

*Міністерство освіти і науки України  
Кам'янець-Подільський національний університет  
імені Івана Огієнка  
Природничий факультет  
Кафедра географії та методики її викладання*

Любінська Л. Г., Чернюк Г. В., Придеткевич С. С.

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ  
до виконання самостійної роботи із загального  
землезнавства**

Кам'янець-Подільський  
2019

Міністерство освіти і науки України  
Кам'янець-Подільський національний університет  
імені Івана Огієнка  
Природничий факультет  
Кафедра географії та методики її викладання

**Любінська Л.Г., Чернюк Г.В., Придеткевич С.С.**

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ**  
до виконання самостійної роботи із загального землезнавства  
(географічна номенклатура) для студентів спеціальностей:  
014 Середня освіта (Географія), 014.07 Середня освіта (Географія), 6.040104  
Географія\*, 103 Науки про Землю (Географія), 106 Географія, 101 Екологія,  
6.040106 Екологія

Кам'янець-Подільський  
2019

УДК 911.2 : 37.041 (075.8)  
ББК 26.820 я 7  
Л 93

*Рекомендовано до друку науково-методичною радою  
природничого факультету  
Кам'янець-Подільського національного університету  
імені Івана Огієнка  
(протокол № 11 від 31 жовтня 2018 року)*

**Рецензенти:**

**Вахняк В.С.** – кандидат сільськогосподарських наук, доцент кафедри садово-паркового господарства, землеробства і ґрунтознавства Подільського державного аграрно-технічного університету;

**Рибак І.П.** – кандидат географічних наук, доцент кафедри географії та методики її викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**Любінська Л.Г., Чернюк Г.В., Придеткевич С.С.**

**Л 93** Методичні вказівки до виконання самостійної роботи із загального землезнавства (географічна номенклатура). – Кам'янець-Подільський : Видавничо-поліграфічне підприємство «'Апостроф» – 2019 – 47 с.

Методичні вказівки до виконання самостійної роботи із загального землезнавства (географічна номенклатура) підготовлено відповідно до навчальної та робочої програми дисципліни “Загальне землезнавство” для студентів денної та заочної форми навчання спеціальностей 014 Середня освіта (Географія), 014.07 Середня освіта (Географія), 6.040104 Географія\*, 014 Середня освіта (Географія), 014 Середня освіта (Географія), 106 Географія, 103 Науки про Землю (Географія), 101 Екологія, 6.040106 Екологія. У навчально-методичних вказівках узагальнено та систематизовано необхідний комплекс фізико-географічних об'єктів, знання про розміщення яких студенти отримують під час лекційних, лабораторних та практичних занять. Запропоноване визначення географічних координат номенклатурних об'єктів та одночасне нанесення їх на карту забезпечить краще засвоєння навчального матеріалу та наступне їх відтворення.

УДК 911.2 : 37.041 (075.8)  
ББК 26.820 я 7

©Любінська Л.Г., Чернюк Г.В., Придеткевич С.С., 2019

## ВСТУП

Вивчення географії неможливе без карти, бо вона дає просторове уявлення про той чи інший об'єкт, його положення відносно інших об'єктів, простягання, конфігурацію тощо. Тобто карта дає можливість бачити певний об'єкт в цілому.

За висловом М.М. Баранського «карта – друга мова географії». Вона значно точніша ніж людська мова (усна чи писемна). Карта містить значну інформацію як про географічну оболонку в цілому, так і про окремі її складові частини. Тому при підготовці вчителів географії для середньої школи, географів-фахівців, науковців, екологів значне місце відводиться для вивчення карти. Майбутній вчитель, науковець чи фахівець у конкретній галузі повинен вільно володіти певним об'ємом номенклатури географічних назв і чітко знати їх місцезнаходження. Без цього він не зможе охарактеризувати той чи інший об'єкт чи регіон.

Починаючи з першого року навчання, студенти вивчають номенклатуру географічних назв і карту. Вивчаючи загальне землезнавство, студенти користуються, як правило, фізичними картами (настінними та атласними). По цих картах вони здобувають відомості про одиничні географічні об'єкти, засвоюють їх назви, просторові та морфометричні характеристики.

Наприклад, вивчаючи тему «Світовий океан», студенти засвоюють по карті поділ його на окремі частини (моря, затоки, протоки), рух вод (течії) тощо. В темі «Води суходолу» необхідно знати розташування найважливіших рік, озер, систем, які вони утворюють. Тему «Морфотектонічний рельєф суші» теж неможливо засвоїти без знання карти, тобто без знання просторового розташування гірських країн, рівнин, їх конфігурації, протяжності, абсолютної висоти, тощо.

В курсах регіональної географії студент повинен навчитися бачити одиничні географічні об'єкти (моря, острови, ріки, гори) у їх взаємозв'язку по певних регіонах – природно-територіальних комплексах різного рангу (материках, фізико-географічних країнах, областях). Таким чином, студент повинен зорозово схоплювати певну територію як єдину, тобто як взаємопов'язану сукупність повних одиничних географічних об'єктів.

В зв'язку з цим, а також з метою полегшення вивчення географічної номенклатури, вона згрупована в єдиній системі одиниць: моря, затоки, протоки, півострови і миси, острови, гори, вулкани, плоскогір'я і плато, рівнини і низовини, пустелі, ріки, озера, водосховища.

## ЄВРОПА

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Моря</i>		
1.	Біле	
2.	Баренцове	
3.	Норвезьке	
4.	Балтійське	
5.	Північне	
6.	Ірландське	
7.	Мармурове	
8.	Середземне	
9.	Лігурійське	
10.	Адріатичне	
11.	Тірренське	
12.	Іонічне	
13.	Егейське	
14.	Чорне	
15.	Азовське	
<i>Затоки</i>		
16.	Печорська губа	
17.	Чеська губа	
18.	Мезенська губа	
19.	Онезька губа	
20.	Кандалакська губа	
21.	Варангер-фіорд	
22.	Вест-фіорд	
23.	Тронхейм-фіорд	
24.	Ботнічна	
25.	Ризька	
26.	Фінська	
27.	Брістольська	
28.	Біскайська	
29.	Ліонська	
30.	Генуезька	
31.	Таранто	
32.	Корінфська	
33.	Тармаїкос	
34.	Каркінітська	
35.	Сиваш	

<i>Протоки</i>		
36.	Югорський шар	
37.	Карські ворота	
38.	Маточкін шар	
39.	Ферман-Бельт	
40.	Великий Бельт	
41.	Малий Бельт	
42.	Каттегат	
43.	Скагеррак	
44.	Ла-Манш	
45.	Па-де-Кале	
46.	Гібралтарська	
47.	Боніфачо	
48.	Мальтійська	
49.	Мессінська	
50.	Дарданелли	
51.	Босфор	
52.	Керченська	
<i>Півострови, миси</i>		
53.	Канін	
54.	Канін ніс, мис	
55.	Кольський	
56.	Скандинавський	
57.	Нордкап, мис	
58.	Нордкін, мис	
59.	Ютландія	
60.	Котанген	
61.	Бретань	
62.	Корнуел	
63.	Фіністерре, мис	
64.	Піренейський	
65.	Рока, мис	
66.	Мароккі, мис	
67.	Апенінський	
68.	Балканський	
69.	Пелопоннес	
70.	Тенароч (Матапан), мис	
71.	Кримський	
72.	Таманський	
73.	Керченський	

<i>Острови</i>	
74.	Вайгач
75.	Нова Земля
76.	Колгуєв
77.	Соловецькі
78.	Земля Франца-Йосифа
79.	Шпіцберген
80.	Ян-Маєн
81.	Ісландія
82.	Аландські
83.	Готланд
84.	Еланд
85.	Сааремаа
86.	Хіума
87.	Борнхольм
88.	Зеландія
89.	Великобританія
90.	Ірландія
91.	Гебридські
92.	Оркнейські
93.	Фарерські
94.	Шетландські
95.	Азорські
96.	Балеарські
97.	Корсика
98.	Сардинія
99.	Сицилія
100.	Мальта
101.	Евбея
102.	Кріт
103.	Родос
104.	Кіпр
<i>Ріки</i>	
105.	Печора
106.	Мезень
107.	Північна Двіна
108.	Сухона
109.	Вичегда
110.	Онега
111.	Свір

112.	Нева	
113.	Західна Двіна	
114.	Неман	
115.	Вісла	
116.	Буг	
117.	Сан	
118.	Одер	
119.	Ельба	
120.	Везер	
121.	Рейн	
122.	Темза	
123.	Сена	
124.	Луара	
125.	Гаронна	
126.	Дуеро (Дору)	
127.	Тахо (Теху)	
128.	Гвадіана	
129.	Гвадалквівір	
130.	Ебро	
131.	Рона	
132.	Тібр	
133.	По	
134.	Дунай	
135.	Інн	
136.	Древа	
137.	Сава	
138.	Морава	
139.	Тиса	
140.	Прут	
141.	Дністер	
142.	Південний Буг	
143.	Дніпро	
144.	Березіна	
145.	Сох	
146.	Прип'ять	
147.	Десна	
148.	Сейм	
149.	Псьол	
150.	Дон	
151.	Сіверський Донець	



152.	Хопор	
153.	Ведмедиця	
154.	Кубань	
155.	Терек	
156.	Кума	
157.	Волга	
158.	Ветлуга	
159.	Кама	
160.	Вятка	
161.	Біла	
162.	Чусова	
163.	Ока	
164.	Сура	
165.	Урал	
<i>Озера</i>		
166.	ЕЛЬТОН	
167.	Баскунчак	
168.	Біле	
169.	Воже	
170.	Лача	
171.	Кубенське	
172.	Онезьке	
173.	Ладозьке	
174.	Ільмень	
175.	Селігер	
176.	Чудське	
177.	Псковське	
178.	Сайма	
179.	Сегозеро	
180.	Вигозеро	
181.	Імандра	
182.	Інарі	
183.	Веттерн	
184.	Венерн	
185.	Меларен	
186.	Балатон	
187.	Преспа	
188.	Орхідське	
189.	Боденське	
190.	Женевське	

191.	Комо	
192.	Лаго-Маджоре	
<i>Гори</i>		
193.	Хібіни	
194.	Скандинавські	
195.	Пеннінські	
196.	Кембрійські	
197.	Піренеї	
198.	Кантабрійські	
199.	Центральна Кордільєра	
200.	Андалузські	
201.	С'єрра-Морена	
202.	Іберійські	
203.	Ардени	
204.	Вогеци	
205.	Шварцвальд	
206.	Гарц	
207.	Рейнські Сланцеві	
208.	Бескиди	
209.	Пінд	
210.	Олімп	
211.	Тюрінгенський ліс	
212.	Франконський Альб	
213.	Швабський Альб (Юра)	
214.	Альпи	
215.	Карпати	
216.	Апенніни	
217.	Дінари	
218.	Балканські	
219.	Родопи	
220.	Кримські	
221.	Татри	
<i>Вулкани</i>		
222.	Гекла	
223.	Хваннадальсхнукюр	
224.	Везувій	
225.	Етна	
226.	Стромболі	
227.	Волькано	
<i>Височини, плоскогір'я, плато</i>		

228.	Маансальк'я, гряда	
229.	Смоланд, плато	
230.	Месета, плоскогір'я	
231.	Центральний масив	
232.	Севени	
233.	Нормандська височина	
234.	Лотарінгське плато	
235.	Шотландське нагір'я	
236.	Норланд, плоскогір'я	
237.	Кастилія, плато	
238.	Волино-Подільська височина	
239.	Валдайська височина	
240.	Московська височина	
241.	Смоленська височина	
242.	Середньо-Руська височина	
243.	Приволзька височина	
244.	Тіманський кряж	
<i><b>Рівнини, низовини</b></i>		
245.	Паризький басейн	
246.	Північно-Німецька низовина	
247.	Велико-Польська низовина	
248.	Паданська низовина	
249.	Середньо-Дунайська низовина	
250.	Нижньо-Дунайська низовина	
251.	Луарська низовина	
252.	Гаронська низовина	
253.	Ронська низовина	
254.	Андалузька низовина	
255.	Софійська котловина	
256.	Поліська низовина	
257.	Придніпровська низовина	
258.	Причорноморська низовина	
259.	Оксько-Донська рівнина	
260.	Прикаспійська низовина	



## АЗІЯ

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Моря</i>		
1.	Карське	
2.	Лаптевих	
3.	Східно-Сибірське	
4.	Чукотське	
5.	Берингове	
6.	Охотське	
7.	Японське	
8.	Жовте	
9.	Східно-Китайське	
10.	Південно-Китайське	
11.	Сулу	
12.	Сулавесі	
13.	Молуккське	
14.	Банда	
15.	Флорес	
16.	Яванське	
17.	Андаманське	
18.	Аравійське	
<i>Затоки</i>		
19.	Байдарацька губа	
20.	Тазівська губа	
21.	Єнісейська	
22.	Хатангська губа	
23.	Оленьокська	
24.	Буорхая губа	
25.	Чаунська губа	
26.	Анадирська	
27.	Олюторська	
28.	Кроноцька	
29.	Шеліхова	
30.	Пенжинська губа	
31.	Гижигинська губа	
32.	Сахалінська	
33.	Обська губа	
34.	Терпіння	
35.	Аніва	

36.	Східно-Корейська	
37.	Західно-Корейська	
38.	Бохайвань	
39.	Ляодунська	
40.	Бакбо (Тонкінська)	
41.	Сіамська	
42.	Моутама (Мартабан)	
43.	Бенгальська	
44.	Оманська	
45.	Перська (Персидська)	
46.	Аденська	
47.	Комсомолець	
48.	Кара-Богаз-Гол	
<b><i>Протоки</i></b>		
49.	Вількітського	
50.	Шокальського	
51.	Саннікова	
52.	Дмитра Лаптева	
53.	Лонга	
54.	Берингова	
55.	Лаперуза	
56.	Татарська	
57.	Цугару	
58.	Корейська	
59.	Тайванська	
60.	Малаккська	
61.	Макасарська	
62.	Зондська	
63.	Полкська	
64.	Ормузька	
65.	Баб-ель-Мандебська	
<b><i>Півострови, миси</i></b>		
66.	Ямал	
67.	Гиданський	
68.	Таймир	
69.	Челюскін, мис	
70.	Чукотський	
71.	Дежньова, мис	
72.	Камчатка	
73.	Лопатка, мис	

74.	Аніва, мис	
75.	Крільйон, мис	
76.	Корея	
77.	Ляодунський	
78.	Шаньдунський	
79.	Індокитай	
80.	Камау, мис	
81.	Пуріян, мис	
82.	Малакка	
83.	Піай, мис	
84.	Індостан	
85.	Аравійський	
86.	Синайський	
87.	Мала Азія	
88.	Баба, мис	
89.	Апшеронський	
90.	Мангишлак	
91.	Бузачі	
<i>Острови</i>		
92.	Північна Земля	
93.	Комсомолец	
94.	Піонер	
95.	Більшовик	
96.	Жовтневої революції	
97.	Новосибірські	
98.	Врангеля	
99.	Командорські	
100.	Курильські	
101.	Шантарські	
102.	Сахалін	
103.	Японські	
104.	Хоккайдо	
105.	Хонсю	
106.	Сікоку	
107.	Кюсю	
108.	Рюкю	
109.	Цусіма	
110.	Тайвань	
111.	Хайнань	
112.	Великі Зонські	

113.	Калімантан	
114.	Суматра	
115.	Ява	
116.	Сулавесі	
117.	Малі Зондські	
118.	Флорес	
119.	Тімор	
120.	Філіппінські	
121.	Лусон	
122.	Мінданао	
123.	Андаманські	
124.	Нікобарські	
125.	Шрі-Ланка	
126.	Мальдівські	
127.	Лаккадівські	
<i>Ріки</i>		
128.	Об	
129.	Бія	
130.	Катунь	
131.	Іртиш	
132.	Ішим	
133.	Тобол	
134.	Єнісей	
135.	Ангара	
136.	Підкам'яна Тунгузка	
137.	Нижня Тунгузка	
138.	Хатанга	
139.	Анабар	
140.	Оленьок	
141.	Лена	
142.	Вітім	
143.	Ольокма	
144.	Алдан	
145.	Вілюй	
146.	Яна	
147.	Індигірка	
148.	Колима	
149.	Анадир	
150.	Камчатка	
151.	Амур	



152.	Шилка	
153.	Аргунь	
154.	Зея	
155.	Бурея	
156.	Уссурі	
157.	Сунгарі	
158.	Хуанхе	
159.	Янцзи	
160.	Сіцзян	
161.	Меконг	
162.	Салуїн	
163.	Іраваді	
164.	Ганг	
165.	Брахмапутра	
166.	Інд	
167.	Тигр	
168.	Євфрат	
169.	Кура	
170.	Іракс	
171.	Емба	
172.	Амудар'я	
173.	Зеравшан	
174.	Сирдар'я	
175.	Чу	
176.	Ілі	
177.	Тарім	
<i>Озера</i>		
178.	Таймир	
179.	Чани	
180.	Кулундинське	
181.	Тенгіз	
182.	Каспійське	
183.	Аральське	
184.	Балхаш	
185.	Іссик-Куль	
186.	Каракуль	
187.	Зайсан	
188.	Алаколь	
189.	Телецьке	
190.	Байкал	

191.	Ханка	
192.	Хасан	
193.	Далайнор	
194.	Кукунор	
195.	Лобнор	
196.	Севан	
197.	Мертве море	
<i>Гори</i>		
198.	Біранга	
199.	Верхоянський хребет	
200.	Черського, хребет	
201.	Серединний хребет	
202.	Джугджур, хребет	
203.	Алтай	
204.	Кузнецький Алатау	
205.	Саяни (Західні та Східні)	
206.	Яблоновий хребет	
207.	Становий хребет	
208.	Буреїнський хребет	
209.	Великий Хінган	
210.	Малий Хінган	
211.	Сіхоте-Алінь	
212.	Понтійські гори	
213.	Великий Кавказ	
214.	Малий Кавказ	
215.	Ельбурс	
216.	Загрос	
217.	Тавр	
218.	Копетдаг, хребет	
219.	Паропаміз	
220.	Кухруд, хребет	
221.	Сулейманові гори	
222.	Гіндукуш	
223.	Памір	
224.	Тянь-Шань	
225.	Тарбагатай	
226.	Каракорум	
227.	Куньлунь	
228.	Алтинтаг, хребет	
229.	Наньшань	

230.	Ціньлін, хребет	
231.	Гімалаї	
232.	Сивалік	
233.	Західні Гати	
234.	Східні Гати	
235.	Аннамські гори'	
236.	Наньлін	
<b><i>Вулкани</i></b>		
237.	Фудзіяма	
238.	Керінчі	
239.	Кракатау	
240.	Семеру	
241.	Сламет	
242.	Апо	
243.	Ключевська Сопка	
244.	Кроноцька Сопка	
245.	Ерджіяс	
<b><i>Плоскогір'я, нагір'я, плато</i></b>		
246.	Середньосибірське плоскогір'я	
247.	Путорана, плато	
248.	Чукотське нагір'я	
249.	Корякське нагір'я	
250.	Алданське нагір'я	
251.	Станове нагір'я	
252.	Вітімське плоскогір'я	
253.	Казахський дрібносопковик	
254.	Устюрт, плато	
255.	Анатолійське нагір'я	
256.	Вірменське нагір'я	
257.	Іранське нагір'я	
258.	Декан, плоскогір'я	
259.	Тибет, нагір'я	
260.	Ордос, плато	
261.	Лесове плато	
262.	Чонбайшань, плоскогір'я	
<b><i>Рівнини, низовини</i></b>		
263.	Північно-Сибірська низовина	
264.	Західно-Сибірська рівнина	
265.	Туранська рівнина	
266.	Месопотамська низовина	

267.	Кашгарська котловина	
268.	Джунгарська котловина	
269.	Індо-Гангська низовина	
270.	Велика Китайська рівнина	
271.	Червоний басейн	
272.	Малабарський берег	
273.	Коромандельський берег	
<i>Пустелі</i>		
274.	Каракуми	
275.	Кизилкум	
276.	Муюнкум	
277.	Сірійська	
278.	Великий Нефуд	
279.	Малий Нефуд	
280.	Регістан	
281.	Деште-Лут	
282.	Руб-ель-Халі	
283.	Деште-Кевір	
284.	Тар	
285.	Такла-Макан	
286.	Алашань	
287.	Гобі	
288.	Хамійська	



## ПІВНІЧНА АМЕРИКА

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Моря</i>		
1.	Бофорта	
2.	Баффіна	
3.	Гренландське	
4.	Саргасове	
5.	Карибське	
<i>Затоки</i>		
6.	Брістольська	
7.	Аляска	
8.	Каліфорнійська	
9.	Москітос	
10.	Гондураська	
11.	Кампече	
12.	Мексиканська	
13.	Фанді	
14.	Святого Лаврентія	
15.	Гудзонова	
16.	Джеймс	
<i>Протоки</i>		
17.	Датська	
18.	Девісова	
19.	Кабота	
20.	Флоридська	
21.	Юкатанська	
<i>Півострови, миси</i>		
22.	Аляска	
23.	Принца Уельського, мис	
24.	Барроу, мис	
25.	Бутія	
26.	Мерчісон, мис	
27.	Мелвілл	
28.	Лабрадор	
29.	Сент-Чарльз, мис	
30.	Нова Шотландія	
31.	Хаттерас, мис	
32.	Флорида	
33.	Юкатан	

34.	Мар'ято, мис	
35.	Каліфорнія	
36.	Мендосіно, мис	
<i>Острови</i>		
37.	Ванкувер	
38.	Кадьяк	
39.	Алеутські	
40.	Гренландія	
41.	Елсмір	
42.	Паррі, архіпелаг	
43.	Банкс	
44.	Вікторія	
45.	Баффінова Земля	
46.	Саутгемптон	
47.	Ньюфаундленд	
48.	Бермудські	
49.	Багамські	
50.	Великі Антильські	
51.	Куба	
52.	Гаїті	
53.	Ямайка	
54.	Пуерто-Ріко	
55.	Малі Антильські	
<i>Ріки</i>		
56.	Юкон	
57.	Фрейзер	
58.	Колумбія	
59.	Колорадо	
60.	Маккензі	
61.	Атабаска	
62.	Саскачеван	
63.	Святого Лаврентія	
64.	Міссісіпі	
65.	Міссурі	
66.	Огайо	
67.	Ред-Рівер	
68.	Арканзас	
69.	Ріо-Гранде	
<i>Озера</i>		
70.	Велике Ведмеже	

71.	Велике Невільниче	
72.	Атабаска	
73.	Вінніпег	
74.	Вінніпегосіс	
75.	Верхнє	
76.	Мічіган	
77.	Гурон	
78.	Ері	
79.	Онтаріо	
80.	Велике Солоне	
81.	Нікарагуа	
<i>Гори</i>		
82.	Кордильєри	
83.	Брукс, хребет	
84.	Аляскінський хребет	
85.	Берегові хребти	
86.	Каскадні гори	
87.	С'єра-Невада	
88.	Святого Ільї	
89.	Аппалачі	
90.	Маккензі	
91.	Скелясті	
92.	Західна С'єрра-Мадре	
93.	Східна С'єрра-Мадре	
94.	Великий басейн, плато	
95.	Колорадо, плато	
96.	Юкон, плато	
97.	Колумбія, плато	
<i>Вулкани</i>		
98.	Катмай	
99.	Санфорд	
100.	Рейнір	
101.	Шаста	
102.	Попокатепетль	
103.	Орісаба	
104.	Тахамулько	
105.	Ірасу	
106.	Мон-Пеле	
<i>Рівнини, низовини</i>		
107.	Великі рівнини	
108.	Центральні рівнини	
109.	Міссісіпська низовина	



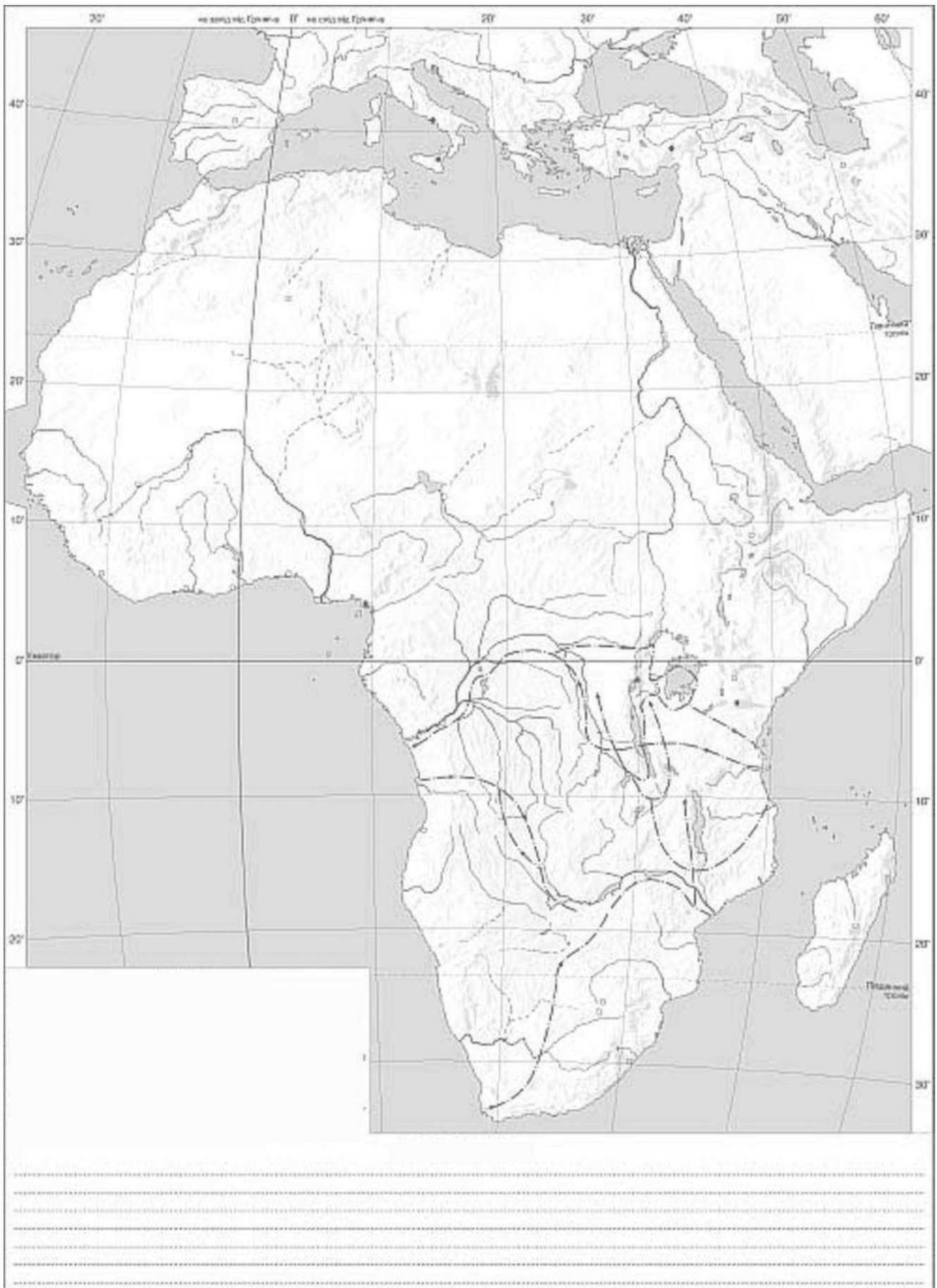


**АФРИКА**

<b>№ п/п</b>	<b>Географічні об'єкти</b>	<b>Координати</b>
<i><b>Затоки, протоки</b></i>		
1.	Габес, затока	
2.	Гвінейська затока	
3.	Сидра, затока	
4.	Мозамбікська протока	
<i><b>Півострови, миси</b></i>		
5.	Ель-Аб'яд, мис	
6.	Кап-Блан, мис	
7.	Альмаді (Зелений), мис	
8.	Доброї Надії, мис	
9.	Голковий, мис	
10.	Сомалі, півострів	
11.	Гвардафуй, мис	
12.	Рас-Гафун	
<i><b>Острови</b></i>		
13.	Мадейра	
14.	Канарські	
15.	Зеленого мису	
16.	Вознесіння	
17.	Святої Олени	
18.	Мадагаскар	
19.	Маскаренські	
20.	Амірантські	
21.	Сейшельські	
22.	Коморські	
23.	Занзібар	
24.	Сокотра	
<i><b>Ріки</b></i>		
25.	Ніл	
26.	Нігер	
27.	Сенегал	
28.	Конго	
29.	Замбезі	
30.	Лімпопо	
31.	Оранжева	
<i><b>Озера</b></i>		
32.	Чад	

33.	Тана	
34.	Рудольф	
35.	Альберт	
36.	Едуард	
37.	Ківу	
38.	Вікторія	
39.	Танганьіка	
40.	Ньяса	
41.	Мверу	
<i><b>Гори, нагір'я</b></i>		
42.	Атлас	
43.	Камерун (Адамава)	
44.	Кенія, гора	
45.	Капські	
46.	Драконові	
47.	Ахаггар, нагір'я	
48.	Тібесті, нагір'я	
49.	Ефіопське плоскогір'я	
50.	Дарфур, плоскогір'я	
51.	Руvenzорі, масив	
52.	Вірунга	
53.	Мітумба	
54.	Велике Кару	
<i><b>Вулкани</b></i>		
55.	Камерун	
56.	Кіліманджаро	
57.	Карісімбі	
58.	Меру	
59.	Тейде	
60.	Рас-Дашан	
<i><b>Рівнини</b></i>		
61.	Западина Верхнього Нілу	
62.	Западина Чад	
63.	Западина Каттара	
64.	Сахель, плато	
65.	Западина Конго	
66.	Окаванго, басейн	
67.	Тадемаїт, плато	
68.	Тассілін-Аджер, плато	

<i>Пустелі</i>		
69.	Аравійська	
70.	Нубійська	
71.	Лівійська	
72.	Великий Східний Ерг	
73.	Великий Західний Ерг	
74.	Сахара	
75.	Калахарі	
76.	Наміб	
77.	Ерг-Ігіді	
78.	Ерг-Шеці	



## ПІВДЕННА АМЕРИКА

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i><b>Затоки</b></i>		
1.	Венесуельська	
2.	Ла-Плата	
3.	Сан-Матіас	
4.	Сан-Хорхе	
5.	Байя-Гранде	
<i><b>Протоки</b></i>		
6.	Дрейка	
7.	Магелланова	
<i><b>Миси</b></i>		
8.	Гальїнас	
9.	Паріньяс	
10.	Фроуерд	
11.	Горн	
12.	Кабу-Бранку	
<i><b>Острови</b></i>		
13.	Галапагос	
14.	Хуан-Фернандес	
15.	Вогняна Земля	
16.	Фолклендські	
17.	Трінідад	
<i><b>Ріки</b></i>		
18.	Оріноко	
19.	Магдалена	
20.	Амазонка	
21.	Мадейра	
22.	Ріу-Негру	
23.	Токантіс	
24.	Парана	
25.	Уругвай	
26.	Парагвай	
<i><b>Озера</b></i>		
27.	Маракайбо	
28.	Тітікака	
29.	Поопо	
<i><b>Гори</b></i>		
30.	Анди	

31.	Західна Кордільєра	
32.	Центральна Кордільєра	
33.	Східна Кордільєра	
34.	Кордільєра-да-Коста	
<b><i>Вулкани</i></b>		
35.	Котопахі	
36.	Чімбораса	
37.	Льюльяльяко	
38.	Охос-дель-Саладо	
39.	Коропуна	
40.	Ільямпу	
41.	Сан-Педро	
42.	Антофалья	
<b><i>Плоскогір'я, плато</i></b>		
43.	Гвіанське плоскогір'я	
44.	Бразильське плоскогір'я	
45.	Патагонське плато	
46.	Передкордільєри	
47.	Пунас Альтиплано (Андійське плато)	
<b><i>Рівнини, низовини</i></b>		
48.	Орінокська низовина	
49.	Амазонська низовина	
50.	Гвіанська низовина	
51.	Ла-Платська низовина	
52.	Гран-Чако, рівнина	
53.	Пампа	
<b><i>Пустелі</i></b>		
54.	Атакама	

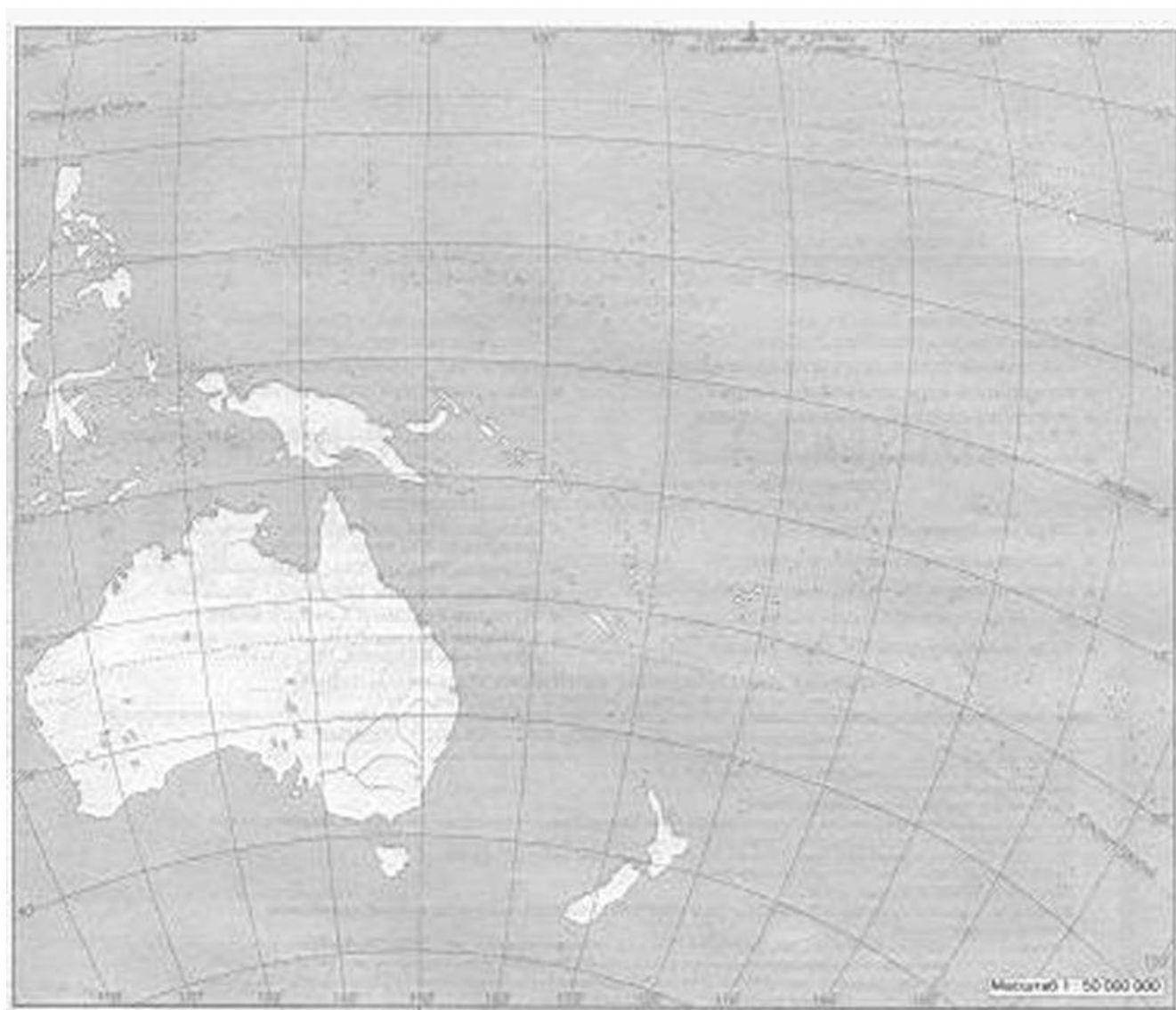




## АВСТРАЛІЯ І ОКЕАНІЯ

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Моря</i>		
1.	Тіморське	
2.	Арафурське	
3.	Коралове	
4.	Тасманове	
<i>Затоки</i>		
5.	Карпентарія	
6.	Жозеф Бонапарт	
7.	Кінг	
8.	Географа	
9.	Велика Австралійська	
10.	Спенсер	
<i>Протоки</i>		
11.	Торресова	
12.	Бассова	
<i>Півострови, миси</i>		
13.	Кейп-Йорк	
14.	Йорк, мис	
15.	Арнемленд	
16.	Північно-Західний мис	
17.	Стіп-Пойнт, мис	
18.	Натураліста, мис	
19.	Південно-Східний	
20.	Байрон, мис	
<i>Острови</i>		
21.	Нова Гвінея	
22.	Нові Гебріди	
23.	Соломонові	
24.	Нова Каледонія	
25.	Фіджі	
26.	Нова Зеландія	
27.	Тасманія	
28.	Кермадек	
29.	Тонга	
30.	Самоа	
31.	Туамоту	
32.	Маркізькі	

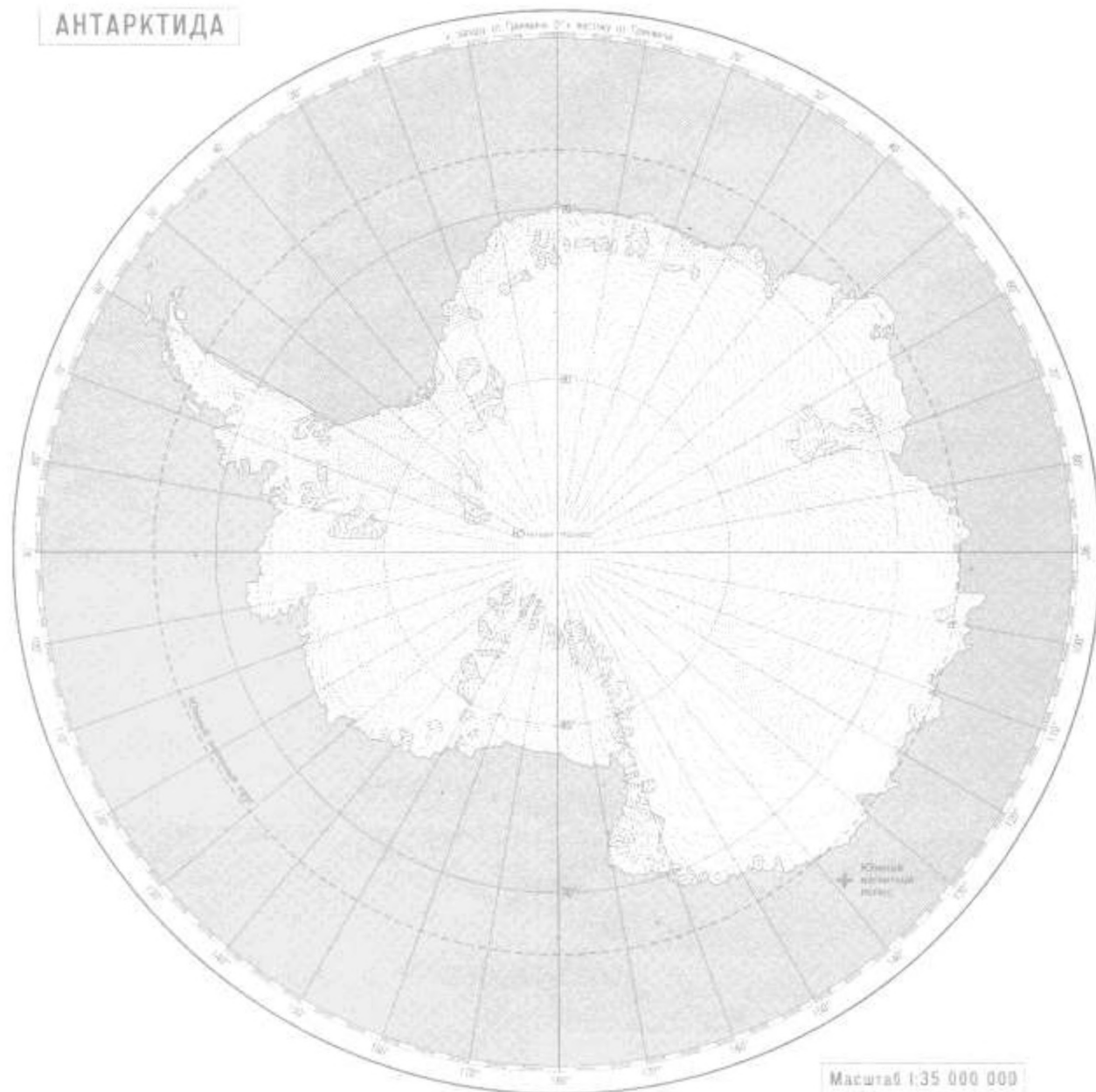
33.	Молуккські	
34.	Маріанські	
35.	Каролінські	
36.	Маршалові	
37.	Гавайські	
<i>Ріки, озера</i>		
38.	Муррей	
39.	Дарлінг	
40.	Ейр, озеро	
<i>Гори, плоскогір'я, плато</i>		
41.	Великий Вододільний хребет	
42.	Австралійські Альпи	
43.	Макдонелл	
44.	Дарлінг, хребет	
45.	Фліндерс, хребет	
46.	Кімберлі, плато	
47.	Барклі, плато	
48.	Західно-Австралійське плоскогір'я	
49.	Масгрейв	
<i>Рівнини, низовини</i>		
50.	Центральна Австралійська низовина (Великий Артезіанський басейн)	
51.	Налларбор, рівнина	
52.	Карпентарія, низовина	
<i>Пустелі</i>		
53.	Велика піщана	
54.	Гібсона	
55.	Вікторія	
56.	Сімпсона	



## АНТАРКТИДА

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Моря</i>		
1.	Белінсгаузена	
2.	Росса	
3.	Амундсена	
4.	Уеддела	
5.	Д'юрвіля	
<i>Півострови</i>		
6.	Антарктичний	
<i>Острови</i>		
7.	Петра I	
8.	Південні Оркнейські	
9.	Південна Георгія	
10.	Південні Сандвічеві	
11.	Південні Шотландські	
12.	Шельфовий льодовик Росса	
13.	Шельфовий льодовик Ронне	
14.	Льодовик Ламберта	
<i>Гори</i>		
15.	Вінсон, масив	
16.	Елсуерт	
17.	Трансантарктичні	
18.	Радянське плато	
19.	Долина МГГ	
20.	Полярне плато	
21.	Гамбурцева	
<i>Вулкани</i>		
22.	Еребус	

## АНТАРКТИДА

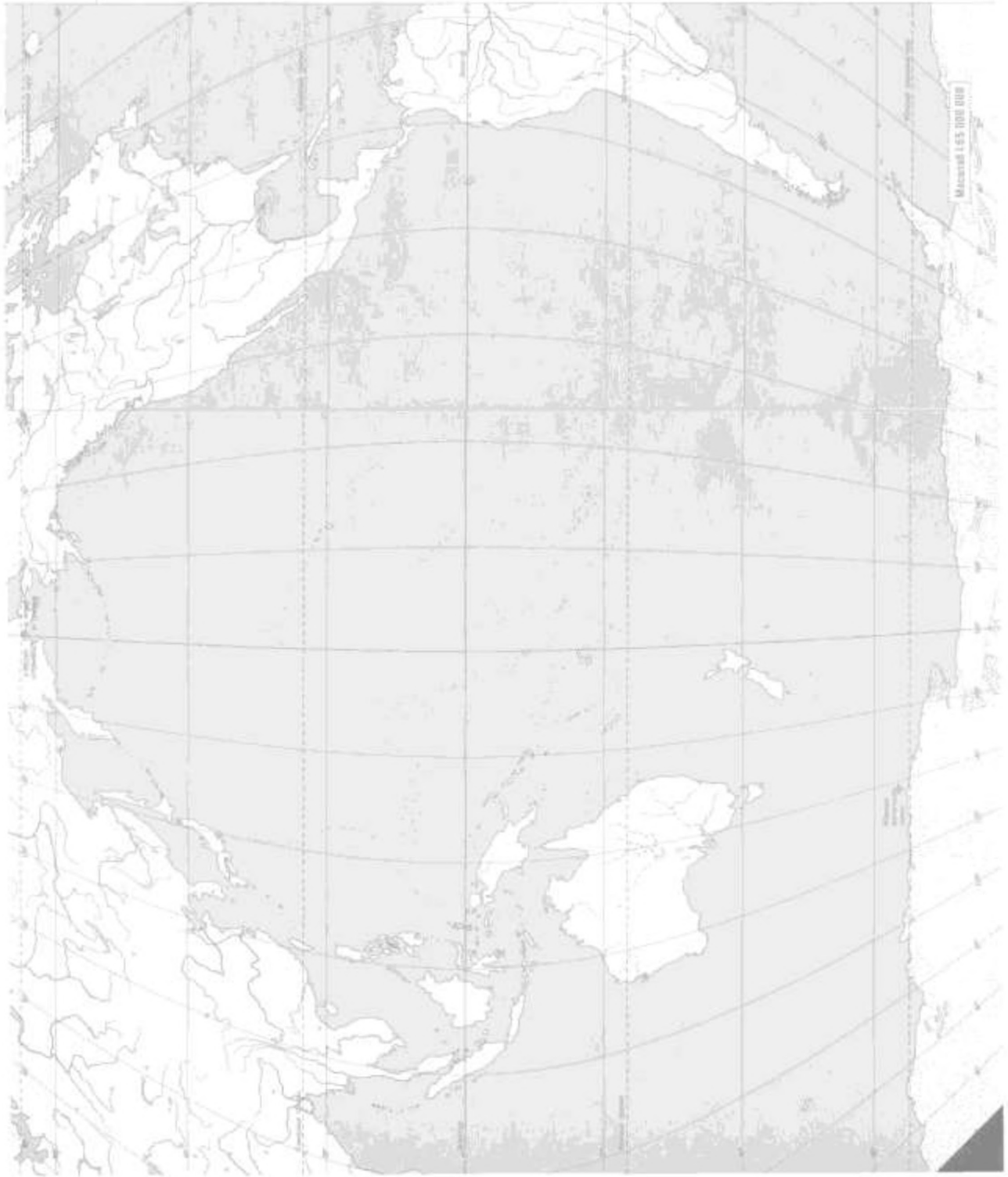


У С Л О В Н Ы Е   З Н А К И

## ТИХИЙ ОКЕАН

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Гори, хребти, підняття, плато</i>		
1.	Альбатрос, підняття	
2.	Гавайський хребет	
3.	Карнегі, хребет	
4.	Кокос, хребет	
5.	Колвіл-Лау, хребет	
6.	Лорд-Хау, хребет	
7.	Маккуорі, хребет	
8.	Маскус-Неккер, гори	
9.	Наска, хребет	
10.	Новозеландське плато	
11.	Сала-і-Гомес	
12.	Східно-Тихоокеанське підняття	
<i>Котловини</i>		
13.	Беллінсгаузена	
14.	Гватемальська	
15.	Західно-Каролінська	
16.	Західно-Маріанська	
17.	Меланезійська	
18.	Новокаледонська	
19.	Перуанська	
20.	Південна	
21.	Південно-Фіджійська	
22.	Східно-Маріанська	
23.	Східно-Каролінська	
24.	Північно-Західна	
25.	Північно-Східна	
26.	Тасманова	
27.	Філіппінська	
28.	Центральна	
29.	Чілійська	
<i>Глибоководні жолоби</i>		
30.	Алеутський	
31.	Вітязя	
32.	Західно-Меланезійський	
33.	Ідзу-Бонінський	
34.	Кермадек	

35.	Курило-Камчатський	
36.	Маріанський	
37.	Перуанський	
38.	Тонга	
39.	Філіппінський	
40.	Центрально-Американський	
41.	Чілійський	
42.	Японський	
<i><b>Розломи</b></i>		
43.	Кларіон	
44.	Кліппертон	
45.	Мендосіно	
46.	Пайонір	
<i><b>Течії</b></i>		
47.	Австралійська	
48.	Алеутська	
49.	Екваторіальна протитечія	
50.	Каліфорнійська	
51.	Кромвелла	
52.	Куросіо	
53.	Ново-Гвінейська	
54.	Ойясіо	
55.	Перуанська	
56.	Південно-екваторіальна	
57.	Північно-екваторіальна	
58.	Північно-Тихоокеанська	
59.	Східно-Австралійська	
60.	Формозька	





## АТЛАНТИЧНИЙ ОКЕАН

№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Хребти</i>		
1.	Африкано-Антарктичний	
2.	Китовий	
3.	Рейкьянес	
4.	Північно-Атлантичний	
5.	Південно-Атлантичний	
6.	Південно-Антільський	
<i>Височини, плато</i>		
7.	Бермудська	
8.	Блейк плато	
9.	Демерара	
10.	Мод	
11.	Ріу-Гранді	
12.	Роколл	
13.	Сьєрра-Леоне	
<i>Котловини</i>		
14.	Агульяс	
15.	Ангольська	
16.	Аргентинська	
17.	Бразильська	
18.	Гвінейська	
19.	Гвіанська	
20.	Західно-Європейська	
21.	Зеленого мису	
22.	Іберійська	
23.	Канарська	
24.	Капська	
25.	Лабрадорська	
26.	Ньюфаундлендська	
27.	Північно-Американська	
28.	Південно-Антільська	
<i>Глибоководні жолоби</i>		
29.	Південно-Сандвичів	
30.	Пуерто-Ріко	
31.	Романш	
<i>Розломи</i>		
32.	Атлантик	

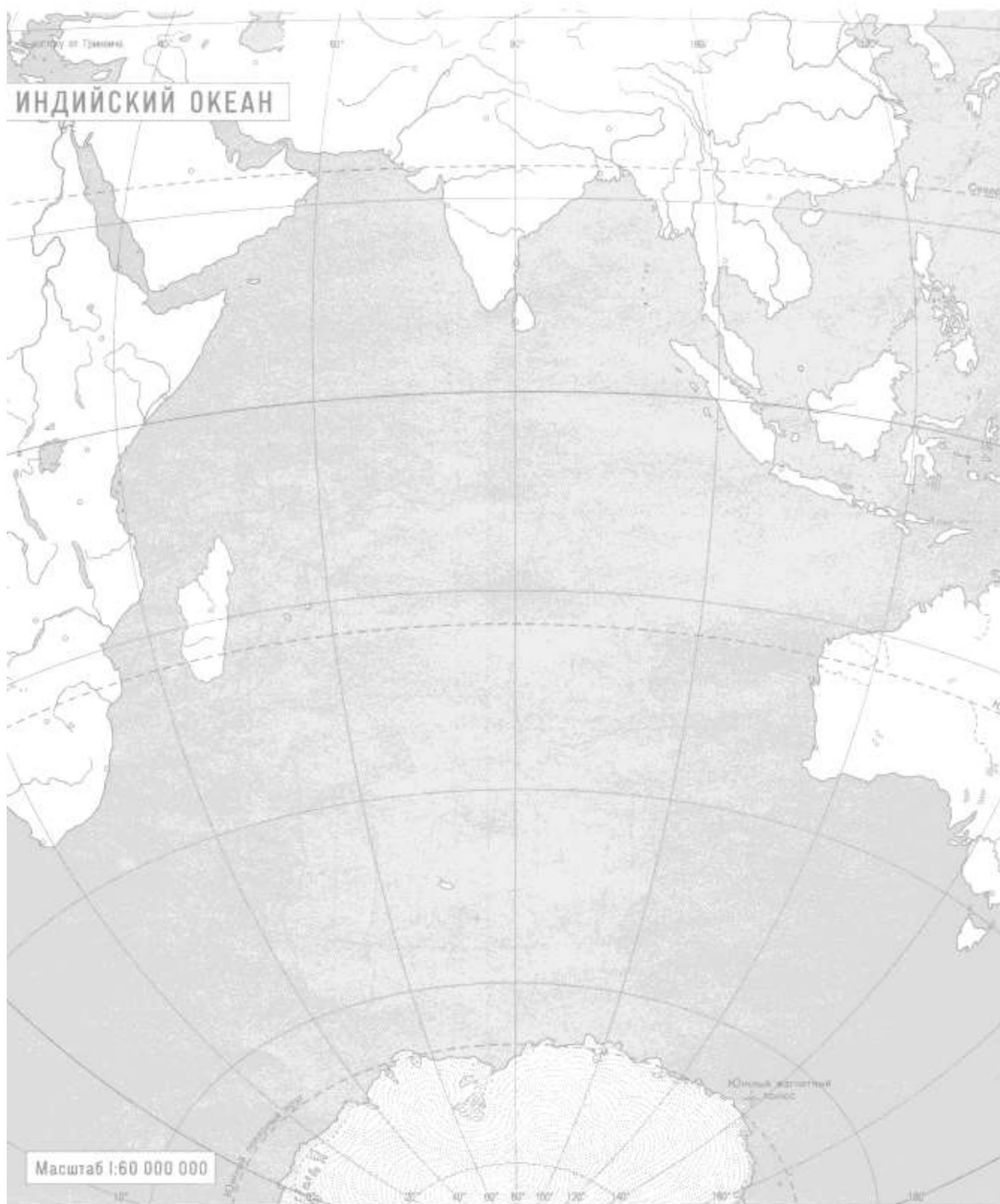
33.	Віма	
34.	Рейкьянес	
35.	Сан-Паулу	
36.	Святої Олени	
37.	Чейн	
<i>Течії</i>		
38.	Антильська	
39.	Ангольська	
40.	Бразильська	
41.	Гвіанська	
42.	Гольфстрім	
43.	Екваторіальна протитечія	
44.	Західно-Гренландська	
45.	Ірмінгера	
46.	Канарська	
47.	Лабрадорська	
48.	Ломоносова	
49.	Мису Горн	
50.	Південна екваторіальна	
51.	Північна екваторіальна	
52.	Північно-Атлантична	
53.	Португальська	
54.	Східно-Гренландська	
55.	Флоридська	



## ІНДІЙСЬКИЙ ОКЕАН

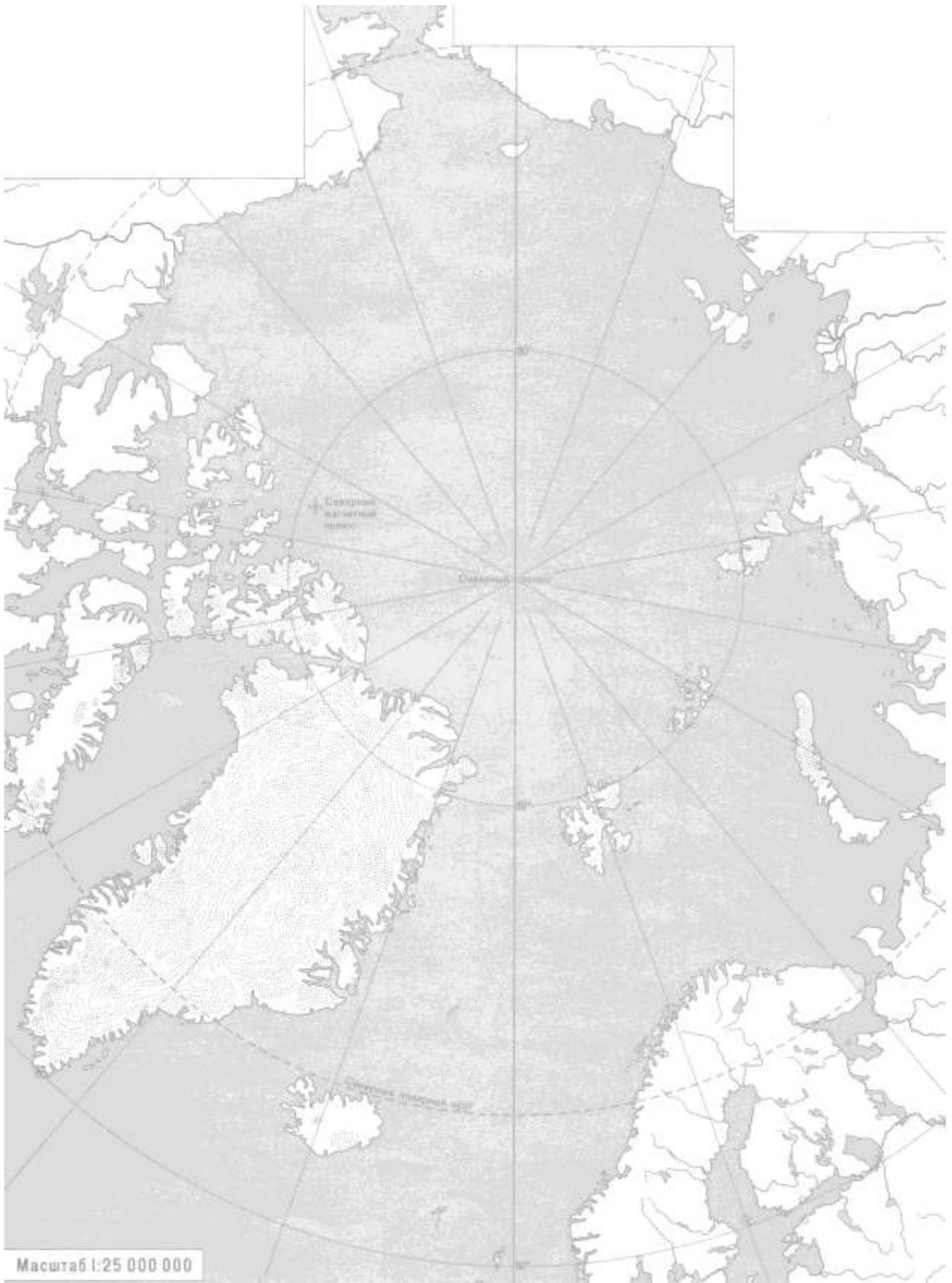
№ п/п	Географічні об'єкти	Координати
<i>Хребти, підняття, плато</i>		
1.	Австрало-Антарктичне підняття	
2.	Агульяс, плато	
3.	Аравійсько-Індійський хребет	
4.	Західно-Австралійський хребет	
5.	Західно-Індійський хребет	
6.	Кергелен, хребет	
7.	Маскаренський хребет	
8.	Мадагаскарський хребет	
9.	Мозамбікський хребет	
10.	Східно-Індійський хребет	
11.	Центрально-Індійський хребет	
<i>Котловини</i>		
12.	Австрало-Антарктична	
13.	Аравійська	
14.	Західно-Австралійська	
15.	Кокосова	
16.	Крозе	
17.	Мадагаскарська	
18.	Маскаренська	
19.	Мозамбікська	
20.	Південно-Австралійська	
21.	Сомалійська	
22.	Транскей	
23.	Центральна	
<i>Глибоководні жолоби</i>		
24.	Зондський	
25.	Обі	
26.	Східно-Індійський	
27.	Чагос	
<i>Розломи</i>		
28.	Діамантина	
29.	Оуен	
<i>Течії</i>		
30.	Агульянська	
31.	Екваторіальна	
32.	Західно-Австралійська	

33.	Індійська	
34.	Миса Голкового	
35.	Мозамбікська	
36.	Південно-Східна	
37.	Північно-Східна мусонна	
38.	Сомалійська	
39.	Західних вітрів (Антарктична кільцева)	
40.	Східних вітрів	



**ПІВНІЧНИЙ ЛЬОДОВИТИЙ ОКЕАН**

<b>№ п/п</b>	<b>Географічні об'єкти</b>	<b>Координати</b>
<i><b>Хребти</b></i>		
	Гаккеля	
	Ломоносова	
	Менделєєва	
	Мона	
<i><b>Котловини</b></i>		
	Амундсена	
	Канадська	
	Нансена	
	Макарова	





Любінська Л.Г., Чернюк Г.В., Придеткевич С.С.

Методичні вказівки до виконання самостійної роботи із загального землезнавства  
(географічна номенклатура) для студентів спеціальностей  
014 Середня освіта (Географія), 014.07 Середня освіта (Географія), 6.040104  
Географія\*, 103 Науки про Землю (Географія), 106 Географія, 101 Екологія,  
6.040106 Екологія

Навчальне видання

Здано в набір 6.11.2019 Підписано до друку 11.11.2019. Формат 60×84/16  
Папір офсетний, друк трафаретний. Гарнітура Time New Roman.  
Ум.-друк. арк. 2,43. Авт. арк. 0,56. Наклад 50 прим. Зам. 4851

Макет та друк – видавничо-поліграфічне підприємство «Апостроф»,  
вул. Уральська, 2, м. Кам'янець-Подільський, Україна, 32300