которое проявляло бы такой отчетливый эффект по влиянию на процессы развития и продолжительность жизни. К сожалению, на сегодняшний день эти свойства маточного молочка изучены и оценены еще недостаточно.

В ячейке с пчелиной личинкой есть лишь 2-3 мг маточного молочка, в маточнике – около 300 мг (в 100 раз больше). В молочке для маточных личинок значительно больше пантотеновой кислоты, специфических органических соединений (биоптерина, неоптерина и т.п.). Считается, что такое различие состава молочка для пчел и для матки обусловлено разным участием желез в выработке маточного молочка: глоточные железы вырабатывают секрет, которого больше в молочке, что идет на кормление пчелиных личинок, верхнечелюстные железы больше задействованы в выработке молочка для личинок, которое предназначено для развития матки.

Пчеловоды собирают маточное молочко с незапечатанных маточников. Ученые считают, что наиболее подходящим (качественным) для использования является молочко от 3-5-дневных личинок (чем моложе личинка, тем больше возле нее маточного молочка). Чтобы молочка в маточниках было больше, в период вывода маток пчел подкармливают сахарным сиропом с добавлением пыльцы. При правильном уходе от высокопроизводительной пчелиной семьи за 3-4 мес. теплого весенне-летнего периода можно получить 100-150 и даже 500 г маточного молочка (М.К. Шевчук, 1974).

Сохранению биологической активности компонентов маточного молочка способствует его консервирование медом. Для этого одну часть молочка смешивают с 100 частями свежего зрелого меда, хорошо герметизируют и хранят в прохладном (около 0°C), обязательно темном, месте. При консервировании маточного молочка спиртом, вследствие свертывания белков, его лечебные и антибактериальные свойства существенно теряются. Наиболее эффективным способом хранения маточного молочка является

его лиофилизация (обезвоживание с помощью вакуума) или замораживание при температуре минус 45°C.

Маточное молочко содержит в себе все химические компоненты, необходимые для полноценного существования живого организма: белки, жиры, углеводы, витамины, белки, аминокислоты, ферменты, жирные кислоты и гормоноподобные вещества. Из 34,95% сухих веществ маточного молочка – 12,34% приходится на белки, 6,46% – на жиры, 12,49% – на сахара, 0,82% – на золу, остальные 2,84% веществ – не идентифицированы. Один грамм молочка содержит в себе 1,5-6,6 мг тиамина, 8-9,5 мг рибофлавина, 2,4-50 мг пиридоксина, 0,2 мг фолиевой кислоты и т.д. (Л. Буйя и др.; 1984). Основным источником витаминов в маточном молочке, конечно, является цветочная пыльца, однако ученые предполагают синтез части из них глоточными железами молодых пчел.

В маточном молочке выявлено около 15 микроэлементов (железо, сера, магний, марганец, калий, хром, кремний, кобальт, цинк, никель, серебро, фосфор и др.), 10-окси-2-деценую кислоту, которая обладает противораковым действием.

В только что собранном из маточников молочке много аспарагиновой кислоты – 72,13 мг/г, аргинина – 49,73 мг/г, глютаминовой аминокислоты – 43,02 мг/г и лизина. Содержание других аминокислот колеблется от 3 до 17 мг/г, за исключением цистина, которого в молочке 2,49 мг/г (Л.А. Бурмистрова, Т.В. Вахонина, 1990). В маточном молочке содержится 110-320 мкг/г пантотеновой кислоты; в молочке для кормления личинок рабочих пчел – всего лишь 24-46 мкг/г. В верхнечелюстных железах рабочих пчел в возрасте до 15 дней, кормящих маточных личинок, пентотеновой кислоты и биоптерина значительно больше, чем у пчел, кормящих личинок рабочих пчел.

Аминокислоты свежего маточного молочка очень чувствительны к температуре. При плюсовых температурах они разрушаются в два раза быстрее, чем при минусовых. Таким обра-

зом, свежесобранное молочко необходимо сразу же перенести на холод или консервировать высушиванием. При хранении сухого маточного молочка содержание аминокислот в нем существенно уменьшается.

Высокая биологическая активность маточного молочка лежит в основе его использования в качестве тонизирующего, общеукрепляющего, профилактического и лечебного средства. У человека, который употребляет маточное молочко, улучшается кроветворение, активизируется функция пищеварительных желез, желез внутренней секреции, сердечнососудистой, дыхательной и других систем организма. Поскольку маточное молочко оказывает разностороннее биологическое действие на организм человека, оно широко используется в медицине, в частности с целью нормализации функций центральной нервной системы. Употребление малых доз маточного молочка положительно влияет на функциональное состояние вегетативной нервной системы, повышает работоспособность, способствует увеличению массы тела, улучшает аппетит, ускоряет рост, нормализует сон.

Систематическое употребление небольших доз маточного молочка активизирующе влияет на функцию надпочечников (способствует выработке адреналина), расширяет кровеносные сосуды и бронхи, повышает функцию сердечной и скелетных мышц. Большие дозы маточного молочка замедляют и подавляют процессы обмена веществ, ухудшают функциональное состояние нервной системы.

Наилучшие результаты дает применение маточного молочка в натуральном виде, т.е., когда молочко используется непосредственно из маточника. Его сразу же кладут под язык. Отсюда компоненты молочка легко всасываются через слизистую оболочку в кровь и лимфу. Нормативная доза маточного молочка для взрослых – 1-3 мг на 1 кг массы тела (курс лечения 2-4 недели, продолжительность перерыва между курсами – 1 месяц). Детям до года, которые имеют плохой аппетит, страдают малокровием,

отстают от своих сверстников в физическом и умственном развитии, маточное молочко назначают по 2,5-5 мг в день, на протяжении 1-2 недель.

Существуют различные способы применения молочка как лечебно-профилактического средства (К. А. Кузьмина, 1977):

- натуральное (свежее) маточное молочко – по 100 мг под язык или энтерально (проглотить) за 30-60 мин. до еды;
- натуральное маточное молочко с медовым сиропом (250 мг молочка и 100-120 мг медового сиропа) – по 1 ч. л. за 30 мин. перед едой;
- маточное молочко с 40%-ным медовым сиропом в соотношении 1:2, по 5-10 капель за 1,5 часа перед едой;
- в виде таблеток (смесь из 0,5 г глюкозы, 2-х капель меда и 120 мг маточного молочка) – 2-3 раза в день (под язык).

При стенокардии рекомендуют принимать по 20 мг маточного молочка (под язык) три раза в день в течение 10-20 суток. **Язвенную болезнь желудка** лечат маточным молочком с медом (1:100). Эту смесь принимают по 2 чайные ложки трижды в день. За 10 мин. перед едой выпить 1/2 стакана минеральной щелочной воды или раствор пищевой соды (1 чайная ложка на 1/2 стакана кипяченой воды). Это предупредит инактивацию маточного молочка кислым желудочным соком.

При артрите нижних конечностей рекомендуется употреблять по 10-20 мг маточного молочка дважды в день на протяжении 2-3-х недель.

Маточное молочко и его препараты используют **при лечении бронхиальной астмы, анемии, атеросклероза, артериальной гипертензии, стенокардии, кожных заболеваний**. В сочетании с пчелоужалением, маточное молочко эффективно **при лечении артритов и ревматизма**. Особенно полезным оказалось потребление маточного молочка людьми пожилого и старческого возраста. У них нормализуется кровяное давление, улучшаются самочувствие и аппетит, уменьшается количество холестерина в

крови, улучшается память, нормализуется обмен веществ и половая функция, улучшается зрение, повышается физическая работоспособность, ускоряется ход восстановительных процессов после напряженной работы. Такой обширный спектр действия маточного молочка лежит в основе его широкого использования в геронтологии. Одним из факторов высокой продолжительности жизни японцев, вероятно, является то, что маточного молочка здесь заготавливают и потребляют значительно больше, чем в других странах мира.

◆ 8. Трутневый гомогенат

Его получают из трутневого расплода – из только запечатанных или еще не запечатанных ячеек с трутневыми личинками. После их прессования (выдавливания) через 2-3 слоя марли получаем густоватую жидкость со специфическим привкусом.

Трутневый расплод имеет пищевую и лечебную ценность в возрасте личинок от 3-х до 13-ти суток, пока их развитие не прошло стадии предкуколки. Гомогенат с трутневых личинок такого возраста содержит в себе большое количество белков, жиров, углеводов, минеральных элементов и солей, витаминов А, С, D и группы В, гормонов. Такой состав гомогената трутневых личинок обуславливает его чрезвычайно высокую пищевую и лечебно-оздоровительную ценность.

Однако, лечебные свойства трутневого гомогената, несомненно, значительно выше пищевых. Поэтому в последнее время его широко используют в эндокринологии, проктологии, а также при лечении заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ и энергии.

Состав трутневого гомогената почти такой же, как и маточного молочка, однако заготовить его значительно легче. Кроме полноценного по аминокислотному составу белка, трутневой

гомогенат содержит в себе много витаминов, ферментов, микроэлементов. Как оздоровительное и омолаживающее средство трутневой гомогенат можно рекомендовать всем. Он не имеет противопоказаний в применении. В России на основе трутневого гомогената и маточного молочка разработана пищевая добавка «Апимин В». Этот препарат успешно используется при лечении заболеваний эндокринной системы, нарушений гормонального фона и бесплодия.

Гормоны, входящие в состав этого препарата, не только сами действуют на организм человека, но и **нормализуют функцию нарушенных (больных) эндокринных желез**, которые должны производить эти же гормоны. Уже через несколько дней применения трутневого гомогената больные ощущают уменьшение приступов прилива крови к голове, прекращаются головные боли и шумы, нормализуется артериальное давление, у мужчин существенно улучшается сексуальная и репродуктивная функции.

Лечебное действие трутневого гомогената значительно возрастает при одновременном употреблении перги. Такое сочетание этих двух продуктов пчел оказалось особенно эффективным при лечении бесплодия женщин и мужчин. Продолжительность лечения – 2-3 месяца. На протяжении этого времени супруги вместе принимают пергу в обычные дни по 1-2 раза по 2 г в день; в дни активной сексуальной жизни – 3 раза в день. В активные дни накануне менструального цикла женщина дополнительно должна принимать маточное молочко. При таком режиме перга обеспечивает усиленное кровоснабжение матки, готовя ее к зачатию, а трутневой гомогенат, благодаря наличию в нем половых гормонов, стимулирует работу яичников. Кроме того, пчелиный хлеб стимулирующее действует на сперматозоиды – возрастает их активность и оплодотворяющая способность.

◆ 9. Пчелиный подмор – препарат широкого спектра лечебного действия

Тельца мертвых пчел (подмор), как и личинки восковой моли, являются сопутствующими продуктами пасечного происхождения (В. П. Полищук, В. А. Гайдар, 2008).

Пчелиный подмор – это прежде всего мертвые пчелы, которые осыпаются в период зимовки на дно улья. Их собирают зимой, выгребая из ульев через леток и весной – со дна ульев, после весенней ревизии (около 250 г на семью). Некоторую часть подмора можно собрать летом до восхода солнца с прилётной доски и после использования пчел для пчелоужалений.

Для лечения может быть использован подмор, собранный в любое время года. Однако он должен быть без плесени, кроме того, пчелосемью, из которой планируется собирать подмор, нельзя обрабатывать ядохимикатами от клеща варроа. Как исключение, тельца мертвых пчел, полученные от пчелосемей, которые обрабатывались ядохимикатами, могут быть использованы для компрессов и аппликаций на опухоли, язвы, раны, больные суставы (З. В. Киреева, 2007).

Пчелиный подмор хорошего качества сушат в духовке или в печи при температуре 45-50°C. Правильно высушенный пчелиный подмор вкусно пахнет жареными семечками подсолнуха. Для хранения высушенный пчелиный подмор упаковывают в мешочки из льняной ткани, бумажные пакеты и хранят в сухих помещениях, которые хорошо проветриваются. Продолжительность хранения высушенного подмора – 1 год, настойки пчелиного подмора на спирту – 3 года (в темных флаконах и на холоде); отвары пчелиного подмора хранят в холодильнике не дольше 3-х суток. Высушенный пчелиный подмор можно хранить в морозильных камерах.

Киреева З.В. (2007) предлагает следующие рецепты лекарственных препаратов из пчелиного подмора:

1. В 1,5-литровую банку (бутылку) насыпать 0,5 л пчелиного подмора, доверху залить качественным 70-градусным спиртом и настоять, периодически встряхивая, 15-20 дней (чем дольше, тем лучше). Полученную настойку процедить через марлевый фильтр, добавить равное количество (1:1) кипяченой охлажденной воды. К полученной смеси добавить 20-30%-ную спиртовую настойку прополиса, из расчета: 1 л смеси – 100 мл прополисной настойки. Прополис значительно усиливает лечебные свойства настойки пчелиного подмора. Срок лечения – 3-3,5 месяца.

2. Высушенный в духовке пчелиный подмор измельчить в кофемолке и принимать за 30 мин. до завтрака и ужина, запивая водой, начиная с 1,5 ч. л. порошка. Постепенно дозу порошка пчелиного подмора увеличивают до 1 ст. л.

3. Чайную ложку свежего пчелиного подмора жарить в подсолнечном масле в течение 5-6 мин. После охлаждения измельчить, принимать дважды в день за 30 мин. до завтрака и ужина, запивая теплым молоком или чаем.

Широкий спектр лечебного действия пчелиного подмора обусловлен прежде всего особенностями биохимического состава внешнего скелета пчел – кутикулы, в частности, хитина (ацетилованный аминополисахарид). С этого соединения получают хитозин. Это биологически активное вещество сегодня находит все большее и большее применение. Хитозин является высокоэффективным радиопротектором, сорбентом токсинов и тяжелых металлов в организме; в ветеринарии хитозин используется в качестве иммуномодулятора, в медицине – как лечебно-профилактическое средство. Ученым известно более 70 направлений применения хитозина.

В комплексе с хитином в кутикуле пчел содержатся гепарин и гепароиды. Они способны положительно влиять на тонус сосудов, стабилизируя кровяное давление, способствуют лечению воспалительных процессов. В фармакологии существуют методы получения гепарина из хитинового покрова пчел. Однако это весьма дорогостоящая процедура, а поэтому и лечебное средство

получается достаточно дорогим. Более просто использовать тела погибших пчел. Учеными проводятся испытания применения пчелиного подмора в качестве добавки к кормовым рационам животных, его используют для изготовления спиртовых экстрактов, настоек, порошков и т.д.

Согласно данным С.П. Разанова (2007), сухая масса порошка подмора содержит 54% протеина, 26% жира, 15% экстрактивных веществ, 4,5% золы, много микроэлементов, в частности, кальция (7,8 г/кг), фосфора (9,3 г/кг), железа (26 мг/кг), цинка (92 мг/кг), марганца (67мг/кг), меди (20 мг/кг).

В экстрактах пчелиного подмора содержатся воскообразные вещества, свободные жирные кислоты, аскорбиновая кислота, меланины, комплексы гепарина и гепароиды. Хитозин пчелиного подмора растворим в воде, он хорошо экстрагируется из подмора спиртом. Снижая уровень холестерина в крови, хитозин является эффективным средством **профилактики и лечения атеросклероза сосудов** и тесно связанных с ним таких опасных для жизни человека заболеваний как **инфаркт миокарда и инсульт**. Кроме того, хитозин тормозит процессы всасывания радионуклидов и тяжелых металлов из кишечника, **улучшает функцию желудочно-кишечного тракта**, мобилизуя регенеративные процессы, ускоряет **заживление ожоговых ран, повышает общую и иммунную реактивность организма**.

В.В. Киреева (2007) считает, что препараты, изготовленные на основе пчелиного подмора, имеют очень широкий спектр действия. Они способствуют оптимизации обмена веществ, нормализации веса, эффективны при лечении заболеваний сердечнососудистой и лимфатической систем, органов пищеварения, анализаторов (катаракта, глаукома), сосудов головного мозга, болезней опорно-двигательного аппарата, аллергии, астмы, полипов, болезней желез внутренней секреции (щитовидной железы, независимо от того повышенное или пониженное содержание йода) и т.д. Препараты пчелиного подмора обладают кровоочистительным, противовоспалительными свойствами, они патогенно дей-

ствуют на возбудителей инфекционных и инвазионных заболеваний. Однако, главное их свойство – **повышать иммунологическую реактивность организма**, а при устойчивом и высоком иммунитете организм способен самостоятельно справиться с любой инфекцией.

При лечении пчелиным подмором и прополисом заболеваний мочеполовой системы (импотенция, бесплодие, циститы, пиелонефриты, простатиты, аденомы предстательной железы, гломерулонефриты) следует исключить вероятность постоянного инфицирования со стороны сексуального партнера (женщины, мужчины). Поскольку микрофлора постоянных сексуальных партнеров во многом идентичная, то больная женщина (мужчина) будет постоянным “донором” микрофлоры, и повлечет заболевания мочеполовой системы здорового сексуального партнера.

Обычно, пчелиный подмор апитерапевты используют в виде просто жареных тел пчел, отвара, распара, линимента и 10%-ного спиртового экстракта.

Поджаренный подмор оказался эффективным средством **лечения нарушенных функций зрительного анализатора**, в частности близорукости. Для приготовления лекарства одну чайную ложку подмора поджаривают в 50 мл растительного масла в течение 5-6 мин. Полученную смесь охлаждают и измельчают. Принимают по чайной ложке перед едой, запивая водой, молоком. Курс лечения – 1-2 мес., через 2-3 мес. лечение повторяют.

Пчелиный подмор, распаренный в горячей воде, используют **при мастите, варикозном расширении вен**. Для этого 100 г пчелиного подмора заливают очень горячей водой (но не кипятком) и настаивают 15-20 мин. Распаренных таким образом пчел, после слива из них воды, переносят в марлевую повязку из трех слоев и прикладывают на больное место. Сверху такой компресс накрывают полиэтиленом и фиксируют эластичным бинтом на 1-2 ч (до охлаждения).

При суставных болях, тромбозах используют линимент из пчелиного подмора. Для его приготовления растертый в

порошок (заблаговременно высушенный) пчелиный подмор смешивают с горячим оливковым маслом в пропорции – одна столовая ложка порошка на 200 мл масла. Полученную смесь переносят в посуду из темного стекла и хранят при температуре 5-10°C. Перед использованием (втирание в больные места) лечебную смесь подогревают до 36°C.

Спиртовая вытяжка пчелиного подмора. Для приготовления 10%-ного экстракта 10 г только что собранного подмора переносят в стеклянную банку из темного стекла, заливают 100 мл 70°-ного спирта. В период настаивания (7-10 дней) емкость с подмором несколько раз встряхивают. Полученный экстракт отцеживают через марлю, и переливают во флакон из темного стекла. Цвет полученной настойки зависит от времени сбора подмора, его влажности, наличия воска и прополиса – от светло-коричневого до розового с различными оттенками. Готовый к употреблению спиртовой экстракт пчелиного подмора используют *при заболеваниях почек, сосудов головного мозга, для нормализации кровяного давления, повышения иммунной реактивности организма* (15-20 капель после принятия пищи на протяжении 1-2 месяцев).

Спиртовой экстракт пчелиного подмора является эффективным средством *профилактики умственной недостаточности* пожилых людей (слабоумия), *лечение аденомы предстательной железы и сексуальных нарушений* (импотенции и фригидности). С этой целью экстракт подмора пьют по 1 ч. л. перед завтраком и ужином на протяжении 6-12 месяцев. Высокоэффективен *при аденоме простаты* такой рецепт: 1 ст. л. подмора пчел залить 0,5 л кипяченной воды, довести до кипения и варить на слабом огне 2 часа, затем настоять при комнатной температуре 1-2 часа, процедить, добавить 2 ст. л. меда и 2 ч. л. спиртовой настойки прополиса (1:10), размешать до растворения меда и пить натощак по 1 ст. л. смеси 1-2 раза в день в течении месяца. Через 6 мес. курс лечения повторить.

На основе пчелиной массы Стрыгин А.А. (Харьковская область) создал препарат «Пчелиный пот». Его готовят из пчел и

трутней, которых морят искусственно. После высушивания такую биомассу перетирают в порошок, заливают спиртом и настаивают в течение 10 суток в темном месте.

Людям среднего, старшего и пожилого возраста, страдающих целым «букетом» хронических заболеваний, возникших вследствие систематических нарушений основных принципов здорового образа жизни, настойку подмора и прополиса рекомендуется принимать с профилактической целью 1-2 раза в год, лучше во время Великого поста. Этот период наиболее благоприятен как для телесного, так и для духовного очищения.

◆ 10. Пчелиный яд

Пчелы защищают себя и свою семью от нападающих с помощью жала и яда (апитоксина). При ужалении людей и животных жало удерживается в эластичной коже благодаря наличию в нем маленьких зазубрин. Оторванный от пчелы ядовитый пузырь продолжает действовать, выделяя яд в образовавшуюся жалом рану.

Жало есть только у рабочих пчел и у матки. у трутней его нет. Образование яда и накопление его в пузырьке наблюдается со второго дня после рождения пчелы (выхода пчелы из ячейки). В последующие дни количество яда в ядовитом пузырьке возрастает до 0,4-0,6 мг (в зависимости от возраста пчелы и времени года). Наиболее ценен яд, полученный из пчел зрелого возраста (до 15-ти дней). После этого ядовитый пузырь у них постепенно дегенерирует. Выработка яда приостанавливается зимой. Ранней весной и поздней осенью пчелиный яд имеет слабые бактерицидные свойства. Наиболее выраженное лечебное действие пчелиного яда проявляется летом. Именно в этот период и следует наиболее полно использовать апитоксин для лечения.

Характерные признаки действия пчелиного яда (боль, отек, покраснение места ужаления) связаны с его биологическим на-

значением, которое заключается в защите жилища пчел от нежелательных любителей полакомиться пчелиным медом. Восприняты органами обоняния пчелы летучие вещества пчелиного яда имеют сигнальное значение – повышают агрессивность, активизируют пчел к защите своего жилища и пищевых запасов.

Пчел раздражает темный цвет одежды, шерстяные ткани, резкие движения и различные запахи (алкоголя, лука, одеколона и т.п.). Пчелы всегда жалят тех, кто стоит перед ульем – на пути их полета. Особенно агрессивными становятся они во время ухудшения погодных условий и при наличии запаха пчелиного яда раздавленных пчел.

Пчелиный яд – это бесцветное густое вещество кислой реакции с характерным запахом и едким ароматным вкусом сухих веществ. Удельный вес пчелиного яда – 1,131. На воздухе пчелиный яд теряет летучую фракцию, а потому быстро густеет и затвердевает. Пчелиный яд хорошо растворяется в воде, хуже в спирте и муравьиной кислоте, устойчивый к щелочам, кислотам, холоду и жаре, он не теряет своих свойств при нагревании до 115°C в течение 60 мин. Токсические свойства пчелиного яда в сухом виде сохраняются до двух лет.

Составным компонентом пчелиного яда являются белковые вещества (80% от сухого остатка), среди которых немало высокоактивных ферментов, пептидов (мелитин, апонин, пептид МСД, адолин, протеазные ингибиторы, секапин, терциалин), биологических аминов (гистамин, дофамин, норадреналин, ацетилхолин), липидов (натуральные жиры и стерины), минеральных веществ, кислот.

Пчелиный яд представлен белками нулевой, первой и второй фракций. Белки нулевой фракции лечебных свойств не имеют – это балластные вещества. Из белков первой фракции выделено активный высокотоксичный неферментный белок – полипептид **мелитин**. Он и является основным действующим компонентом пчелиного яда.

Мелитин устойчив к воздействию кислот и щелочей, низких и высоких температур. Его молекулярный вес – 3500. Мелитин пчелиного яда вызывает гемолиз (разрушение) эритроцитов крови, сокращение гладких и поперечнополосатых мышц, снижение артериального давления, блокирование центральных и периферийных нервно-мышечных синапсов. Обладая выразительным действием на стенки кровеносных сосудов, мелитин вызывает местную воспалительную реакцию (Б.А. Охотский, 1990), **снижает способность крови к свертыванию, оказывает противомикробное действие, повышает устойчивость к радиационному облучению.**

Пчелиный яд является слабым аллергетиком. Его действие, как и действие всех ядов, зависит от дозы – в малых (средних) – лечебная, в больших – токсичная.

Во второй нетоксичной фракции пчелиного яда обнаружены высокоактивные ферменты – фосфолипаза и гиалуронидаза. В пчелином яде есть почти все аминокислоты, что и в крови человека, за исключением валина, глицина, пролина, цистеина (табл. 3).

Угнетающая активность тромбокиназы (фермента, участвующего в свертывании крови) второй фракции пчелиного яда снижает способность крови к свертыванию, что обуславливает использование пчелиного яда **при лечении тромбофлебитов.**

В пчелином яде найдены вещества, которые по своему действию напоминают мужские половые гормоны, а также аналоги гормонов коры надпочечников. Поэтому апитоксинотерапия эффективна **при снижении уровня тестостерона** в организме мужчин. При этом лечение **импотенции мужчин** проводят прикладыванием пчел в область промежности.

Помните! **Апитоксинотерапия противопоказана при наличии новообразований, в том числе при аденоме предстательной железы.**

В состав пчелиного яда входят микроэлементы (железо, йод, калий, кальций, магний, марганец, медь, сера, хлор, цинк), а

также неорганические кислоты (муравьиная, соляная, ортофосфорная), бактерицидные вещества. Бактерицидное действие пчелиного яда сохраняется при его разведении водой в пропорции 1:50000.

Таблица 3

Сравнительная характеристика наличия аминокислот в пчелином яде и крови человека (по Б.А. Охотскому, 1990)

Аминокислоты	Содержание, мг%		Пчелиный яд	
	В цельной крови	В сыворотке крови	Первая фракция	Вторая фракция
Аланин	2,8-5,2	2,6-5,3	+	+
Аргинин	0,6-1,7	1,1-3,5	+	+
Аспарагиновая кислота	—	0,9-1,2	+	+
Валин	2,0-2,8	2,2-2,5		
Гистидин	0,9-1,7	1,1-1,8	+	+
Глицин	1,8-2,5	1,3-2,3		
Глутаминовая кислота	—	0,3-1,0	+	+
Дезоксирибонуклеиновая кислота	—	—	+	+
Изолейцин	0,9-1,5	1,0-2,2	+	+
Лейцин	1,4-2,0	1,3-2,5	+	+
Лизин	1,3-3,0	2,1-3,8	+	+
Метионин	0,4-0,6	0,3-0,6		+
Пролин	—	2,4-2,7		
Рибонуклеиновая кислота	—	—	+	+
Серин	—	—	+	+
Тирозин	0,8-1,4	0,8-2,2	+	+
Треонин	1,3-2,0	1,1-2,9	+	+
Триптофан	0,5-1,0	0,7-1,5	+	+
Фенилаланин	0,8-1,2	0,5-2,2		+
Цистеин	0,6-1,2	0,8-2,0		

Сухой пчелиный яд – это порошок из крупинок и чешуек от серовато-желтого до бурого цвета. Техническими требованиями допускаются потери пчелиного яда в массе при высушивании – не более 12%, нерастворимый в воде остаток – не более 13%, гемолитическая активность – в пределах 60°C, фосфолипидная активность – до 8 мг.

Из биологически активных компонентов пчелиного яда важная роль принадлежит ферментам гиалуронидазе и фосфолипазе А. *Гиалуронидаза стимулирует протекание иммунных реакций в организме*, гидролизует вязкую гиалуроновую кислоту на составляющие компоненты, которые теряют вязкость. Сама по себе гиалуроновая кислота способствует удержанию клеток тканей организма вместе. При разрушении гиалуронидазы промежутки между клетками размыкаются, что способствует поступлению в ткани и распространению по ней (следовательно и по организму в целом) других составляющих компонентов пчелиного яда. Гиалуроновая кислота *способствует рассасыванию гематом, шрамов и других уплотнений соединительной ткани*.

Специфическое действие на организм оказывает фермент пчелиного яда *фосфолипаза А*. Проникая в ткани, она усиливает воспалительный процесс, вызванный действием других компонентов пчелиного яда, снижает активность антигенов, разрушает фосфолипиды биологических мембран. Фосфолипаза пчелиного яда наиболее активна из всех известных науке фосфолипаз (даже фосфолипаз змеиного яда).

Токсичность и терапевтическое действие пчелиного яда определяется комплексным действием его составных компонентов и, в частности, *апимином*. Как и мелитин, апимин также токсичен. Он действует возбуждающе на нервную систему, активизирует секреторную деятельность желез внутренней секреции, повышает артериальное давление. Блокируя каналы мембран возбудимых клеток, апимин ингибирует адреналин, который обычно открывает эти каналы.

Первая помощь при ужалении. Пчелиный яд в оптимальных дозах является эффективным лечебным средством, в больших – опасен для жизни. Большинство пчеловодов ужаления переносят безболезненно, вероятно это обусловлено выработкой иммунитета на пчелиный яд. При единичных ужалениях всегда развивается местная реакция кожи – покраснение, легкая отечность, жгучая боль. Рядом с местной реакцией могут наблюдаться общие симптомы отравления: слабость, удушье, зуд с элементами крапивницы, невротические подергивания мышц лица и конечностей. Когда же количество ужалений возрастает до 100, развивается тяжелая токсическая реакция, а 500 и более ужалений, как правило, вызывают паралич дыхательного центра и смерть.

Пчелиный яд хорошо растворимый в воде. Поэтому сразу же после укуса необходимо удалить жало и смыть яд холодной водой. Холодная вода вызывает рефлекторное сужение просвета капилляров кожи и таким образом уменьшает (замедляет) поступление апитоксина во внутреннюю среду организма. Пчелиный яд устойчив к повышенным (до 100°C) и пониженным температурам, однако разрушается под действием спирта. ***Спирт считается самым сильным средством как против яда пчел, так и против яда змей.*** Поэтому при отравлении пчелиным ядом рекомендуется употребление медово-витаминной алкогольной смеси, изготовленной по рецепту Н.П. Йойриша: 50 г меда, 200 г водки, 1 г аскорбиновой кислоты, 1 л кипяченой воды (выпивать по 200 мл через каждые 3-4 ч).

В зависимости от состояния организма и количества ужалений пострадавшему дают выпить от 30 до 300 мл 40%-ного спирта (за 2-3 приема). В случае появления крапивницы и при значительном снижении АД пострадавшему необходимо дать 20-25 капель кордиамина. Аллергическую реакцию организма можно снять принятием антигистаминных препаратов – димедрола (наилучший антагонист пчелиного яда), супрастина, пипольфена.

Для ослабления боли, после удаления жала, на пораженный участок тела следует приложить разрезанную луковичу или картофелину, можно смазать рану медом или жидким валидолом, приложить холодный компресс, принять свежее молоко, кефир. При чрезмерно выраженной реакции отравления пчелиным ядом пострадавшего необходимо срочно доставить в больницу. Здесь ему сделают новокаиновую блокаду (в место ужаления), введут в вену хлористый кальций, подкожно – димедрол. Эффективным является внутримышечные инъекции кортикостероидов (преднизолон, гидрокортизон), употребление витаминов С, Р и др. При сердечной недостаточности подкожно вводят кофеин, камфору.

При тяжелых формах аллергии необходимо немедленно ввести в зону ужаления 0,5 мл 0,1%-ного раствора адреналина, а тогда внутримышечно еще 0,3 мл адреналина (А. В. Артамонова, С. Н. Титова).

Лечение пчелиным ядом. Свидетельства об успешном использовании пчелиного яда при различных заболеваниях встречаются в Гиппократе, Парацельса (I в. до н.э.), Галена (131-201 г). Известны факты эффективного лечения пчелиным ядом подагры у русского царя Ивана Грозного и шведского короля Карла Великого. В народной медицине яд пчел издавна используется для лечения травм, при болях, причиной которых являются структурные изменения в мышцах и почках.

В Европе пчелиный яд с лечебной целью впервые использовал французский врач Демарти (1958). Одним из основателей апитерапии в России считают профессора Лукомского (1864), который успешно лечил пчелоужалением ревматизм. Несколько позже (1886) ревматизм, невралгию и спондилоартрит пчелоужалением лечил австрийский врач Герч. Впоследствии апитерапия, как метод лечения ревматизма, была утверждена на II Международном конгрессе пчеловодов. Однако, **лицам, не имеющим специального медицинского образования, практиковать лечение ядом пчел категорически запрещается.** Причиной такой кате-

горичности явились случаи потери жизни людей с повышенной чувствительностью к апитоксину при ужалении их пчелами. Поэтому лечение пчелоужалениями должен осуществлять опытный врач. Любое самолечение с применением пчелиного яда опасно для жизни. Назначать лечение пчелиным ядом нужно индивидуально, с учетом чувствительности больного к яду и тяжести течения заболевания.

Действие пчелиного яда на теплокровных животных и людей зависит от дозы и места введения апитоксина, путей его распространения и индивидуальной чувствительности организма. ***В терапевтических дозах яд пчел стимулирует работу гипофиза и надпочечников***, расширяя мелкие артерии и капилляры, ***усиливает кровообращение в тканях, повышает уровень процессов обмена веществ и энергии***.

С лечебной целью наиболее часто используют яд живых пчел. В этом случае на организм человека оказывают действие не только компоненты сухого вещества яда, но и протоплазмы. Всасываясь в кровь и лимфу, она существенно повышает иммунную реактивность организма.

Запрос на сухую бджолоотруту, которую раньше заготавливали в больших количествах, сегодня значительно снизился. Это объясняется более низкими лечебными свойствами порошка бджолоотруты и относительно коротким сроком его хранения. Кроме того, ужаления пчелой легко дозировать.

В народной медицине пчелиные укусы с успехом используют для лечения ***воспалительных процессов, ревматических заболеваний, заболеваний нервной и сердечнососудистой систем***. Пчелиный яд стимулирует деятельность надпочечников, кровотока, работу сердца, расширяет мелкие артерии и капилляры, улучшает кровоснабжение тканей, нормализует обмен веществ, снижает свертываемость крови, улучшает аппетит, нормализует сон, повышает работоспособность. Уменьшая содержание холестерина в крови и активизируя обмен веществ, пчелиный яд эффективен при таком заболевании как атеросклероз.

Лечение пчелиным ядом проводят путем прямых пчеложалень (классический метод), препаратами, содержащими в себе яд пчел, втиранием апитоксина в кожу в виде мази, употребление орально таблеток, путем электрофореза, аэрозольных и паровых ингаляций и т.д.

При использовании прямых укусов пчел сначала проверяют чувствительность больных к апитоксину. Для этого их подвергают кратковременному (15-10 сек.) ужалению одной пчелы (одна единица действия БУ). На следующий день пробу повторяют, но жало оставляют на 4 мин. После каждой пробы делают анализ мочи на сахар и белок. Если состав мочи и самочувствие больного не изменились, можно начинать лечение пчеложалениями.

Пчел для пчеложалений берут за спинку пальцами или специальным пинцетом. Место ужаленный предварительно тщательно моют теплой водой с мылом. Через 5-10 мин. после апитерапевтической процедуры жала вынимают, а место ужалений смазывают борным вазелином. После завершения процедуры больному желательно 20-30 мин. отдохнуть лежа.

При апитерапии в зимний период следует учитывать тот факт, что содержание яда в ядовитом пузырьке пчел в это время года меньше, чем летом, поэтому количество ужаленный за сеанс увеличивают в полтора-два раза.

Выбор места ужалений зависит от заболевания. Чаще пчел прикладывают на наружную поверхность плеч и бедер. Место пчеложалений желательно время от времени менять, с тем чтобы повторные укусы в одно и то же место осуществлялись не ранее чем через 3-4 дня.

Согласно методике Н.П. Йойриша, первый день больной принимает одну пчелодозу яда, каждый следующий день добавляется еще по одной пчелодозе. Продолжительность курса лечения – 10 дней. Схема первого курса лечения обобщенно выглядит так: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (55 пчелодоз). Через 3-4 дня перерыва курс повторяют, но пчел берут в три раза больше (150 ужалений). За два курса больной принимает 205 доз пчелиного яда.

Выше приведенная схема лечения требует много времени, поэтому, в ряде случаев (например, в санаториях) целесообразно пользоваться сокращенной схемой (А. Ф. Синяков, 1995): 1-й день две пчелодозы, 2-й – четыре, 3-й – шесть, 4-й – восемь, с 5-го по 24-й дни – ежедневно по 9 пчелодоз (всего 200). Если 8-9 одноразовых ужаленный переносятся плохо, то стоит остановиться на пяти. При этом принимается 120 пчелодоз.

Сочетание апитоксинотерапии и электрофореза прополисом (30%-ный раствор на 70%-ном этиловом спирте) оказалось эффективным *при лечении нарушений функций слухового анализатора* (Г. Г. Качный, 1990).

Пчелиными укусами *лечат стенокардию, бронхиальную астму, полиартриты, заболевания периферической нервной системы, аллергические реакции, гипертонию* и др. Воздействуя на ход процессов нейрогуморальной регуляции механизмов свертывания крови (замедляя процесс свертывания), пчелиный яд способствует *лечению тромбофлебитов*. Профилактическое действие апитоксина относительно инфекционных агентов заключается в росте иммунной реактивности организма против различных возбудителей болезней.

Наиболее эффективным местом ужаления *при артериальной гипертензии* является поясничная зона и зона за ушными раковинами, при заболевании глаз – височная зона. Детям, страдающим *недержанием мочи*, пчел прикладывают на область живота (2,5 см ниже пупка). *При трофических язвах, продолжительно незаживающих ранах* пчелоужаления делают рядом или по 5 см от края раны (язвы), а также по ходу основной чувствительности нервной ветви данного участка тела. Эффективным местом ужаления *при импотенции у мужчин* есть подколенный участок и область промежности. Больным, страдающим *нарушением функции щитовидной железы*, ужаления проводят непосредственно над щитовидной железой, слева и справа по 4 пчелодозы и в область поясницы – 2 пчелодозы.

При полиартрите на курс лечения требуется до 200 пчел. Их подсаживают в участках больных суставов одновременно по 4-10 штук, но делают не более четырех ужалений на один сустав. Количество пчелодоз и продолжительность нахождения жала в теле увеличивают постепенно. Хороший эффект дает пчелиный яд при лечении больных **обменным полиартритом подагрического происхождения**.

При заболевании периферической нервной системы пчел подсаживают в места соответствующего сплетение или по ходу нервов с обеих сторон позвоночника. На курс лечения требуется 50-180 пчел. Одновременно делают по 8-12 ужалений.

При бронхиальной астме пчел подсаживают в воротниковую зону одновременно 4-7 штук с добавлением ежедневно по одной. **При стенокардии** пчел подсаживают на плечо левой руки и в область проекции сердца на спине, одновременно 2-5 пчел. Во время лечения пчелиным ядом нельзя злоупотреблять алкоголем, поскольку он нейтрализует действие апитоксина, курить, принимать наркотические вещества, не следует пользоваться снотворными препаратами, которые усиливают токсическое действие яда пчел; желателно также исключать из рациона пряности. Больной должен строго придерживаться молочно-растительной диеты с достаточным содержанием витаминов, макро- и микроэлементов. Во время лечения пчелиным ядом желателно употреблять мед (100 г в сутки), проводить лечебную гимнастику, массаж, принимать лечебные ванны.

При остеохондрозе вначале проводят биологические пробы на переносимость пчелиного яда. Тогда подсаживают пчел в биологически активные точки (БАТ) по обе стороны позвоночного столба. Одновременно подсаживают пчел в БАТ, находящиеся на периферии – в дистальных отделах рук и ног, а также в БАТ, по ходу поврежденных нервов. Ужаления делают ежедневно (в острый период болезни) или через 1-2 дня (при улучшении состояния), с каждым последующим сеансом добавляют по одному укусу, доводя их до десяти. Курс лечения – 3-4 недели. Лечение

остеохондроза пчелиным ядом хорошо сочетать с употреблением других продуктов пчеловодства – меда, пыльцы и маточного молочка.

Хороший эффект *при различных суставных заболеваниях* приносит введение пчелиного яда с помощью ультразвука (Э. Щербан, 1983; А. Балтушкявичус и др., 1983).

Апитоксинотерапия сегодня нашла применение *при лечении заболеваний периферической нервной системы* (радикулиты, невриты, невралгии), *миозитов, параличей вызванных инсультом, хронических ревматических и неспецифических полиартритов, остеохондрозов, заболеваний межпозвонковых дисков* (деформирующий спондилоартроз), *тромбофлебитов, гипертонической болезни I-II степени, хронических воспалений легких, псориазов, простатитов, заболеваний женской половой сферы, трофических язв, ран* и т.д.

Вместе с тем следует помнить, что *апитоксинотерапия противопоказана* при: острых инфекционных заболеваниях и острых гнойных процессах; декомпенсированной недостаточности сердечнососудистой системы II и III степени; тяжелых формах бронхиальной астмы; туберкулезе легких; новообразованиях; заболеваниях почек и печени; психических и венерических болезнях; сахарном диабете; заболеваниях коры надпочечников; истощении; болезнях системы кроветворения со склонностью к кровотечениям; при беременности; появлении в моче эритроцитов и лейкоцитов (после пробного введения пчелиного яда); эозинофилии и выраженном лейкоцитозе; в период месячных (А.Ф. Синяков, 1995).

Препараты с пчелиным ядом

Для инъекций используют препараты с пчелиным ядом – апи-зартрон, токсанин, венапиолин 1-2 (разведение 1:1000, 1:2000 в стерильном абрикосовом или персиковом масле) и другие.

- *Апитокс* – сухой препарат в ампулах. Его водный раствор вводится подкожно.

- **Мелливенон** (Болгария) – стандартизированный препарат пчелиного яда для инъекционного, ионофоретического (комбинированного с ультразвуком), бальнеологического и внешнего использования. Этот препарат оказался высокоэффективным при лечении больных, страдающих ревматическими артритами (Б. А. Охотский, 1990).
- **Апиревен** (Румыния) – мазь и линимент, изготовленные на основе пчелиного яда. В состав апиревена, кроме пчелиного яда, входит никотинат бензола и камфора (эмульсия). Мазь выпускается в тубах по 25 г, а линимент – во флаконах по 40 г. Препараты используют для лечения острого и хронического ревматизма, при мышечных и суставных болях, воспалении седалищного нерва, обморожении. Вызывая значительное повышение температуры кожи, препарат усиливает кровоснабжение кожи и мышц, компенсируя недостаток поступления кислорода и питательных веществ в больной участок тела, обезболивает.

Мазь или линимент наносят на участок тела, что болит, утром и в вечернее время. В зависимости от размера пораженного участка тела, берут 1-3 см³ препарата, тщательно втирают в больные места (до высыхания), тогда утепляют. На следующий день дозу увеличивают в два раза. Чтобы предупредить попадание препарата в слизистых оболочек глаз, носа, после каждой процедуры следует тщательно вымыть руки с мылом. Курс лечения – 4 дня.

- **Вирапин** (Чехословакия). В 1 г мази содержится 0,15 мг лиофилизированного пчелиного яда. Втирают мазь в зону болезненности при полиартритах, ревматизме, миозитах, радикулитах, невралгиях, заболеваниях суставно-связочного аппарата. В течение дня процедуру повторяют дважды, на первый прием используют 1,5-2 г мази, впоследствии, при отсутствии аллергических реакций, дозу препарата постепенно увеличивают до 5 г. Через 3 дня лечения – перерыв на 1 день.
- **Анифор**. Выпускается в России в виде таблеток для электрофореза. Эффективен при рубцах, пояснично-крестцовом радикулите, деформирующем артрозе. Препарат используют при отсутствии живых пчел (зимой). Для лечения 1 таблетку препарата растворяют в 20 мл физиологического раствора или дистиллированной воды и смачивают им салфетки для электрофореза. Продолжительность процедуры – 10-20 минут. Постепенно дозу пчелиного яда увели-

чивают до 8-10 таблеток (на 20 мл раствора). Курс лечения – 25-30 дней.

- **Апизартрон** (прополисная мазь с содержанием 100 биологических единиц яда пчел и 10%-ной горчичного масла). Ее втирают в кожу наиболее болезненных мест ежедневно. Доза – 2-5 г на одно втирание, курс лечения – 20-30 дней. Определенным успехом пользуются такие апитерапевтические препараты, как «Форапин Р Линимент», «Форапин Р», «Форапин» (Германия), «Реумопронт» (Китай), «Апикур», «Апивен» (Франция), «Имменин» (Англия) и др.

◆ 11. Восковая моль – мощный биогенный стимулятор

Личинки восковой моли приносят значительный вред пчелодадам. Они повреждают соты с расплодом и сушняк, преимущественно в слабых семьях, а также соты с медом, которые сохраняются для весенней подкормки пчел. Особенно быстро развивается восковая моль, если соты и другое восковое сырье хранят в благоприятных для откладки яиц и развития личинок температурных условиях. Иногда личинки восковой моли развиваются в трещинах некачественно изготовленного улья.

Размеры личинок зависят от вида моли (большая и малая восковая моль), а в пределах одного вида – от наличия корма. При его недостатке из куколок выходят взрослые особи меньших размеров. Иногда таких мелких бабочек большой восковой моли принимают за малую восковую моль. На медовых сотах бабочки большой восковой моли достигают нормальных размеров лишь при наличии перги или ячеек с трутневым расплодом, используемых личинками в качестве белкового корма.

За личинок большой восковой моли пасечники иногда принимают личинок пчелиной вши (*Broula coeca Mitzch*). Под крышечками медового сота и те, и другие устраивают одинаковые ходы.

Большая восковая моль (*alleria mellonella* z), в народе её называют огневкой. Распространена почти на всей планете. Молодая личинка серовато-белого цвета имеет 3 пары отчетливо выступающих грудных ножек, благодаря которым довольно быстро движется. Старые личинки имеют 8 пар ножек одинакового размера на груди и брюшке. Они более толстые, сероватого цвета, длиной почти 3 см.

Цикл развития восковой моли зависит от температуры и количества корма. Средняя продолжительность стадии личинки при температуре 35°C – 28 дней.

Этот вид насекомых, как и тутовый шелкопряд и много других видов этого класса, питается только в одной стадии жизненного развития – личинки.

Личинки восковой моли сначала питаются на отдельных участках сот. Кормом для них является преимущественно воск. Воск в химическом отношении достаточно инертен. Однако, в организме личинки восковой моли производятся мощные и активные химические вещества (ферменты), которые позволяют ей за короткий период развития съесть (расщепить на составные компоненты) около 2 г воска (600 сотовых ячеек). Постепенно личинки восковой моли покрывают соты паутиной и прокладывают в них ходы в поисках пищи, которой может быть остатки коконов в ячейках сотов, продукты, засоряющих дно улья, перга.

Взрослые особи большой восковой моли имеют длину тела от 7 до 17 мм, размах крыльев – около 30 мм, спина пятнистая, коричневого цвета с сероватым оттенком; под крыльями тело бабочки имеет кремовый цвет, голова – от светло-серого до светлорычневое цвета. Основная часть передних внешних крыльев складывается под острым углом. Концы передних крыльев самцов имеют глубокие зубцы и бахрому. В передней части головы самок расположены два коротких щупики (признак пола).

Бабочки откладывают круглые, гладкие яйца светло-кремового цвета группами в щели улья и рамочных соединений. По

данным различных авторов одна самка большой восковой моли за 15 суток может отложить от 400 до 18 000 яиц.

Развитие зародыша (яйца) длится 8-10 дней, после чего получается маленькая но прожорлива личинка. При благоприятной температуры (28-30°C) и достаточных запасов воскового сырья личинка быстро растет.

Кокон большой восковой моли достигают длины до 28-30 мм, белые по цвету. Прежде чем сплести кокон, личинка делает в рамках, стенках улья, потолочных досках неглубокую бороздку. При температуре 35°C стадия куколки длится 7 дней.

Малая восковая моль (*Achroia grisella* Fabr) встречается в районах умеренного и тропического климата. Молодая личинка малой восковой моли имеет белый цвет, который почти не отличается от личинок большой восковой моли, однако несколько меньшей длины – 18 мм. Кокон малой восковой моли находится на некотором расстоянии друг от друга, а не одна возле другой, как у большой восковой моли.

Тело взрослой бабочки малой восковой моли плоское, цвет – от серебряно-серого до темно-желтого, длина тела – 5-12 мм, размах крыльев – 20 мм. Голова бабочки светло-желтого цвета, сложенные крылья на концах немного заходят одно за другим. Обычно, самки по размерам крупнее самцов.

Через несколько дней после выхода из кокона самка малой восковой моли спаривается с несколькими самцами, через 5 ч после спаривания начинает откладывать яйца в щели, трещины, мусор на дне улья. Яйца округлые, кремово-белого цвета. При благоприятной температуре (20-30°C), уже через 5-10 дней из яиц выходят личинки. При температуре выше 30°C и ниже 16°C, яйца гибнут.

Технология выращивания личинок восковой моли. При выращивании личинок в качестве лекарственного сырья, необходимо придерживаться следующих технологических приемов, которые бы предупреждали потери бабочек. Чтобы не повредить

пчелиным семьям, помещению, питомник для выращивания личинок должен быть хорошо изолированным.

Беспалов Н.Р. (2001) предлагает следующую методику выращивания личинок восковой моли как пасечного сырья для приготовления лекарственных средств.

Сначала заготавливают маточные личинки для инкубации бабочек в количестве не менее 20 особей. Их помещают в стеклянные банки емкостью 3 л заполненных кусочками сотов. Как только бабочки начнут выходить из коконов, полученный репродуктивный материал переносят в пустой корпус над 4-мя ярусами заблаговременно подготовленных (бракованных) сотовых рамок. Это столовая для личинок восковой моли, сюда они будут двигаться для питания. Для быстрого развития личинок в помещении должна быть температура в пределах 20-30°C.

В период, когда личинки приобретают товарный вид, т.е. имеют длину не менее 10 мм, их отбирают для переработки. Для этого под корпус, в котором кормятся личинки, подставляют еще два. В нижний ставят банку с воронкой, второй корпус оборудован воронкообразным днищем, центр которого направлен в воронку с банкой первого корпуса.

Для сортировки личинок по размерам используют обычный фильтр с металлическим ситом. Верхнее сито задерживает переросшие личинки (свыше 15 мм). Их используют для выращивания новых бабочек восковой моли. На втором соте задерживаются товарные личинки. Личинки, которые проходят (проваливаются) в банку первого корпуса возвращают в верхние корпуса для доразвивания.

Лечебные препараты из личинок восковой моли. С лечебной целью личинки восковой моли использовали издревле. Об этом говорится, в частности, в книге «Американский ботаник и врачеватель» (1824). Однако, первую научную гипотезу относительно лечебных свойств личинок восковой моли разработал наш отечественный ученый И.И. Мечников. Согласно его гипотезе, *высокое лечебное, а особенно бактерицидное действие*

личинок восковой моли обусловлено высокоактивными липо-литическими ферментами их пищеварительного сока, которые способны разрушать (расщеплять) защитную восковую оболочку патогенных микроорганизмов, высокоэффективны-ми оказались препараты восковой моли относительно возбу-дителя туберкулеза (палочки Коха).

В ресторанах больших городов Японии, Китая, Кении, в раз-витых европейских странах готовят приправы из измельченных личинок пчел, трутней и восковой моли, которые пользуются высоким спросом среди гурманов. Личинки восковой моли и трутней можно приобрести в продуктовых магазинах Японии. Однако стоимость этих экзотических биостимуляторов доста-точно высока, а потому позволить их употребления могут лишь состоятельные гурманы.

Большие возможности потребления продуктов из личинок пчел, трутней и восковой моли, препаратов из подмора пчел имеют украинские пасечники. Среди них есть немало таких, ко-торые с научным подходом относятся к ценным биологически активным веществам этих продуктов пчеловодства, а потому си-стематически оздоравливают, прежде всего сами себя, и время от времени своих родственников, друзей и знакомых. Вместе с тем большинство пчеловодов из продуктов пчеловодства используют только мед и прополис, несколько реже пыльцу и пергу.

Для приготовления лечебного препарата по рецепту Б.Г. Се-вастьянова (2003) берут пять грамм личинок восковой моли, за-ливают 50 мл спирта и настаивают в темном месте в течение 8-10 дней, ежедневно встряхивая. Полученную настойку фильтруют через вату в стеклянную тару и хранят в прохладном темном месте. *С профилактической и лечебной целью настойку реко-мендуется принимать взрослым по 15-20 капель с водой два раза в день перед едой.* Детям число капель определяют с учетом возраста – по 1 капле на год жизни.

Киреева З.В. (2008) предлагает следующие рецепты приго-товления настойки личинок восковой моли: 1 стакан (200 мл)

личинок заливают 1 л водки, настаивают 12 суток, ежедневно встряхивая, тогда процеживают через марлю, отжимают и добавляют 0,5 л кипяченой охлажденной воды. С оздоровительной целью рекомендуется принимать такую настойку утром и в вечернее время (за 30-40 минут перед приемом пищи), сначала 0,5 чайной ложки, тогда постепенно дозу увеличивают до 1 столовой ложки. Перед принятием настойки детьми, которые плохо переносят алкоголь, настойку разводят в 50-150 мл воды. Лечение детей начинают с нескольких капель, постепенно увеличивая дозу до 1 чайной ложки.

Изготовленная по такому рецепту настойка личинок восковой моли оказалась целебной при лечении онкобольных, больных туберкулезом, некротическим панкреатитом, экссудативным плевритом и т.п.

Срок лечения спиртовой настойкой личинок восковой моли зависит от патогенности возбудителя болезни и ее запущенности. В тяжелых случаях принимать настойку следует не менее 3-х месяцев – через каждые 30 дней делают перерыв в 10 суток.

Для изготовления мази из личинок восковой моли З.В. Киреева (2008) рекомендует такой рецепт: 50-граммовую стеклянную емкость заполняют личинками восковой моли, заливают спиртом (чтобы спирт только покрыл личинок), настаивают 10-15 дней, тогда смесь переносят в керамическую посуду, в которой находится 200 г масла календулы и 200 г масла зверобоя, добавляют 50 г измельченного прополиса и 40 г воска. Всю эту смесь выдерживают два часа в водяной бане. После незначительного охлаждения, процеживают через 2-3 слоя марли в стерильные емкости на 50, 100 мл и закрывают герметичными крышками. Автор указывает на высокую эффективность лечения мазью ожоговых ран и других заболеваний кожи.

Экстракт личинок огневки используется ***при образовании рубцов миокарда после инфаркта***. Уже на 10-15-е сутки после начала лечения наблюдается рассасывание рубцов и замещение их мышечной тканью, повышается устойчивость к ишемии, сте-

нокардии. Это разностороннее биостимулирующее лекарство успешно заменяет химиотерапевтические препараты и антибиотики. В детей уже через несколько дней применения экстракта огневки исчезает кашель, улучшаются показатели периферической крови, нормализуется лейкоцитарная формула и уровень гемоглобина в эритроцитах, повышается общая и иммунная реактивность организма, увеличиваются показатели физической и умственной работоспособности. Экстракт принимают по 15-20 капель с водой 2 раза в день, за 20-30 мин. до еды. Детям капают по числу лет (3 года – 3 капли, 6 лет – 6 капель). Хранить в темном прохладном месте.

Экстракт личинок восковой моли совместно со спиртовыми вытяжками трав и цветочной пыльцы проф. А. Ф. Сияков рекомендует применять для *лечения базалиом (рака кожи), ишемии сердца, при заболеваниях щитовидной железы, вирусных гепатитов, рассеянного склероза* и др. заболеваний. Противопоказанием является непереносимость продуктов пчеловодства.

Лечение экстрактом личинок восковой моли *туберкулеза* начинается с 15 капель 2 раза в день (Б. Г. Севастьянов, 2002). При хорошей восприимчивости к экстракту через 2-3 дня дозировку увеличивают до 30 капель 2 раза в день, через неделю – 30 капель 3 раза в день. На один курс используют 100 г экстракта. После 1-2-недельного перерыва, при необходимости, лечение повторяют.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алфандери Р. Чудесный мир продуктов пчеловодства. – В кн.: Продукты пчеловодства – пища, здоровье, красота. 2-е издание. Перераб. и доп. – Бухарест: «Апимондия», 1984. – 160 с.
2. Буйя Лауренциу и др. Апитерапия сегодня. 2-е издание. Переработ. и доп. – Бухарест: «Апимондия», 1984. – 88 с.
3. Буренин Н.Л., Котова Т.Н. Справочник по пчеловодству. – М.: Колос, 1977. – 180 с.
4. Бурмистров Л.Н., Никитина В.А. Медоносные растения и их пыльца. Справочник. – М.: Росагропромиздат, 1990. – 180 с.
5. Герасимов А.С. Рекомендации по лечебному применению продуктов пчеловодства. ПРО Госкомиздата МССР, 1990. – 32 с.
6. Джарвис Д.С. Мед и другие естественные продукты (опыт и исследования одного врача). – К.: «Интерес», 1991. – 120 с.
7. Йойриш Н.П. Продукты пчеловодства и их использование. – М.: Россельхозиздат, 1976. – 146 с.
8. Кайяс А. Пыльца. – Бухарест: «Апимондия», 1975. – 110 с.
9. Кареева З.В. Пчелиный подмор – препарат широкого применения. ЗОЖ в Украине. №17 (125), 2007, С. 26-27.
10. Киреева З.В. Восковая моль – великий биогенный стимулятор. ЗОЖ в Украине. №13 (145), 2008, С. 6-7.
11. Комаров А.А. Пособие пчеловода любителя. – М.: Цитадель, 1997. – 556 с.
12. Мартиросов З.Н. Мед как лечебное средство – Одесса: Одесский облполиграфиздат, 1992. – 19 с.
13. Мед. Лечение продуктами пчеловодства. Медовая кулинария. Сост Н. Л. Лукьянов. – Санкт-Петербург «Издательство Полигон», 1999. – 144 с.
14. Младенов С. Мед и медолечение – София: Земиздат, 1971. – 146 с.

15. Омаров Ш.М. Прополис – ценное лекарственное средство. – Махачкала, 1990. – 60 с.
16. Омелаенко С.Б. Этот сладкий-сладкий мед. – К.: Освіта, Атлас ЛТД, 1992. – 64 с.
17. Онегов А.С. Русский мед. Мед – народный целитель – М.: «РИПОЛ КЛАССИК», 1997. – 208 с.
18. Орлов Б.Н. Действие пчелиного яда на нервную систему // Пчеловодство, 1967, №8.
19. Охотский Б.А. Продукты пчеловодства в профилактике болезней и лечебном питании. – Днепропетровск, 1990. – 58 с.
20. Пересадин Н.А., Бабанов В.А., Дамбиев А.Г., Дяченко Т.В. Продукты пчеловодства и фитопрепараты в оздоровлении и лечении. – Иваново: Обласное кн. изд-во «Талка», 1995. – 168 с.
21. Плахтій П.Д. Бджолиний мед в лікуванні і харчуванні людини. – Кам'янець-Подільський: КПДПУ, інформ. видав. відділ, 2001. – 80 с.
22. Плахтій П.Д. Використання прополісу в якості ад'юванта при отриманні антиспермальних і міоцитарних імунних сироваток. Зб. наук. праць ПДАТА. – Вип.9. – Кам'янець-Подільський, 2001. – С. 191-195.
23. Плахтій П.Д. Зміни білкового складу і морфологічних показників крові пацюків в умовах фізичних тренувань та імунізації бджолою отрутою. / Наукові праці Кам'янець-Подільського державного педагогічного університету: Серія природничі науки. – Вип. 7. – Кам'янець-Подільський: КПДУ, редакційно-видавничий відділ, 2007. – С. 52-57.
24. Плахтій П.Д. Продукти бджільництва в оздоровленні людини. – Кам'янець-Подільський: «МЕДОБОРИ», 2002. – 168 с.
25. Плахтій П.Д., Бабкова К.О., Жигульова Е.О. Захворювання серцево-судинної системи. Лікування лікарськими рослинами і продуктами бджільництва: Навчальний посібник. – Кам'янець-Подільський: ПП «Медобори-2006», 2008. – 208 с.

26. Плахтій П.Д., Плахтій Д.П., Круглов В.Г. Продукти бджільництва в оздоровленні людини. Вид 2-е, доповнене і перероблене. – Кам'янець-Подільський: Абетка, 2006. – 212 с.
27. Плахтій П.Д., Сьомко А.М. Використання продуктів бджільництва у лікуванні захворювань сечостатевої системи. / Вісник Харківського національного університету (серія «Валеологія: сучасність і майбутнє»). – Харків, 2010. – С. 82-88.
28. Плахтій П.Д., Сьомко А.М., Романова Е.Е., Шленський В.В. Використання прополісу, гомогенату трутневих личинок і бджолиного меду в комплексному лікуванні бактеріальних простатитів. / Наукові праці КПНУ імені Івана Огієнка. – Т. 3. – Кам'янець-Подільський: КПНУ імені Івана Огієнка, 2010. – С. 33-35.
29. Плахтій П., Шленський В., Марчук Л. Радоно- і апітерапія при захворюваннях опорно-рухового апарату людини: Навчальний посібник. – Кам'янець-Подільський: ПП Буйницький О.А., 2008. – 88 с.
30. Продукты пчеловодства – пища, здоровье, красота. – Бухарест: «Апимондия», 1982. – 210 с.
31. Священник А. А. Пчелиная аптека: Все о медолечении и пчелоужалении. – Донецк: ООО «ПКФ БАО», 2009. – 384 с.
32. Севастьянова Б.Г. Тайны восковой моли. ЗОЖ в Украине. №13, 2003.
33. Синяков А.Ф. Пчелинная аптека. – М.: Физкультура и спорт, 1995. – 460 с.
34. Стегній С.І., Городиська З.А. Продукти бджільництва і їх застосування. – К.: Вища шк., 1993. – 127 с.
35. Улянич М. В. Лікування продуктами бджільництва. – К.: Основа, 2003. – 279 с.
36. Шкендеров С., Иванов Ц. Продукты пчеловодства. – София: Земиздат, 1985. – 140 с.

Научно-популярное издание

Плахтий Петр Данилович

заведующий кафедрой анатомии, физиологии и валеологии
Каменец-Подольского национального университета имени
Ивана Огиенко, кандидат биологических наук,
профессор, член-корреспондент МАНЭБ

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПЧЕЛАМИ и продуктами пчеловодства

Оригинал-макет – Грозный А. Б.
Дизайн обложки – Зарицкая У. Н.

Подписано в печать 14.11.2012. Формат 60x84/16.
Гарнитура Times. Печать офсетная.
Усл. печат. л. 3,73 + 4 стр. цветн. вставки.
Тираж 500 экз. Заказ № 478.

Подготовлено к печати в издательстве **ЧП «Медоборы-2006»**
32343, Хмельницкая область, Каменец-Подольский р-н,
с. Довжок, пер. Радянский, 6а. Тел. / факс: (03849) 9-09-45
(свидетельство ДК №3025 от 09.11.2007 г.)
www.drukarnya.com, e-mail: medobory@i.ua

Напечатано в типографии **ЧП Мошак М. И.**
32300, Хмельницкая обл., г. Каменец-Подольский,
ул. Иоанно-Предтечинская, 2. Тел./факс (03849) 2-72-01
(свидетельство ДК №867 от 22.03.2002 г.)