

6.8.2. Арт-терапія для дітей шкільного віку

Методи арт-терапії широко застосовують в роботі з молодшими школярами:

- допомога в адаптації до школи,
- корекція взаємин в колективі та сім'ї,
- корекція страхів і рівня самооцінки та інших психологічних проблем,
- арт-терапевтичні техніки також допомагають в діагностиці особистісних особливостей школярів, характеру їх проблем,
- допомагають визначити положення в класі,
- потенціал кожної дитини.

Дуже часто діти не говорять про проблему навмисно, а деякі методи арт-терапії, дозволяють обходити захисні механізми і непомітно для дитини показувати існуючі проблеми.

Багато дітей не здатні словами висловити свій емоційний стан, переживання, а ось за допомогою технік арт-терапії – легко, в цьому безперечна перевага даного методу.

У шкільному віці застосовують групові та індивідуальні форми арт-терапії в залежності від поставлених завдань, але частіше – групові форми роботи.

Методи арт-терапії з дітьми шкільного віку

- Ізо-терапія
- Казкотерапія
- Музична терапія
- Танцювальна терапія
- Пісочна терапія (Sand-Play)
- Пісочна анімація (Sand-Art)
- кінезіо-терапія
- лялько-терапія
- Драма-терапія