

**КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ІВАНА ОГІСНКА**

**ПРИРОДНИЧИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

## **ЗБІРНИК ТЕЗ**

**ЗА МАТЕРІАЛАМИ  
МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«ПРИРОДНИЧІ ДОСЛІДЖЕННЯ НА ПОДІЛЛІ»,**

**ПРИСВЯЧЕНОЇ 10-РІЧЧЮ ПРИРОДНИЧОГО ФАКУЛЬТЕТУ  
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКОГО НАЦІОНАЛЬ-НОГО УНІВЕРСИТЕТУ  
ІМЕНІ ІВАНА ОГІСНКА**

*23-25 вересня 2014 р.*

**Кам'янець-Подільський  
2014**

УДК 378.4(477.43)(082):5+91  
ББК 20.1 (4 Укр)  
П 77

Друкується згідно з рішенням вченої ради Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, протокол №8 від 29 серпня 2014 року

**Рецензенти:**

*Царик Л.П.*, доктор географічних наук, професор, завідувач кафедри геоєкології і методики викладання екологічних дисциплін Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка.

*Жигульова Е.О.*, кандидат біологічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання та здоров'я людини Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

*Михальський А.В.*, кандидат медичних наук, доцент кафедри психолого-медико-педагогічних основ корекційної роботи Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**Редакційна колегія:**

**Казанішена Н.В.**, кандидат педагогічних наук, доцент;

**Касіяник І.П.**, кандидат географічних наук, доцент;

**Колодій В.А.**, старший викладач;

**Любінська Л.Г.**, доктор біологічних наук, професор;

**Любінський О.І.**, доктор сільськогосподарських наук, професор;

**Матвеев М.Д.**, кандидат біологічних наук, професор (головний редактор);

**Плахтій П.Д.**, кандидат біологічних наук, професор;

**Тарасенко М.О.**, кандидат біологічних наук, доцент (відповідальний редактор).

**П 77 Матеріали міжнародної науково-практичної конференції «Природничі дослідження на Поділлі», присвяченої 10-річчю природничого факультету Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.** – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2014. – 176 с.

У збірнику вміщено тези науково-педагогічних працівників, студентів, аспірантів і докторантів природничого факультету Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, а також інших ВНЗ, наукових, науково-дослідних, навчальних та природоохоронних організацій.

Адресується науковцям, учителям, студентам, природоохоронцям.

УДК 378.4(477.43)(082):5+91  
ББК 20.1 (4 Укр)

© Автори статей

## ІСТОРІЯ ПРИРОДНИЧИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

Балашов Л.С. Є.М.БРАДІС ЯК ДОСЛІДНИЦЯ РОСЛИННОСТІ ПОДІЛЛЯ ТА МАЛОГО ПОЛІССЯ .....	8
Кучинська О.П., Банарь І.О. ДЕСЯТИРІЧЧЯ ТВОРЧОЇ СПІВПРАЦІ .....	10
Матвеев М.Д. ДО ІСТОРІЇ СТАНОВЛЕННЯ ПРИРОДНИЧИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ТА ПРИРОДНИЧОГО ФАКУЛЬТЕТУ КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА.....	13

## БОТАНІКА

Баточенко В.М. ЗРОСТАННЯ <i>LATHYRUS LAEVIGATUS</i> (WALDST. ET KIT.) FRITSCH У НАЦПАРКУ «ПІВНІЧНЕ ПОДІЛЛЯ» .....	17
Баточенко В.М., Глінська С.О. НОВЕ ЗРОСТАННЯ <i>EUPHORBIA VOLHYNICA</i> BESSER EX RASIV. (EUPHORBIACEAE) НА ГОРБОГІР'І ВОРОНЯКИ .....	19
Белей Л.М., Васкул Н.М., Стельмащук В.Я., Вередюк Л.П. ТИПОЛОГІЧНА СТРУКТУРА ЧИСТИХ СМЕРЕКОВИХ ЛІСІВ ТА ГІРСЬКОСОСНОВОГО КРИВОЛІССЯ У ВЕРХІВ'І РІЧКИ ПОГОРІЛЕЦЬ (КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПРИРОДНИЙ ПАРК) .....	20
Бугай Л.В. КОВИЛОВІ СТЕПИ НА ПРАВОБЕРЕЖЖІ УКРАЇНИ .....	21
Драйна Б.Р., Колоднюк Л.В. АНАЛІЗ ФІТОІНВАЗІЙ ЗАКАЗНИКА «ХОМОРСЬК ЗАПЛАВИ» .....	23
Гапон Ю.В. СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ ВИВЧЕННЯ МОХОПОДІБНИХ МІСТ ЛІВОБЕРЕЖНОГО ЛІСОСТЕПУ УКРАЇНИ .....	25
Гапон С.В., Мастюх К.В. СИНУЗІАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО ВИВЧЕННЯ МОХОВОЇ РОСЛИННОСТІ УКРАЇНИ .....	27
Горбняк Л.Т. ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДІВ РОДУ <i>PULSATILLA</i> MILL. В УМОВАХ НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ «ПОДІЛЬСЬКІ ТОВТРИ» .....	29
Колодій В.А. ВІКОВА СТРУКТУРА ПОПУЛЯЦІЇ <i>SCHIVERECKIA PODOLICA</i> ANDRZ. EX DC. В УМОВАХ ВБУ «БАКОТСЬКА ЗАТОКА» .....	31
Кучер І.М. ЕКОЛОГО-БІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ХОРОЛОГІЯ <i>WOLFFIA ARRHIZA</i> (L.) NORDEL EX WIMMER НА ТЕРИТОРІЇ ПІВНІЧНОГО ПОДІЛЛЯ .....	32
Лісовець О.І. НОВІ ПРЕДСТАВНИКИ АДВЕНТИВНОЇ ФЛОРИ З РОДИНИ МОЛОЧАЙНІ ( <i>EUPHORBIACEAE</i> JUSS.) НА ДНІПРОПЕТРОВІЩИНІ .....	33
Мандзюк Л.О. ПОШИРЕННЯ ТА СУЧАСНИЙ СТАН ПОПУЛЯЦІЇ <i>CROCUS HEUFFELIANUS</i> HERB В ЗАЛЩИЦЬКІЙ ЧАСТИНІ НПП «ДНІСТРОВСЬКИЙ КАНЬЙОН» ТА ПРИЛЕГЛИХ ТЕРИТОРІЯХ .....	34
Мацап'як Л.Ф. СУЧАСНИЙ СТАН ФЛОРИ СУДИННИХ РОСЛИН НПП «ВЕРХОВИНСЬКИЙ» .....	36
Ніколаєва Н.В. ДОСЛІДЖЕННЯ БІОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПІЛКУ <i>CORYLUS AVELLANA</i> L. .....	38
Оптасюк О.М. СЕКЦІЯ <i>LINUM</i> (РІД <i>LINUM</i> L.) У ФЛОРИ УКРАЇНИ: ДЕЯКІ ПИТАННЯ СИСТЕМАТИКИ ТА ЕВОЛЮЦІЇ .....	39
Попова О.М. ФЛОРА СУДИННИХ РОСЛИН БОТАНІЧНОГО ЗАКАЗНИКА «ЛІСНІЧІВКА» (ПІВДЕННЕ ПОДІЛЛЯ) .....	41
Рубановська Н.В. ПРИУРОЧЕНІСТЬ РОДУ <i>ALLIUM</i> L. ДО ГЕОМОРФОЛОГІЧНИХ ОБ'ЄКТІВ НА ЗАХІДНОМУ ПОДІЛЛІ .....	43
Савицький О.Л. НОВІ МІСЦЕЗРОСТАННЯ КУШИРУ ДОНСЬКОГО <i>CERATORHYLLUM TANAITICUM</i> В УКРАЇНІ .....	44
Стороженко Ж.В. РЕГІОНАЛЬНО РІДКІСНА ФЛОРА ХОТИНСЬКОЇ ВИСОЧИНИ .....	45
Томнюк О.П. РІДКІСНІ ВИДИ ФЛОРИ ПОДІЛЛЯ В КАРПАТСЬКОМУ РЕГІОНІ НА ТЕРИТОРІЇ НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ «ЧЕРЕМОСЬКИЙ» .....	46

<b>Чекман М.В., Любінська Л.Г. <i>PHALACROLOMA ANNUUM</i> (L.) DUMORT НА ПРИРОДО-ЗАПОВІДНИХ ТЕРИТОРІЯХ ПОДІЛЛЯ</b> .....	48
<b>Шендибило І.В. АНАЛІЗ <i>HUMULUS LUPULUS</i> L. В АНТРОПОГЕННИХ БІОТОПАХ М. КАМ'ЯНЦЯ-ПОДІЛЬСЬКОГО ТА ЙОГО ОКОЛИЦЬ</b> .....	50
<b>Юглічек Л.С. РОСЛИНИ-ПАРАЗИТИ ТА РОСЛИНИ-НАПІВПАРАЗИТИ ХМЕЛЬНИЧЧИНИ</b> .....	51

## ЗООЛОГІЯ

<b>Бачинський А.І. РІЗНОМАНІТТЯ ЕНТОМОФАУНИ НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ «ДНІСТРОВСЬКИЙ КАНЬЙОН»</b> .....	54
<b>Григорчук А.А., Григорчук І.Д. ВИЯВЛЕННЯ НОВИХ МІСЦЬ ПОШИРЕННЯ ІНВАЗІЙНИХ ВИДІВ РИБ НА ПОДІЛЛІ</b> .....	55
<b>Гринюк П.М. ЕКОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФАУНИ ГОРОБЦЕПОДІБНИХ ПТАХІВ У СЕЛАХ ПІВДНЯ РІВНЕНЩИНИ</b> .....	56
<b>Давиденко І.В., Панчук О.С., Бондарчук Ю.М. ВОДНО-БОЛОТНІ УГІДДЯ СХІДНОЇ ЧАСТИНИ ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ ЯК ВАЖЛИВІ ТЕРИТОРІЇ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ РІЗНОМАНІТТЯ ОРНІТОФАУНИ</b> .....	57
<b>Доценко І.Б. ДОСЛІДЖЕННЯ БАТРАХОГЕРПЕТОФАУНИ ЛІВОБЕРЕЖНОГО ПРИДНІСТРОВ'Я У МЕЖАХ НПП «ПОДІЛЬСЬКІ ТОВТРИ» ТА АКТУАЛЬНІ ЗАХОДИ ПО ЗБЕРЕЖЕННЮ РІДКІСНИХ ВИДІВ РЕПТИЛІЙ ТА АМФІБІЙ</b> .....	58
<b>Льїнський С.В. ОКРЕМІ ПРИСТОСУВАЛЬНІ РЕАКЦІЇ ВОРОНОВИХ <i>CORVIDAE</i> ДО ГНІЗДУВАННЯ В УРБОСЕРЕДОВИЩІ</b> .....	61
<b>Капустинський А.І. ОСОБЛИВОСТІ ГНІЗДУВАННЯ ЛЕЛЕКИ БІЛОГО (<i>CICONIA CICONIA</i> L.) В ОКОЛИЦЯХ ПРИРОДНОГО ЗАПОВІДНИКА «МЕДОБОРИ»</b> .....	62
<b>Кусьнеж О.В., Чайка Ю.Б. ЗНАХІДКИ РІДКІСНИХ ВИДІВ РУКОКРИЛИХ (<i>CHIROPTERA</i>) У НПП «СКОЛІВСЬКІ БЕСКИДИ»</b> .....	64
<b>Новак В.В. ЗИМВЛЯ СОКОЛОПОДІБНИХ У НАСЕЛЕНИХ ПУНКТАХ ПОДІЛЬСЬКОГО ПОБУЖЖЯ</b> .....	65
<b>Новак В.О., Новак В.В. ГУСИ <i>ANSER</i> ПОДІЛЬСЬКОГО ПОБУЖЖЯ</b> .....	67
<b>Паляниця З.Т. ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДОВОГО РІЗНОМАНІТТЯ ФАУНИ ПОДІЛЛЯ, КАРПАТ ТА НПП «ЧЕРЕМОСЬКИЙ»</b> .....	69
<b>Песков В.М., Франчук М.В. АЛОМЕТРИЧНИЙ, УЗГОДЖЕНИЙ РІСТ ОЗНАК ТА ПЕРІОДИЗАЦІЯ ПОСТЕМБРІОНАЛЬНОГО РОЗВИТКУ ГОРОБИНИХ ПТАХІВ</b> ...	71
<b>Придеткевич С.С. ПРИРОДООХОРОННИЙ СТАТУС НАЗЕМНИХ ХРЕБЕТНИХ ТВАРИН АНТРОПОГЕННИХ ЛАНДШАФТІВ ПОДІЛЛЯ</b> .....	73
<b>Сидорчук Ю.В., Тищенко В.М. АСПЕКТИ ЛІСІВНИЧОГО ЗНАЧЕННЯ ОРНІТОФАУНИ</b> .....	74
<b>Скільський І.В., Ташук М.В., Мелешук Л.І., Маринчин О.В. ССАВЦІ ХОТИНСЬКОЇ ВИСОЧИНИ, ЇХ СОЗОЛОГІЧНИЙ СТАТУС Й ОХОРОНА</b> .....	76
<b>Скільський І.В., Ташук М.В., Мелешук Л.І., Горобієвський Т.В. ХРЕБЕТНІ ТВАРИНИ З ЧЕРВОНОЇ КНИГИ УКРАЇНИ В НАЦІОНАЛЬНОМУ ПРИРОДНОМУ ПАРКУ «ХОТИНСЬКИЙ»</b> .....	78
<b>Тарасенко М.О. ДО ОДОНАТОФАУНИ (<i>CALOPTERYGIDAE</i>, <i>COENAGRIONIDAE</i>, <i>LESTIDAE</i>, <i>PLATYCNEMIDIDAE</i>, <i>LIBELLULIDAE</i>) ВЕРХІВІВ ПРАВОБЕРЕЖНИХ ПРИТОК Р. ПІВДЕННИЙ БУГ В МЕЖАХ ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ</b> .....	80
<b>Фесенко Г.В. ДОЦІЛЬНІСТЬ ВВЕДЕННЯ ДОДАТКОВИХ КАТЕГОРІЙ СТАТУСУ ЧЕРВОНОКНИЖНИХ ВИДІВ ПТАХІВ</b> .....	81
<b>Франчук М.В. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ЛЕЛЕКОЮ ЧОРНИМ (<i>CICONIA NIGRA</i> L.) НА МАЛОМУ ПОЛІССІ (ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСТЬ)</b> .....	83

## ФІЗІОЛОГІЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЯ

<b>Вапнична О.П.</b> АНАЛІЗ ВМІСТУ ХАРЧОВИХ ДОБАВОК У СОЛОДКИХ ГАЗОВАНИХ НАПОЯХ ТА ЇХ ВПЛИВУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ .....	85
<b>Глушко І.І., Білик Т.І.</b> КОМБІНОВАНИЙ ВПЛИВ НЕБЕЗПЕЧНИХ ЗАБРУДНИКІВ ДОВКІЛЛЯ НА ІМУННИЙ СТАТУС ОРГАНІЗМІВ .....	87
<b>Молев В.П.</b> ВПЛИВ ХАРАКТЕРОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ НА ФОРМУВАННЯ ЗВИЧКИ ПАЛІННЯ .....	88
<b>Султанова І.Д., Арламовський Р.В., Іванишин І.М.</b> МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ КОРЕЛЯТИ АЕРОБНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ПІДЛІТКІВ ПРИКАРПАТТЯ .....	90
<b>Сушева І.В.</b> АНАЛІЗ ВПЛИВУ ОТОЧЕННЯ НА СХИЛЬНІСТЬ ДО ТЮТЮНОПАЛІННЯ СЕРЕД ШКОЛЯРІВ .....	91
<b>Тимчук Т.М.</b> МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ ЗМІНИ НЕРВОВО-М'ЯЗОВОГО АПАРАТУ ПРИ ЗНЕВОДНЕННІ ОРГАНІЗМУ .....	92
<b>Циганівська О.І.</b> БІОМЕХАНІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ПОШИРЕНОСТІ СКОЛІОЗІВ СЕРЕД ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ .....	93

## ЕКОЛОГІЯ

<b>Василюк О., Коломицев Г., Ширяєва Д.</b> ПРО ВКЛЮЧЕННЯ ДО СКЛАДУ ПРИРОДНО-ЗАПОВІДНОГО ФОНДУ АНТРОПОГЕННИХ ТЕРИТОРІЙ .....	95
<b>Гусев А.П., Весёлкин Д.В., Соколов А.С., Шпилевская Н.С.</b> ЗАВИСИМОСТЬ СКОРОСТИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ СУКЦЕССИЙ ОТ ХАРАКТЕРИСТИК ЭКОТОПА В УСЛОВИЯХ ПОЛЕССКОГО ЛАНДШАФТА .....	97
<b>Драбинюк Г.В., Андрусенко А.М.</b> ДОСЛІДЖЕННЯ РЕЖИМУ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПРИРОДНИХ КОМПЛЕКСІВ ТА ПОПУЛЯЦІЙ РІДКІСНИХ ВИДІВ НА ОСТРОВІ КІНСЬКИЙ В НПП «БУЗЬКИЙ ГАРД» .....	99
<b>Душанова Т.В., Андрусак Д.В.</b> ВПЛИВ ЕКСТРЕМАЛЬНОГО ВІЙСЬКОВОГО ВОДНОГО ТУРИЗМУ НА ІХТІОФАУНУ Р. СМОТРИЧ .....	100
<b>Душанова Т.В., Козьолок Ю.В.</b> ФОРМУВАННЯ ВІЗУАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА КАМ'ЯНЦЯ-ПОДІЛЬСЬКОГО .....	102
<b>Ємець М.А., Романенко І.І.</b> ПРОБЛЕМИ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМ МОНІТОРИНГУ ДОВКІЛЛЯ В УКРАЇНІ .....	104
<b>Козак М.І.</b> ПЕРШОЧЕРГОВІ ДІЇ ЩОДО ОХОРОНИ ВОДОЙМ ПОДІЛЛЯ .....	106
<b>Коржик В.П.</b> ДО СТРУКТУРИ ДНІСТЕРСЬКОГО ЕКОЛАНДШАФТНОГО КОРИДОРУ .....	107
<b>Коржик В.П.</b> ТРАНСФОРМАЦІЯ ХОТИНСЬКОГО ТУРИСТСЬКО- РЕКРЕАЦІЙНОГО ВУЗЛА У КОНТЕКСТІ ЕВОЛЮЦІЇ ДНІСТЕРСЬКОГО ВОДОСХОВИЩА .....	109
<b>Любінський О.І.</b> СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЗБЕРЕЖЕННЯ БІОРІЗНОМАНІТТЯ ГЕНЕТИЧНИХ РЕСУРСІВ ТВАРИН .....	111
<b>Любінська Л.Г., Касіяник І.П., Кучинська О.П., Рябий М.М.</b> МОНІТОРИНГ ТЕРИТОРІЙ НАВКОЛО ПАТ «ПОДІЛЬСЬКИЙ ЦЕМЕНТ» .....	113
<b>Орлов В.О., Куніцький С.О., Мамчур К.С., Магель В.В.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНОЛОГІЧНИХ РЕЖИМІВ РОБОТИ СТАНЦІЙ ЗНЕЗАЛІЗНЕННЯ ПІДЗЕМНИХ ВОД ГОРБАКІВСЬКО-ГОРИНЬГРАДСЬКОГО ВОДОЗАБІРНОГО КОМПЛЕКСУ РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСТІ .....	115
<b>Марчинська-Андрєєва О.О.</b> ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПРИРОДО- КОРИСТУВАННЯ В НПП «БІЛОБЕРЕЖЖЯ СВЯТОСЛАВА» .....	117
<b>Пилявська Н.М., Григорчук І.Д.</b> ВИКОРИСТАННЯ ТЕСТ-РОСЛИН ДЛЯ БІОІНДИКАЦІЇ ҐРУНТІВ ВЗДОВЖ АВТОМОБІЛЬНИХ ДОРІГ м. КАМ'ЯНЦЯ- ПОДІЛЬСЬКОГО .....	118
<b>Федорчук І.В.</b> ОЦІНКА ПОВІТРЯНОГО СЕРЕДОВИЩА МІСТА КАМ'ЯНЦЯ- ПОДІЛЬСЬКОГО ЗА МІКРОСКОПІЧНИМИ ЗМІНАМИ ТАЛОМУ ЛИШАЙНИКА (RHIZOCARPON GEOGRAPHICUM) .....	119

<b>Флерко Т.Г., Павловский А.И. ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ И ТЕХНОПРИРОДНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПРИГОРОДНОЙ ЗОНЕ ГОРОДА ГОМЕЛЯ</b> .....	120
<b>Цветкова Н.Н., Дубина А.А. ХАРАКТЕР ВАРЬИРОВАНИЯ ХРОМА В ПОЧВАХ ПРИВОДНОРАЗДЕЛЬНО-БАЛОЧНОГО ЛАНДШАФТА ПРИСАМАРЬЯ ДНЕПРОВСКОГО</b> .....	122
<b>Чуманова О.В., Білик Т.І. ЕКОЛОГО-ТОКСИКОЛОГІЧНА ОЦІНКА ВОДНИХ РЕКРЕАЦІЙНИХ ОБ'ЄКТІВ НА ПРИКЛАДІ ОЗЕР МІСТА КИЄВА</b> .....	124
<b>Юзик А.В., Думанська Т.П. АНТРОПОГЕННИЙ ВПЛИВ НА ТЕРИТОРІЮ РЕГІОНАЛЬНОГО ЛАНДШАФТНОГО ПАРКУ «ЧЕРЕМОШСЬКИЙ»</b> .....	126

### **ГЕОГРАФІЯ, ГЕОГРАФІЯ ТА КАРТОГРАФІЯ**

<b>Гарбар В.В., Позняк С.П. ЛІТОЛОГО-ГЕНЕТИЧНА ОБУМОВЛЕНІСТЬ ФОРМУВАННЯ РЕНДЗИН ПОДІЛЬСЬКИХ ТОВТР</b> .....	128
<b>Коржик В.П. ДНІСТЕРСЬКИЙ ГЕОПАРК: ПЕРСПЕКТИВИ, НАДІЇ ТА РЕАЛІЇ</b> .....	129
<b>Матвійчук Б.В. ПОТЕНЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ЗАГРОЗИ РОЗВИТКУ МАЛОГО БІЗНЕСУ В ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ</b> .....	131
<b>Матуз О.В. АНАЛІЗ ЛІСОКОРИСТУВАННЯ ДЕРЖАВНОГО ПІДПРИЄМСТВА «КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКЕ ЛІСОГОСПОДАРСЬКОГЕ ПІДПРИЄМСТВО»</b> .....	133
<b>Рибак І.П. КАРТОГРАФІЧНЕ МОДЕЛЮВАННЯ В ПРИРОДНИЧИХ ДОСЛІДЖЕННЯХ</b> .....	135
<b>Самар В.М. ОПТИМІЗАЦІЯ СТАНУ БАСЕЙНОВОЇ СИСТЕМИ РІЧКИ СМОТРИЧ</b> .....	136
<b>Чернюк Г.В., Лихолат В.К. СПОРОВО-ПИЛКОВІ СПЕКТРИ ТА РОСЛИННІСТЬ ГОЛОЦЕНУ ДОЛИНИ ПРУТА</b> .....	138

### **РЕКРЕАЦІЯ ТА ТУРИЗМ**

<b>Гавришук Ю.В. ПРИРОДНІ ПЕРЕДУМОВИ РОЗВИТКУ ТУРИЗМУ ТА РЕКРЕАЦІЇ НА ТЕРИТОРІЇ НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ «ГУЦУЛЬЩИНА»</b> .....	140
<b>Касіяник І.П. ТРАНСПОРТНА ІНФРАСТРУКТУРА, ЯК СКЛАДОВА РЕКРЕАЦІЙНОЇ СИСТЕМИ В ПОДІЛЬСЬКОМУ ПРИДНІСТЕР'І (НА МАТЕРІАЛАХ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ТА ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ ОБЛАСТЕЙ)</b> .....	141
<b>Мисько В.З. БІОТИЧНІ РЕСУРСИ НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ «ПОДІЛЬСЬКІ ТОВТРИ» ТА ЇХ РЕКРЕАЦІЙНЕ ЗНАЧЕННЯ</b> .....	142

### **ЕКОЛОГІЧНА ОСВІТА ТА ВИХОВАННЯ**

<b>Багрійчук У.М. СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЕКОЛОГО-ОСВІТНЬОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В НАЦІОНАЛЬНОМУ ПРИРОДНОМУ ПАРКУ «ГУЦУЛЬЩИНА»</b> .....	145
<b>Драчук Н.О. РОЛЬ ЕКОЛОГІЧНОЇ ОСВІТИ В ДІЯЛЬНОСТІ ПРИРОДНОГО ЗАПОВІДНИКА «СЛАНЕЦЬКИЙ СТЕП»</b> .....	146
<b>Лаврук К.В. РОЛЬ РЕКЛАМНО-ІНФОРМАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФОРМУВАННІ ЕКОЛОГІЧНОЇ СВІДОМОСТІ НАСЕЛЕННЯ</b> .....	148
<b>Ліщук А.В., Дребет М.В. ФОРМИ ПРИРОДООХОРОННОЇ ПРОПАГАНДИ НПП «ПОДІЛЬСЬКІ ТОВТРИ»</b> .....	150
<b>Мирна Л.А. ЕКОЛОГІЧНА ОСВІТА: СТАН, ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ</b> ...	152
<b>Мурська О.П. ІНФОРМАЦІЙНІ УРОКИ В ШКОЛАХ – ОДНА ІЗ ФОРМ ЕКОЛОГО-ОСВІТНЬОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПРИРОДНОГО ЗАПОВІДНИКА «МЕДОБОРИ»</b> .....	154
<b>Павич Н.М. ФОРМУВАННЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА УРОКАХ ТРУДОВОГО НАВЧАННЯ</b> .....	155
<b>Собко М.І. З ДОСВІДУ ЕКОЛОГІЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ТА В ПОЗАКЛАСНІЙ РОБОТІ</b> .....	157

<b>Трофімова Л.С. ПРОФЕСІЙНА ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНЬОГО УЧИТЕЛЯ ДО ЗДІЙСНЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ .....</b>	<b>159</b>
<b>Юрченко М.В. ВЗАЄМОДІЯ РІЗНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ ТА СТРУКТУР У ФОРМУВАННІ ЕКОЛОГІЧНОЇ СВІДОМОСТІ ШКОЛЯРІВ .....</b>	<b>161</b>

#### **МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ПРИРОДНИЧИХ ДИСЦИПЛІН**

<b>Білик Т.І. ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ І ПРОВЕДЕННЯ НА ПОДІЛЛІ ЕКОЛОГІЧНИХ ПРАКТИК СТУДЕНТІВ НАЦІОНАЛЬНОГО АВІАЦІЙНОГО УНІВЕРСИТЕТУ .....</b>	<b>163</b>
<b>Гаврилюк В.Г. ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ КОМПЕТЕНТІСНОГО ПІДХОДУ У НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС СТУДЕНТІВ ГЕОГРАФІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ .....</b>	<b>164</b>
<b>Гільберг Т.Г. ФОРМУВАННЯ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ВМІНЬ ВСТАНОВЛЮВАТИ ПРИЧИННО-НАСЛІДКОВІ ЗВ'ЯЗКИ НА УРОКАХ ПРИРОДОЗНАВСТВА .....</b>	<b>166</b>
<b>Ісаєва Г.М. ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ ПРОЕКТІВ – ОСНОВА ФОРМУВАННЯ ТВОРЧОЇ ОСОБИСТОСТІ УЧНЯ .....</b>	<b>167</b>
<b>Казанішена Н.В. ВИКОРИСТАННЯ НОВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ НАВЧАННЯ ПІД ЧАС ПЕДАГОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ СТУДЕНТІВ ПРИРОДНИЧИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ .....</b>	<b>169</b>
<b>Кучук С.Ю. РОЛЬ НЦ МАН У ПІДГОТОВЦІ УЧИТЕЛЯ БІОЛОГІЇ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЦЬКОЇ РОБОТИ СТАРШОКЛАСНИКІВ .....</b>	<b>170</b>
<b>Матяш Н.Ю. ПРОФЕСІЙНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ УЧИТЕЛЯ БІОЛОГІЇ – ОДНА З УМОВ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ УЧНЯ .....</b>	<b>171</b>
<b>Плахтій П.Д. МЕТОДОЛОГІЯ, ЗМІСТ ТА МЕТОДИКА ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ВІКОВА ФІЗІОЛОГІЯ ТА ШКІЛЬНА ГІГІЄНА» .....</b>	<b>173</b>

**ВПЛИВ ХАРАКТЕРОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ НА  
ФОРМУВАННЯ ЗВИЧКИ ПАЛІННЯ**

*Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка  
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський; 32300, Україна  
e-mail: anatome@kpnpu.edu.ua*

Епідеміологічна ситуація з тютюнопаління в Україні продовжує залишатися несприятливою. Згідно з останніми доказовими рекомендаціями Європейського бюро ВООЗ «підтримка та лікування, що мають метою допомогу в припиненні тютюнопаління, є одним з ряду підходів до контролю над курінням тютюну». Рекомендації пропонують для лікування тютюнової залежності три напрямки: поведінкову підтримку, нікотин-замісну терапію та застосування антидепресанту бупропіона гідрохлориду (зібана). Проте слід враховувати, що ефективність даних методів доведена тільки для відібраних контингентів осіб переважно старшого віку, що мають сформовану залежність від куріння тютюну. Ми вважаємо, що ці рекомендації не можуть бути беззастережно перенесені на контингент підлітків та осіб молодого віку. Дієвість антидепресантів відносно припинення тютюнопаління молодими курцями також викликає сумніви. Серед заходів, рекомендованих ВООЗ, залишається, таким чином, тільки поведінкова підтримка, яка, по суті, є нічим іншим, як однією з різновидів психотерапії.

У той же час, місце психотерапії в лікуванні тютюнопаління досі не визначено. Причиною, ймовірно, є вкрай недостатня вивченість ролі психологічних чинників у генезі тютюнової залежності в порівнянні з іншими аддикціями, наприклад, з алкоголізмом; і це в той час, коли навіть у такій відносно благополучній в плані тютюнопаління країні, як США, смертність від куріння тютюну перевищує смертність від алкоголізму, СНІДу, отруєння ліками та нещасних випадків, разом узятих. Знання особистісних предикторів тютюнопаління могло б організувати роботу з профілактики та припиненню паління більш цілеспрямованою і ефективною. В якості потенційних факторів ризику формування тютюнової залежності в даній роботі розглянуті акцентуації характеру (АХ).

Обстежено 185 чоловік у віці від 15 до 35 років, середній вік обстежених склав 24,5 років. Статус куріння тютюну визначали відповідно до методики ВООЗ, яка передбачає з'ясування наявності проб тютюнопаління в минулому, а також стажу та інтенсивності тютюнопаління на момент дослідження. У категорію курців включали як «запеклих» (щоденних) курців, так і «курців від випадку до випадку», за винятком «експериментаторів» (осіб, викуривших за все життя менше 100 цигарок).

За допомогою тесту Фагерстрема у 95 курців була визначена ступінь нікотинової залежності. Виявилось, що серед них 61,9% мають дуже слабку нікотинову залежність, 20,3% – слабку, 9,8% – середню, 6,7% – високу і 1,3% – дуже високу. Нікотин-замісна терапія показана тим, хто має індекс залежності за Фагерстромом 4 і більше балів. Серед обстежених курців виявлено 21,3% таких осіб.

Дослідження особистості проводили за допомогою опитувальника Шмішека, що дозволяє оцінити (в балах від 0 до 24) вираженість кожного з 10 типів АХ відповідно з типологією Леонгарда. Акцентуйованими умовно вважали тих опитаних, в яких вираженість відповідного типу АХ перевищувала медіану її розподілу серед осіб даної статі у всій вибірковій сукупності. Для визначення впливу АХ на формування звички тютюнопаління проводили статистичний аналіз у двох варіантах. У першому випадку обчислювали середню вираженість всіх типів АХ серед курців і некурців, котрі пробували і не пробували курити. У другому випадку визначали відсоток курців і відсоток осіб, що мали хоча б одну пробу тютюнопаління, серед умовно акцентуйованих і неакцентуйованих. При достовірності відмінностей зазначених середніх або відносних показників між відповідними групами, вважали, що дана АХ дійсно пов'язана з підвищеним ризиком відповідно ініціації або прогресії тютюнопаління.

Типами підвищеного ризику початку тютюнопаління виявилися: для чоловіків – застряглий, гіпертимний і демонстративний; для жінок – екзальтований, циклотимний і збудливий. При аналізі без урахування статевої структури виявлено типи зниженого ризику початку куріння – тривожний і дистимічний. Типами АХ, пов'язаними з більш високим ризиком продовження куріння тютюну, виявилися: у чоловіків – збудливий, застряглий, циклотимний, гіпертимний і демонстративний; у жінок – збудливий, емотивний, екзальтований і циклотимний. Також виявлено типи ймовірно зниженого ризику продовження тютюнопаління – дистимічний та для жінок – педантичний.

З метою з'ясування процентної значущості акцентуації як причини формування тютюнопаління в популяції, для типів, пов'язаних з максимальним ризиком, були обчислені показники «приписуваного населенню ризику» або «ризик у плані епідеміології». Результати свідчать про те, що АХ є причиною до 7,9% всіх випадків початку тютюнопаління у чоловіків і 14,3% – у жінок, а також 20,3% всіх випадків продовження тютюнопаління у чоловіків і 31,2% – у жінок.

Отже, отримані результати свідчать про достовірну значущість АХ у формуванні звички тютюнопаління. Слід зазначити, що ті типи АХ, які обумовлюють схильність до ініціації куріння тютюну, зберігають своє значення і стосовно його прогресії. Певний зв'язок з ризиком тютюнопаління виявлений у всіх розглянутих АХ. Однак «спектр» акцентуації характеру, пов'язаних з ризиком куріння тютюну, у чоловіків і жінок виявився дещо різним. Ймовірно, цей факт вказує на відмінності в характері мотивації до тютюнопаління в залежності від статі. Так, у чоловіків, на відміну від жінок, паління сприяє розвитку психологічного застрявання. Мабуть, у чоловіків мотивація до тютюнопаління є значною мірою гедоністичною. Більше значення грає у чоловіків і фактор демонстративності, що узгоджується з отриманими нами раніше результатами про більшу, в порівнянні з жінками, схильність чоловіків палити тільки для того, щоб виглядати більш ефектно. Таким чином, можна припустити, що у молодих осіб чоловічої статі слід віддавати перевагу директивним формам психотерапії тютюнової залежності.

У жінок підвищена схильність до тютюнопаління пов'язана з емотивністю, афективною екзальтацією, але не з гіпертимністю. Очевидно у молодих жінок куріння тютюну не має такого емоційного підкріплення, як у чоловіків. Рациональна психотерапія тютюнопаління може, таким чином, з більшою ефективністю застосовуватися саме у жінок.

Проблема зв'язку схильності до тютюнопаління зі стійкими змінами настрою цікава і в зв'язку з розпоширеними останнім часом рекомендаціями щодо лікування залежності від тютюнопаління антидепресантами. Наші результати про знижену схильності молодих людей з дистимічним типом АХ як до ініціації, так і до продовження тютюнопаління, а також про підвищену схильність до куріння тютюну гіпертимних чоловіків і відсутність зворотної тенденції у жінок, в цілому, не дають підстав сподіватися на значну ефективність даних препаратів серед обстеженого контингенту. Зрозуміло, ці висновки не стосуються інших вікових груп.

Таким чином, щодо зв'язку депресивних розладів з тютюнопалінням наші дані вказують на те, що у осіб молодого віку депресія не є чинником, який міг би сприяти курінню тютюну. Проте, є підстави допустити більш важливе значення як предиктора тютюнопаління наявність різких коливань афекту і його нерівноваженості (екзальтований, циклотимний, збудливий типи АХ). Стабілізація афективної сфери може мати вирішальне значення в припиненні тютюнопаління.

Результати цього дослідження можуть бути підсумовані таким чином. Медикаментозна терапія тютюнової залежності показана обмеженому числу молодих людей. У цьому контингенті більший упор в боротьбі з тютюнопалінням повинен бути зроблений на поведінкову підтримку, в оптимізації якій важливе значення має знання особистісних предикторів тютюнопаління. Одним з факторів, що сприяють формуванню звички куріння тютюну є АХ: збудливий, застряглий, циклотимний, гіпертимний і демонстративний типи у чоловіків; збудливий, емотивний, циклотимний і екзальтований типи – у жінок. Особи з дистимічним типом АХ, навпаки, менш схильні до

тютюнопаління, ніж інші. Серед організованої молоді до 21% випадків формування звички тютюнопаління у чоловіків і до 32% у жінок обумовлені саме наявністю АХ.

**УДК 611.9:575.191:612.017.1:612:656**

І.Д. Султанова, Р.В. Арламовський, І.М. Іванишин

## **МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ КОРЕЛЯТИ АЕРОБНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ПІДЛІТКІВ ПРИКАРПАТТЯ**

*Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника  
вул. Шевченка, 57, м. Івано-Франківськ, 76000, Україна  
e-mail: irynasultanova@gmail.com*

Як відомо, найбільш об'єктивним та інформативним показником функціонального стану кардіореспіраторної системи, який адекватно відображає аеробні можливості організму і характеризує резерви здоров'я індивіда є величина максимального споживання кисню (МСК).

Саме за здатністю мобілізувати свої енергетичні ресурси можна судити про рівень здоров'я індивідуума, про ступінь опірності організму до широкого спектру несприятливих впливів навколишнього середовища. Оскільки за останні десятиліття стан здоров'я жителів України істотно погіршився, підвищився рівень захворюваності школярів, а підлітковий вік характеризується особливо складними процесами регуляції фізіологічних функцій організму, зумовлених процесами статевого дозрівання, то дослідження аеробної продуктивності та виявлення взаємозалежних показників є актуальним питанням сьогодення.

Мета дослідження – виявлення морфо-функціональних показників, що свідчать про аеробну працездатність організму підлітків.

Дослідження проведені на базі загальноосвітніх шкіл м. Івано-Франківська та області. В дослідженні взяли участь 227 підлітків, з них 109 дівчаток та 118 хлопчиків.

Визначення МСК проводили на основі величини фізичної працездатності –  $PWC_{170}$ , яку досліджували методом степергометрії. Далі розраховували величину МСК на одиницю маси тіла. Отримані результати поділили на групи з низьким, середнім та високим рівнем аеробної продуктивності. Визначали ударний та серцевий індекси, а також Робінсона, Баєвського. Проводили вимірювання товщини шкірно-жирових складок та висоти антропометричних точок. Результати дослідження опрацьовані статистично з використанням порівняльного та кореляційного аналізу.

В результаті проведених досліджень встановлено наявність достовірних відмінностей між групами з різною аеробною продуктивністю у дівчат підліткового віку з боку величин серцевого та ударного індексів. Динаміка вказаних показників характеризувалася наступною залежністю: чим вищий серцевий та ударний індекс, тим вища величина аеробної продуктивності. У підлітків чоловічої статі виявлено наступну закономірність: чим вищі значення величин АТ сист. в стані спокою, індексів Робінсона та Баєвського, тим менша величина аеробної продуктивності. Також обернені кореляційні взаємозв'язки виявлено з боку динаміки товщини шкірно-жирових складок: грудної у хлопців, в ділянці двохголового м'яза та передньої поверхні стегна (у дівчат). Аналогічна динаміка простежувалась щодо висоти тібіальної точки (у хлопців) та спинальної точки і трохантеріона (у дівчат).

Проведені дослідження встановили наявність високого рівня аеробної продуктивності, а отже, і резервів здоров'я, у підлітків мікросоматичної тілобудови. Низький рівень аеробної продуктивності притаманний підліткам, що мають високі показники фізичного розвитку (ріст, маса тіла, окружність грудної клітки).

Отримані результати можуть бути підґрунтям для розробки модельних характеристик підлітків з різним рівнем аеробної продуктивності та раціонального дозування фізичних навантажень з метою підвищення резервів кардіореспіраторної системи.